



---

## **Pembinaan Sepak Bola Usia Dini Karang Taruna Muda Bakti Desa Lembah Sari Kabupaten Lombok Barat**

**Hamzan Wadi**

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FIKKM, Universitas Pendidikan Mandalika

### **Abstrak**

Tujuan pengabdian ini adalah untuk memberikan pembinaan sepak bola pada anak-anak. Metode yang digunakan adalah pelatihan. Hasil pengabdian ini menunjukkan bahwa anak-anak antusias untuk mengikuti pelatihan dari tim pengabdian. Dukungan dari karang taruna dan aparat desa melalui sarana dan prasarana yang disediakan. Sinergitas dari semua pihak seperti orang tua, karang taruna, aparat desa, dan masyarakat desa Lembah Sari sangat mendukung terlaksananya program-program pengabdian maupun program desa.

### **Kata Kunci**

Pembinaan Sepak Bola,  
Karang Taruna.

### **Pendahuluan**

Karang Taruna muda bakti adalah sebuah organisasi yang berada di sebuah desa yang berada di desa Lembah Sari. Desa ini merupakan pemekaran dari Desa Kekait yang berada di Wilayah Kecamatan Gunungsari. Upaya penanaman sikap disiplin kepada Sekolah Sepak Bola (SSB) binaan dari karang taruna. Sikap disiplin ditanamkan kepada semua pemain didasarkan pada pemahaman dan kesadaran rasa tanggungjawab, kesanggupan menguasai diri, dan mengutamakan kepentingan orang lain. Menanamkan disiplin tidak harus dengan otoriter ataupun tindakan kekerasan. Kemampuan untuk menghadapi tuntutan fisik suatu olahraga terutamasepakbola untuk tampil secara optimal tentunya membutuhkan kondisi fisik yang optimal. Kondisi fisik merupakan faktor utama yang sangat mempengaruhi prestasi pemain. Tanpa kondisi fisik yang baik teknik tidak dapat berjalan degan sempurna.

### **Metode Pengabdian**

Metode yang digunakan dalam kegiatan pengabdian ini adalah pelatihan, tim pengabdian memberikan latihan terbimbing kepada para pemain sepak bola. Beberapa bentuk latihan yang dilakukan, yaitu jogging, senam, latihan inti, latihan pendinginan.

### **Hasil dan Pembahasan**

Sekolah sepak bola binaan dari karang taruna desa lembah sari kecamatan Gunung Sari Lombok Barat. Program penabdian berjalan dengan baik dari segi tempat Latihan dan sarana prasarana yang cukup baik. Pola pembinaan dengan sistem terprogram dengan pola pembinaan 1. Program ini menjadi daya tarik bagi orang tua untuk memasukkan anaknya dalam sekolah sepak bola. Wadah positif yang telah disiapkan dapat menjadi tempat menyalurkan bakat anak di bidang olahraga.



### **Kesimpulan**

Kegiatan pengabdian pelatihan sepak bola mendapat respon sangat baik dari Karang taruna, dan juga desa Lembah Sari.

### **Saran**

Kegiatan pengabdian ini dapat memberikan sinergitas antara masyarakat dengan aparat desa dalam meningkatkan keterlibatan remaja dalam upaya menyaring bakat dan minat anak-anak untuk berolahraga.

### **Daftar Pustaka**

Rizka, M. A., et al. (2020). Buku Pedoman Program KKN Tematik “KKN TEMATIK Berbasis Karya Ilmiah”. Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat. Universitas Pendidikan Mandalika