



## **Edukasi Kesadaran dan Kepedulian Lingkungan Dalam Upaya Mencegah Penyebaran Virus Covid 19 di Desa Buwun Mas**

**Abiat Tansil**

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FIKKM, Universitas Pendidikan Mandalika

### **Abstrak**

Tujuan pengabdian ini adalah untuk mengedukasi kesadaran dan kepedulian lingkungan dalam upaya mencegah penyebaran virus Covid-19 di Desa Buwun Mas. Metode yang digunakan adalah sosialisasi, dan hasil pengabdian adalah adanya peningkatan kesadaran masyarakat dalam upaya mencegah penyebaran virus melalui disiplin melaksanakan protokol kesehatan yang ketat. Masyarakat dan pemerintah desa harus berupaya lebih giat lagi untuk melibatkan para remaja dalam setiap kegiatan desa.

### **Kata Kunci**

Kesadaran, Kepedulian, Virus Covid-19.

### **Pendahuluan**

Kegiatan pengabdian difokuskan pada tema pendidikan keluarga (penguatan kesadaran di masa pandemik) dengan mengedukasi masyarakat agar memiliki kesadaran, kedisiplinan dan kepedulian terhadap bahaya serta penyebaran pandemic covid 19. Perlunya peningkatan pemahaman mengenai Covid-19 disebabkan masih minimnya kesadaran masyarakat Buwun Mas untuk mematuhi protokol kesehatan. Corona virus Disease-2019 (COVID-19) diketahui menyebabkan infeksi saluran nafas pada manusia mulai dari batuk pilek hingga yang lebih serius seperti *Middle East Respiratory Syndrome* (MERS) dan *Severe Acute Respiratory Syndrome* (SARS). Persebaran virus COVID-19 meningkat semakin cepat melalui tetesan air liur atau keluar dari hidung ketika orang yang terinfeksi batuk atau bersin. Walaupun virus ini mematikan, akan tetapi, masih sangat minim kesadaran masyarakat di Desa Buwun Mas Kecamatan Sekotong, Kabupaten Lombok Barat mengenai hal tersebut dan masih jarang yang mematuhi protokol kesehatan saat beraktivitas di luar rumah. Oleh karena itu, perlunya peningkatan pemahaman COVID-19 dan pentingnya mematuhi protokol kesehatan pencegahan penularan COVID-19. Berdasarkan permasalahan tersebut, penulis melakukan pengabdian pada masyarakat melalui kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Pendidikan Mandalika di tengah masa pandemi COVID-19. Kegiatan yang dilakukan adalah dengan metode Edukasi dengan tujuan Mewujudkan Masyarakat Buwun Mas yang Sadar akan pentingnya menjaga kesehatan di masa pandemi.

### **Metode Pengabdian**

Metode yang digunakan dalam kegiatan pengabdian ini adalah sosialisasi melalui penyuluhan, wawancara, observasi, menempelkan poster tentang bahaya dan cara pencegahan Covid-19. Lokasi kegiatan di Desa Buwun Mas Kecamatan Sekotong. Langkah-langkah dalam kegiatan pengabdian ini antara lain: 1) menempelkan poster-poster tentang bahaya dan cara pencegahan Covid-19. 2) memberikan sosialisasi/penyuluhan-penyuluhan lewat



kegiatan ibadah dengan pendekatan secara berkelompok dan pendekatan secara individual, 3) menyiapkan tempat cuci tangan dan hand sanitizer. 4) membagikan masker 5) dan penyemprotan disinfektan di tempat ibadah khususnya.

### **Hasil dan Pembahasan (12pt)**

Pengumpulan informasi dalam rangka penyusunan kegiatan sesuai dengan masalah dilakukan dengan wawancara bersama mitra Karang Taruna Desa Buwun Mas. Tahap observasi untuk melihat secara langsung di lingkungan sekitar aktivitas warga yang tidak menggunakan masker. Tahap selanjutnya adalah menempel poster pencegahan covid 19 beserta langkah-langkahnya di beberapa tempat umum seperti; gang masuk desa, dekat masjid, kantor desa. Kemudian dilanjutkan dengan pembuatan tempat cuci tangan untuk diletakkan di tempat-tempat umum. Sosialisasi pencegahan Covid-19 dilakukan oleh tim pengabdian kepada jamaah shalat di masjid, nelayan, pekerja bangunan, dan sosialisasi cara mencuci tangan kepada anak-anak. Selanjutnya, membagikan masker kepada masyarakat dan memberikan hand sanitizer kepada guru ngaji. Selain menempelkan poster pencegahan, pihak pemerintah desa juga membantu penyemprotan desinfektan.

Setelah menjalankan program pengabdian ini, masyarakat sudah mulai merespon kegiatan yang tim lakukan seperti beberapa pemuda atau remaja selalu menggunakan masker jika pergi keluar rumah, ibu-ibu selalu menggunakan masker jika pergi ke pasar, para orangtua lanjut usia sudah mulai menjalankan aktivitas sehari-hari dengan sikap tenang alias tidak panik dan selalu cuci tangan dan memakai masker jika pergi keluar rumah.



### **Kesimpulan**

Kegiatan pengabdian ini berjalan dengan baik, masyarakat desa Buwun Mas mulai sadar akan pentingnya menggunakan masker dan menjalankan protokol kesehatan. Kepedulian terhadap lingkungan juga sudah mulai diperlihatkan warga.

### **Saran**

Kegiatan pengabdian ini diharapkan dapat berkelanjutan, guna mengoptimalkan upaya pemerintah mencegah penyebaran virus Covid-19. Warga masyarakat desa Buwun Mas khususnya para remaja perlu didorong untuk lebih aktif dalam kegiatan desa.



### **Daftar Pustaka**

Rizka, M. A., et al. (2021). Buku Pedoman Program KKN Tematik “KKN TEMATIK Berbasis Karya Ilmiah”. Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat. UNDIKMA