



## **ADAPTASI KEBIASAAN BARU DAN PENTINGNYA VAKSINASI COVID 19**

**Muhammad Andre Hamdani**  
Bimbingan dan Konseling, FIPP, UNDIKMA

### **Abstrak**

Pengabdian ini bertujuan memberikan pemahaman kepada warga akan pentingnya Covid 19, adaptasi vaksinasi Covid 19 sebagai salah satu bentuk persiapan dalam menghadapi era kebiasaan baru baru atau yang biasa disebut New Normal. Adaptasi terhadap kebiasaan baru penting dilakukan untuk menyesuaikan diri dengan situasi kekinian. Metode pengabdian dilakukan dengan silaturahmi, survey lokasi dan dokumentasi.

### **Kata Kunci**

### **Pendahuluan**

Desa Kuranji Dalang merupakan salah satu unsur kewilayahan terkecil di dalam Negara Kesatuan Republik Indonesia. Walaupun demikian, Desa mempunyai peran strategis dalam pencapaian sasaran pembangunan. Hal ini dikarenakan pada tingkat Desa secara faktual aktifitas Pemerintahan berjalan dan sebagian besar penduduk masih terkonsentrasi di desa. Sudah selayaknya di tingkat Desa menjadi pusat aktifitas pemerintahan, pembangunan dan pemberdayaan masyarakat, termasuk juga penyusunan data dasar dalam mendukung berbagai aktifitas tersebut. Desa Kuranji Dalang salah satu dari 12 desa yang berada di Kecamatan Labuapi Kabupaten Lombok Barat Provinsi NTB. Desa Kuranji Dalang merupakan pemekaran dari desa Kuranji yang ada di Kecamatan Labuapi, yang merupakan wilayah yang berhadapan langsung dengan pantai.. Terbentuk sejak bulan Januari 2011 berdasarkan desakan dari tokoh masyarakat, tokoh agama, dan para pemuda. Resmi sebagai desa definitif pada tanggal 13 Oktober 2011 dengan Nomor Induk : Nomor 11.

Adapun program-program selama covid yang sudah/belum/sedang dijalankan oleh Kepala RT sebagai berikut:

- a. Program yang sudah berjalan
  1. Penyemprotan disinfektan 1 kali seminggu yang dilakukan bersama remaja remaja guna untuk mencegah penyebaran covid-19 yang sedang terjadi.
  2. Penyediaan tempat cuci tangan pada setiap gang dan pintu masuk dusun agar setiap keluar dari rumah dibiasakan untuk selalu mencuci tangan agar bersih dan dapat terhindar dari penyebaran virus corona.
  3. Pembagian ember cuci tangan, masker, sabun, senitaizer kepada kesetiap rumah warga yang berada di dusun pandanan.
  4. Pengadaan sosialisasi kepada masyarakat agar selalu menjaga diri dari penyebaran virus corona dengan tetap mematuhi protokol Kesehatan dan selalu mencuci tangan bila selesai melakukan kegiatan atau jika sudah bepergian.
  5. Pembuatan jalan dan pembersihan sampah (plastic) di dusun kuranji bangsal.
- b. Program tidak berjalan selama covid-19



Kegiatan posyandu yang diadakannya sekali sebulan sekarang harus terhenti karena adanya pandemi ini, jadi masyarakat/ibu-ibu kami, anak bayi, yang ingin melakukan posyandu harus pergi ke puskesmas terdekat.

c. Program yang sedang berjalan di masa new normal ini adalah

Menjalankan bantuan covid yang diberikan oleh pemerintah kepada masyarakat berupa sembako yang diberikan kepada warga yang kurang mampu di Dusun Kuranji Bangsal

Secara sadar maupun tanpa sadar, masyarakat di desa Kuranji Dalang sudah menerapkan budaya ekonomi dalam kehidupan sehari-harinya. Harus diakui adat dan tradisi setempat mempengaruhi cara masyarakat memenuhi kebutuhannya, demikian pula sumber daya alam yang ada, dimana terdapat persawahan laut lepas (Selat Lombok) yang nota bene sudah berpuluh tahun dimanfaatkan oleh masyarakat setempat sebagai ladang mata pencaharian. Sektor pertanian, buruh harian lepas, dagang menjadi mata pencarian penduduk desa Kuranji Dalang.

Keberadaan tempat wisata di desa Kuranji Dalang berimbas pada geliat ekonomi masyarakat, menambah variasi mata pencaharian masyarakat desa. Biasanya bekerja sebagai pemandu dan penawaran jasa lainnya untuk wisatawan yang datang. Pertumbuhan ekonomi masyarakat Desa Kuranji Dalang sampai saat ini menunjukkan pertumbuhan yang fluktuasi dilihat dari perubahan dan pola hidup masyarakat terutama kemajuan kecukupan kebutuhan pokok (sandang, pangan, papan) yang mengalami perubahan sangat tajam. Masyarakat desa Kuranji Dalang lebih banyak sebagai Buruh harian lepas mencapai 456 orang, sebagai wiraswasta sebanyak 148 orang, pedagang ada 136 orang, buruh tani sebanyak 112 orang dan untuk buruh migran (Malaysia dan p Jawa) berjumlah 41 orang. Secara geografis Desa Kuranji Dalang dekat dengan pantai, namun yang fokus sebagai nelayan hanya 54 orang yaitu di dusun Kuranji Bangsal. Walaupun secara pendidikan masyarakat desa Kuranji Dalang sudah maju, ternyata jumlah pegawai negeri sipil hanya 3 orang dan guru swasta hanya 4 orang. Jenis mata pencaharian yang digeluti masyarakat desa Kuranji Dalang turut mempengaruhi pada penghasilan dan pengeluaran mereka setiap bulannya. Penghasilan masyarakat desa Kuranji Dalang relative bervariasi, rata-rata berkisar antara Rp. 500.000; – Rp. 2.000.000/bulan ada juga yang berpenghasilan sampai Rp. 3.000.000 – Rp. 5.000.000/bulan bahkan beberapa orang mencapai Rp. 10.000.000/bulan.

Kegiatan observasi yang dilakukan mahasiswa KKN-T UNIVERSITAS PENDIDIKAN MANDALIKA angkatan ke2018 tahun 2021 di Desa Kuranji Dalang menghasilkan beberapa permasalahan yang memerlukan perhatian, pemikiran dan kerja keras untuk dapat menangani dan dipecahkan bersama.

### **Metode Pengabdian**

Pelaksanaan kegiatan yaitu observasi ini dilakukan ialah dengan menggunakan metode :

- a. Silaturahmi
- b. Survey lokasi
- c. Dokumentasi



#### 1. Observasi dan Wawancara

Observasi dan wawancara ini ditujukan untuk mengetahui keadaan permasalahan dari Desa Kuranji Dalang, selain itu saya juga menganalisis potensi sumber daya yang ada di Desa Kuranji Dalang untuk dikembangkan dan diberdayakan agar dapat memberikan dampak positif bagi masyarakat yang bertempat tinggal disana. Tidak hanya itu untuk memperkuat hasil observasi kami melakukan wawancara bersama Mitra dan Masyarakat setempat.

#### 2. Observasi Kegiatan (Aktifitas sehari-hari masyarakat)

Kegiatan ini bertujuan untuk mengetahui permasalahan yang berkaitan dengan solusi yang diajukan. Dengan mengetahui hal tersebut, maka mahasiswa dapat menganalisis program-program yang sesuai untuk dijalankan, terkait dengan hal-hal yang berhubungan dengan permasalahan yang dihadapi oleh mitra dan masyarakat. Untuk itu mahasiswa diharapkan dapat berperan sebagai mediator dan mampu untuk menghidupkan kegiatan-kegiatan pengembangan bakat dan potensi setempat. Dengan begitu potensi masyarakat dapat dimanfaatkan sebagaimana mestinya.

#### 3. Penyusunan Program Kerja

Penyusunan program kerja ini merupakan tindak lanjut dari langkah yang sudah dilakukan sebelumnya, melalui analisis hasil observasi, baik dilihat dari segi permasalahan maupun kegiatan (aktivitas yang dilakukan sehari-hari) masyarakat yang telah dilakukan, saya merancang program-program yang nantinya, dapat menyelesaikan permasalahan yang dihadapi dan dapat dimanfaatkan hasilnya oleh seluruh masyarakat yang berada di Desa Kuranji Dalang. Selain itu penyusunan program kerja juga didasarkan pada permasalahan yang ada dan rekomendasi oleh masyarakat, terutama tokoh-tokoh masyarakat yang berperan di Desa Kuranji Dalang (masyarakat yang menjadi objek KKN) dan eksternal (pihak-pihak lain yang sekiranya dapat membantu keberlangsungan, kelancaran serta kesuksesan KKN). Oleh karena itu dengan adanya proposal kegiatan ini diharapkan nantinya program-program yang dilaksanakan mendapat dukungan dari berbagai pihak.

#### 4. Sosialisasi Program

Sosialisasi program kerja dilakukan pada minggu pertama sampai ketiga penerjunan dengan dilakukan secara langsung dengan mengikuti perkumpulan-perkumpulan masyarakat, baik di sekolah-sekolah, Tengah masyarakat, perkumpulan pemuda-pemudi dll.

#### 5. Pelaksanaan Program Kerja

##### a. Program Utama

Analisis potensi data desa. Tujuan dari program kerja ini adalah untuk mengetahui potensi masyarakat yang ada di Desa Kuranji Dalang dan bagaimana pemerintahan desa dalam mengupayakannya potensi data. Melalui kegiatan yang dilakukan selama 1 bulan 3 minggu full ini juga kami ingin memberikan kesadaran kepada masyarakat bahwa pendataan dalam desa maupun dusun sangatlah penting untuk masa depan.

Program Suplemen/ Tambahan



1. Membantu dalam pelaksanaan vaksinasi desa tahap 1 dan 2 di Desa Kuranji Dalang, tujuan program ini adalah untuk mempermudah masyarakat dalam menjalankan aktifitas untuk kedepannya.
2. Membantu Remaja Masjid Dusun Kuranji Bangsal di dalam memperingati maulid nasi Muhammad SAW tahun 1443 hijriah. Dalam acara ini ikut serta menjadi panitia, dan ikut memerihkan acara lomba-lomba.

### **Hasil dan Pembahasan**

Kegiatan ini dilakukan selama 1 minggu sekali karena sangat dibutuhkan oleh warga sekitar, karena dapat memberikan kemudahan dalam melaksanakan aktifitasnya. Dengan adanya kegiatan ini warga sangat menyambut hangat kedatangan saya di saat melakukan vaksinasi kepada masyarakat. Kegiatan ini saya lakukan adanya dukungan dari mitra dan warga sekitar.

Penyuluhan kesehatan yang diberikan dalam hal adaptasi kebiasaan baru perlu dilakukan secara terus menerus apalagi di era *new normal*. Dibutuhkan peran serta lintas sektoral baik dari pemerintah, bidang kesehatan, masyarakat, tersedianya fasilitas pendukung baik dalam hal sarana dan prasarana sehingga dapat menunjang dalam adaptasi kebiasaan baru melalui 5M.

Manfaat jangka panjang yang diperoleh bahwa masyarakat dapat hidup sehat dan produktif. Penerapan adaptasi kebiasaan yang baru melalui 5M (memakai masker yang benar, mencuci tangan pakai sabun, menjaga jarak (*physical distancing*), menghindari kerumunan dan mengurangi mobilitas) dan vaksinasi COVID-19 sesegera mungkin bagi para peserta dan untuk masyarakat pada umumnya dapat mewujudkan masyarakat Indonesia yang sehat.

### **Kesimpulan**

Pelaksanaan program KKN di Desa Kuranji Dalang, Kecamatan Labuapi, Kabupaten Lombok Barat selama 1 bulan 3 minggu yaitu pada tanggal 27 september - 20 november 2021 merupakan serangkaian kegiatan yang saling berhubungan antara pelaksanaan dan pelaporan hasil kegiatan. Oleh karena itu, keduanya harus sejalan. Secara garis besar, berbagai program yang direncanakan baik program utama maupun program suplemen yang telah terlaksana dengan baik. Beberapa program kerja yang telah terpenuhi antara lain sebagai berikut: 1) Program Utama, 2) Program tambahan terdiri atas kegiatan a) membantu Pelaksanaan vaksinasi desa maupun dusun tahap 1 dan 2 serta b) membantu Remaja Dalam memperingati maulid nabi Muhammad SAW tahun 1443 Hijriah,

### **Saran**

1. Untuk Masyarakat
  - a. Dapat memberikan masukan secara langsung kepada mahasiswa dalam melaksanakan program-program kegiatan baik berupa kegiatan kelompok maupun kegiatan individu.



- b. Lebih memperhatikan potensi-potensi yang dimiliki masyarakat untuk dikembangkan dalam tercapainya kemajuan masyarakat di Desa Kuranji Dalang.
2. Untuk Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM)
  - a. Diharapkan agar pihak LPPM lebih memperhatikan keluhan- keluhan yang disampaikan oleh peserta KKN dan menindaklanjuti secara langsung permasalahan-permasalahan yang dihadapi apabila masalah tersebut dirasa cukup berat bagi peserta KKN Tematik.
  - b. Diharapkan agar LPPM dapat terjun secara insentif untuk mengetahui kondisi peserta KKN Tematik.
  - c. Koordinasi yang baik dengan pihak fakultas/jurusan dan pihak yang bersangkutan hendaknya ditingkatkan.
3. Untuk Mahasiswa
  - a. Pembahasan konsep program kerja harus benar-benar matang agar dalam pelaksanaannya dapat lebih mudah.
  - b. Lebih mempersiapkan baik secara materi maupun mental dalam melaksanakan program KKN Tematik.
  - c. Dapat menjadikan pengalaman-pengalaman yang didapat selama KKN Tematik sebagai pelajaran yang berharga yang berguna dalam hidup.
  - d. Dapat menjaga dan memperlambat semangat kekeluargaan yang terbina selama melaksanakan KKN Tematik.
  - e. Hendaknya sebagai mahasiswa KKN Tematik di lingkungan masyarakat ataupun lembaga pendidikan dapat menempatkan diri dan menyesuaikan diri dengan peraturan-peraturan ataupun adat-adat dan norma-norma yang berlaku di masyarakat.

### **Daftar Pustaka**

- LPPM, 2019. Pedoman KKN Tematik IKIP Mataram. Mataram: IKIP Mataram.
- Rizka, M. A., et al. (2019). Buku Saku Pedoman Program KKN Tematik “Pemberdayaan Masyarakat Berbasis Pendidikan”. Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat. IKIP Mataram
- Universitas Pendidikan Mandalika. 2020. *Kumpulan Makalah Pembekalan Kuliah Kerja Nyata (KKN) UNDIKMA*. Mataram: LPPM UNDIKMA.