



Melatih Teknik dan Taktik Permainan Futsal KRK FC Kelurahan Monjok Barat Kecamatan Selaparang

Diki Ariadi

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FIKKM, Universitas Pendidikan Mandalika

Abstrak

Tujuan pengabdian ini adalah untuk melatih teknik dan taktik permainan futsal. Metode yang digunakan adalah melalui pelatihan. Hasil pengabdian adalah terlaksananya pelatihan teknik dan taktik permainan futsal dengan baik, pemuda kelurahan monjok barat menjadi termotivasi untuk lebih mengembangkan grup futsal mereka agar bisa bertanding di kancah yang lebih besar lagi.

Kata Kunci

Teknik dan Taktik, Futsal

Pendahuluan

Kelurahan monjok barat tergolong daerah dengan kawasan padat penduduk, Warga kelurahan monjok barat masih sangat jauh dari kata bersatu atau solid satu sama lain baik antar warga tua bahkan di ranah pemuda sekalipun. Remaja tahap awal yang berada di kelurahan Monjok Barat hampir bisa dikatakan sangat acuh terhadap kelurahan itu sendiri dan juga selain itu tidak ada wadah ataupun sarana untuk mereka saling bertemu dan berinteraksi. Kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk membentuk rasa simpati dan empati warga terhadap kelurahannya dengan cara membentuk club Futsal. Wadah ini disiapkan untuk wahana bagi remaja bersosialisasi untuk menyalurkan minat dan bakat melalui kegiatan positif.

Asmar Jaya (2008:1) mengatakan Futsal ditemukan di Uruguay oleh Juan Carlos Ceriani, terobosan ini dilakukan di Montevideo pada saat Uruguay menjadi tuan rumah Piala Dunia tahun 1930. Olahraga baru itu dinamai futebol de salao (bahasa Portugis) atau futbol sala (bahasa Spanyol) yang memiliki makna sama, yaitu sepakbola ruangan. Dari kedua bahasa itulah muncul singkatan futsal yang mendunia hingga sekarang. Menurut Andri Irawan (2009:8) dengan ukuran lapangan yang lebih kecil, dan jumlah pemain yang sedikit menyebabkan bola bergulir cepat dan pergerakan 2 pemain yang cepat pula sehingga membuat permainan futsal lebih dinamis, menarik. Jumlah gol yang tercipta dalam permainan futsal umumnya jauh lebih banyak dan variatif dari sepakbola konvensional.

Metode Pengabdian

Metode yang digunakan dalam kegiatan pengabdian ini adalah melalui pelatihan untuk remaja tentang pemanasan sebelum berolahraga, rangkaian senam, latihan inti untuk bermain futsal. Lokasi kegiatan yaitu di Karang Kelok, Monjok Barat, Selaparang. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi.

Hasil dan Pembahasan

memberikan manfaat yang berdampak positif bagi kalangan anak muda terutama remaja di Lingkungan Karang Kelok, bahwa pentingnya meningkatkan minat dan bakat setiap individu akan pentingnya menjaga kesehatan di masa Pandemi saat ini. Setelah recruitment teman-teman di kalangan remaja penulis bersinergi dengan masyarakat dalam memberikan program latihan secara khusus kepada tim futsal terutama dari segi teknik dasar seperti :

1. Passing
2. Control
3. Shooting

Tidak sampai disana, sebelum memberikan program latihan pelatih memberikan pemanasan pasif dan pemanasan dinamis serta program latihan untuk melatih kemampuan otak kiri dan kanan menyeimbangkan gerak tubuh setiap pemain. Setiap memberikan treatment pelatih memberikan penjelasan akan pentingnya pemanasan setiap berolahraga demi menjaga hal-hal yang tak diinginkan seperti cedera otot. Terhitung pengikut futsal ini mencapai 20 peserta dari Lingkungan Karang Kelok maupun dari luar lingkungan Karang Kelok. Dengan capaian sarana dan prasarana, bola 6 pcs, cones piring, dan cones kerucut.



Kesimpulan

Program pembinaan Futsal desa ini mendapatkan respon dan antusias kalangan remaja sangat baik hingga dari luar Desa Monjok Barat ikut serta dalam program tersebut.

Saran

dukungan dari semua kalangan demi menumbuhkan semangat setiap masyarakat dalam mengembangkan kerjasama dalam menyelesaikan setiap masalah yang ada dengan tetap mengedepankan kepentingan bersama dan orang banyak yang berdampak positif bagi seluruh masyarakat di Kelurahan Monjok Barat.



Daftar Pustaka

Rizka, M. A., et al. (2021). Buku Pedoman Program KKN Tematik “KKN TEMATIK Berbasis Karya Ilmiah”. Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat.UNDIKMA