



IDENTIFIKASI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SISWA USIA 8-10 TAHUN PADA SEKOLAH SEPAK BOLA GAMA FC PANCOR

Dimas Nugroho Fitrianto

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FIKKM, UNDIKMA

Abstrak

Pengabdian ini bertujuan untuk memberiakan pemahaman kepada anak-anak usia 8-10 tahun tentang Teknik dasar permainan sepak bola. Kegiatan pengabdian dilakukan di sekolah sepak bola Gama FC Pancor metode pengabdian ini dilakukan melalui beberapa tahapan yaitu: 1) tahap observasi, 2) penyusunan program, 3) sosialisasi program, 4) pelaksanaan program Latihan, dan evaluasi program. Hasil pengabdian menunjukkan adanya peningkatan pemahaman siswa tentang Teknik dan keterampilan dasar permainan sepak bola.

Kata Kunci

Keterampilan Teknik dasar, sepak bola usia 8-10 tahun

Pendahuluan

Sepak Bola merupakan permainan bola besar yang kerap dilombakan, baik dalam perlombaan nasional atau internasional. Olahraga ini digemari berbagai kalangan usia, mulai dari anak-anak, remaja, hingga orang dewasa. Permainan ini dimainkan oleh 11 orang termasuk penjaga gawang.

Di Indonesia ini terdapat berbagai club sepak bola mulai dari tingkat desa sampai provinsi tetapi dari berbagai club tersebut hanya beberapa club yang terdaftar di bawah naungan PSSI dan mempunyai akta notaris sebagai syarat legalitas club tersebut.

Adapun masalah-masalah yang terjadi di setiap club sepak bola seperti, kurangnya pemahaman tentang keterampilan teknik dasar sepak bola, sarana dan prasarana yang kurang memadai juga managerial yang kurang efektif dalam pelatihan dan bimbingan.

Dalam hal ini penyusun tertarik untuk meneliti tentang keterampilan teknik dasar sepak bola dengan cara mengidentifikasi masalah yang terjadi pada club GAMA FA dan difokuskan pada siswa usia 8-10 tahun. GAMA FA itu sendiri merupakan organisasi Sekolah Sepak Bola yang telah berkerja sama dengan club ternama di tingkat liga satu Indonesia yakni Bali United yang berpusat di Giayar, Bali dan memiliki salah satu cabang di Mataram, Lombok.

GAMA FA dengan Bali United bisa di katakan sebagai patner dalam menyeleksi atlet-atlet yang berbakat di bidang olahraga sepak bola ini, karna di buktikan dari banyaknya siswa GAMA FA yang berprestasi dan berbakat, di rekrut untuk menjadi pemain Bali United.

Sekretariat Club GAMA FA terletak di JL. Dewi Sartika LING. Jorong KEL. Pancor KEC. Selong KAB. Lombok Timur Nusa Tenggara Barat Merupakan Suatu Club Cabang Olahraga Sepak Bola yang berada KEL. Selong, Sejarah Club Sepak Bola ini diangkat oleh sebuah nama jalan yang berada di kawasan selong yaitu Gajah Mada yang singkatan dari GAMA , awal berdiri nya Club GAMA FA ini pada tanggal 17 Agustus Tahun 2006 oleh seorang pendiri yang bernama Bapak Sugianto, awal berdiri nya club ini hanya untuk usia yang senior saja tetapi semakin lama pesat nya sekolah sepak bola di Indonesia mulai dari



usia dini hingga dewasa maka kepala kepengurusan GAMA FA telah menyetujui hal tersebut. Jumlah atlet yang aktif saat ini yaitu berjumlah 69 atlet yg dimana 24 atlet yaitu usia dini dan selebih nya senior.

Dari hasil observasi dan pengamatan yang telah dilakukan oleh penyusun terdapat beberapa permasalahan yang terdapat di club GAMA FA antara lain, pemahaman yang sulit, kemampuan memperhatikan yang belum optimal, sarana dan prasarana yang belum menacapai standar. Objek-objek permasalahan tersebut kemudian dianalisis dan diseleksi menurut skala prioritas dan kemampuan mahasiswa serta kepentingan juga kebutuhan siswa GAMA FA.

Adapun permasalahan-permasalahan yang diidentifikasi, antara lain:

- a. Siswa usia 8-10 tahun sulit memahami dan mempraktikkan teknik dasar dalam bermain sepak bola.
- b. Siswa usia 8-10 tahun kurang mendapatkan edukasi yang terarah dari pelatih mengenai teknik dasar dalam bermain sepak bola.

Penyelesaian masalah yang saya fokuskan dan sangat urgen untuk membentuk generasi yang berbakat dan berprestasi dalam bidang olahraga sepak bola yang dimana sesuai dengan tema yang saya ambil adalah “Identifikasi Keterampilan Teknik Dasar Siswa Usia 8-10 Tahun Pada Sekolah Sepak Bola GAMA FA Selong, Kabupaten Lombok Timur”.

Metode Pengabdian

Kegiatan pengabdian ini dilakukan melalui beberapa tahapan yaitu: 1) tahap observasi, 2) penyusunan program, 3) sosialisasi program, 4) pelaksanaan program Latihan, dan evaluasi program.

Hasil dan Pembahasan

Berdasarkan pengumpulan data dan hasil pengamatan yang telah peneliti lakukan serta koordinasi yang inten dengan mitra maka tercapailah hasil dari pemecahan permasalahan yang penulis suguhkan melalui beberapa program kerja KKN, program kerja KKN ini bertujuan untuk mengidentifikasi keterampilan teknik dasar siswa usia 8-10 tahun pada sekolah sepak bola GAMA FA. Berikut hasil dari penyelesaian masalah dan identifikasi keterampilan teknik dasar yang penulis rangkum secara singkat sebagai berikut :

1. Program Utama

a. Latihan Dribbling

Latihan dribbling yang telah dilakukan oleh siswa usia 8-10 tahun mencapai hasil yang cukup maksimal untuk tingkat standar atlet di usia tersebut .

b. Latihan Passing

Latihan ini membutuhkan koordinasai yang tepat dan akurat, siswa usia 8-10 tahun meliliki tingkat kegoisan yang tinggi sehingga passing yang di dihasilkan belum terkoordinasi.

c. Latihan control atau menahan bola



Latihan ini tidak jauh berbeda dengan latihan passing karna membutuhkan koordinasi yang tepat antar tim dan memiliki insting yang kuat. Siswa usia 8-10 tahun dalam latihan ini belum mencapai hasil yang maksimal dalam control bola karna insting yang belum cukup kuat.

d. Latihan heading

Latihan yang di lakukan oleh siswa usia 8-10 tahun mencapai hasil cukup maksimal tetapi belum akurat karna kurang memiliki inisiatif yang kuat.

e. Latihan shoting

Latihan shoting yang telah di lakukan oleh siswa usia 8-10 tahun mencapai hasil yang cukup baik, tetapi dari sekian siswa hanya beberapa yang dapat melakukannya dengan menggunakan power.

Dari rekapan nilai atau hasil pencapaian tabel di atas dapat di simpulkan bahwa keterampilan teknik dasar permainan sepak bola siswa usia 8-10 tahun SSB GAMA FA masih belum maksimal secara menyeluruh tapi ada beberapa siswa yang sudah mencapai standar atlet pada tingkat usia 8-10 tahun. Teknik dasar yang sangat sulit di pahami oleh siswa adalah passing dan control bola karna siswa masih bermain secara egois dan kurang nya kerja sama antar tim.

Solusi atau pemecahan masalah yang penulis lakukan dari permasalahan mitra adalah yang terpenting yakni melakukan monitoring dan mendisiplin kan para siswa untuk giat dalam latihan teknik dasar karena teknik dasar sangat berpengaruh untuk menjadi pesepak bola yang berbakat dan terampil, jika teknik dasar sudah dapat di kuasai dengan maksimal maka teknik-teknik yang lain akan mudah di terapkan.

Kesimpulan

Selama berjalannya KKN Tematik di club sepak bola GAMA FA Selong, Kabupaten Lombok Timur, Alhamdulillah semua program yang saya rencanakan dan dalam proses pelaksanaannya berjalan dengan sangat baik dan lancar. KKN ini juga sangat sangat bermanfaat bagi saya pribadi sehingga saya bisa terjun langsung dalam proses latihan dan juga di beri tanggung jawab untuk melatih siswa dalam bermain sepak bola, selain dari pada itu juga saya mendapatkan pengalaman untuk mengidentifikasi masalah yang terjadi di club sepak bola hingga mencari solusi dan upaya untuk menyelesaika masalah tersebut.

Dengan adanya Program KKN Tematik UNDIKMA ini sangat berpengaruh khususnya bagi saya sendiri dalam menempuh dunia kerja yang pasti akan saya alami di kemudian hari. Selain itu saya jadi lebih mengetahui kegiatan-kegiatan yang di lakukan oleh club sepak bola dan ikut serta dalam kegiatan yang di lakukan oleh club GAMAF A.

Saran

Sekolah sepak bola GAMA FA memiliki potensi yang sangat banyak dan memiliki siswa-siswa yang berbakat dalam bermain sepak bola untuk itu potensi-potensi tersebut harus



di damping dengan pelatihan yang baik hingga dapat membentuk atlet yang berprestasi di tingkat nasional maupun sampai ke internasional

Daftar Pustaka

- Universitas Pendidikan Mandalika. 2021. *Buku Panduan Program KKN Tematik Berbasis Karya Ilmiah UNDIKMA*. Mataram: LPPM UNDIKMA.
- Universitas Pendidikan Mandalika. 2021. *Kumpulan Makalah Pembekalan Kuliah Kerja Nyata (KKN) UNDIKMA*. Mataram: LPPM UNDIKMA.