



Pembinaan Futsal dan Sepakbola bagi Anak-Anak di Dasan Sari

Abu Dzar Alghifari

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Masyarakat, Universitas Pendidikan Mandalika

Abstrak

Kegiatan ini bertujuan untuk membina anak-anak di bidang olahraga futsal dan sepak bola. Kegiatan berlangsung di lingkungan Dasan Sari, Mataram pada bulan Oktober 2021. Metode yang digunakan praktik langsung di lapangan futsal dan sepak bola. Antusias adik-adik yang mengikuti pembinaan futsal dan sepak bola sangat tinggi. Kegiatan ini dapat mengurangi ketergantungan anak terhadap *game* di *handphone*.

Kata Kunci

Pembinaan ,futsal, sepak bola, anak-anak

Pendahuluan

Luas lingkungan Dasan Sari yaitu 40 Hektar, jumlah penduduk 615 KK, jumlah laki-laki 1.140 orang, jumlah perempuan 1.189 orang total jumlah jiwa 2.3229 orang. Letak lingkungan dasan sari sebelah barat jalan udayana, sebelah timur lingkungan moncok karya, sebelah selatan lingkungan pejarakan, sebelah utara lingkungan karang baru.

Permasalahan yang ada selama melakukan kegiatan kepelatihan futsal dan sepak bola masih banyak anak-anak yang belum mengerti tentang tehnik dasar dalam bermain futsal dan sepak bola, yaitu tehnik dasar *passing*, *kontrol*, *heading* dan *shooting*.

Metode Pengabdian

Metode pelaksanaan kegiatan KKN ini dengan langsung praktik lapangan yang diikuti oleh anak-anak yang ada di lingkungan Dasan Sari Mataram.

Hasil dan Pembahasan

Melalui kegiatan yang di laksanakan mahasiswa kknt lingkungan dasan sari dapat membantu masyarakat yang terlibat dalam program kknt yang telah di buat oleh mahasiswa kknt , salah satu program yang di buat oleh mahasiswa kknt adalah melakukan kepelatihan futsal kepada adek-adek yang masih duduk dibangku sd dan smp di lingkungan dasan sari.

Dengan ada kepelatihan futsal yang di buat oleh mahasiswa kknt di lingkungan dasan sari dapat di manfaat sebagai wadah tempat berlatih bermain futsal dan mengurangi aktifitas yang dilakukan melalui hp ataupun media social



Gambar 1. Pembinaan Futsal



Gambar 2. Pembinaan Sepak bola

Kesimpulan

Antusias adik-adik yang mengikuti pembinaan futsal dan sepak bola sangat tinggi. Kegiatan ini dapat mengurangi ketergantungan anak terhadap *game* di *handphone*.

Saran

Perlu menjadi perhatian para orang tua agar terus dilakukan.

Daftar Pustaka

LPPM. (2021). *Buku pedoman KKN Tematik Universitas Pendidikan Mandalika*. Mataram: LPPM Universitas Pendidikan Mandalika