



Pembinaan Olahraga Futsal dan Sepakbola bagi Anak-Anak

Arya Rahman Permana

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Masyarakat, Universitas Pendidikan Mandalika

Abstrak

Kegiatan ini bertujuan untuk membina anak-anak di bidang olahraga futsal dan sepak bola. Kegiatan berlangsung di lingkungan Dasan Sari, Mataram pada bulan Oktober 2021. Metode yang digunakan praktik langsung dan permainan di lapangan futsal dan sepak bola. Antusias adik-adik yang mengikuti pembinaan futsal dan sepak bola sangat tinggi.

Kata Kunci

Pembinaan ,futsal, sepak bola, anak-anak

Pendahuluan

Luas lingkungan Dasan Sari yaitu 40 Hektar, jumlah penduduk 615 KK, jumlah laki-laki 1.140 orang, jumlah perempuan 1.189 orang total jumlah jiwa 2.3229 orang. Letak lingkungan dasan sari sebelah barat jalan udayana, sebelah timur lingkungan moncok karya, sebelah selatan lingkungan pejarakan, sebelah utara lingkungan karang baru.

Permasalahan yang ada selama melakukan kegiatan kepelatihan futsal dan sepak bola masih banyak anak-anak yang belum mengerti tentang tehnik dasar dalam bermain futsal dan sepak bola, yaitu tehnik dasar *passing*, *kontrol*, *heading* dan *shooting*.

Metode Pengabdian

Metode pelaksanaan kegiatan KKN ini dengan langsung praktik lapangan dan metode permainan. Metode permainan merupakan salah satu cara pembelajaran yang mudah dan menyenangkan. Selain itu metode permainan ini juga sangat efektif untuk digunakan dalam mengajar. Dalam pelaksanaan pembelajaran, tentunya menggunakan tahap-tahap dan langkah-langkah agar pelaksanaan pembelajaran disesuaikan dengan kemampuan murid.

Adapun tahapan dan langkah-langkah penerapan Metode Permainan adalah sebagai berikut :

- a. Pra pembelajaran dengan metode permainan.
- b. Memberikan *game* agar mereka tidak bosan dalam sesi latihan.
- c. Memberikan pemahaman materi.

Hasil dan Pembahasan

Melalui kegiatan yang di laksanakan mahasiswa kknt lingkungan dasan sari dapat membantu masyarakat yang terlibat dalam program kknt yang telah di buat oleh mahasiswa kknt , salah satu program yang di buat oleh mahasiswa kknt adalah melakukan kepelatihan futsal kepada adek-adek yang masih duduk dibangku sd dan smp di lingkungan dasan sari.



Dengan ada kepelatihan futsal yang di buat oleh mahasiswa kknt di lingkungan dasan sari dapat di manfaat sebagai wadah tempat berlatih bermain futsal dan mengurangi aktifitas yang dilakukan melalui hp ataupun media social



Gambar 1. Pembinaan Futsal



Gambar 2. Pembinaan Sepak bola

Kesimpulan

Antusias adik-adik yang mengikuti pembinaan futsal dan sepak bola sangat tinggi. Kegiatan ini dapat mengurangi ketergantungan anak terhadap *game* di *handphone*.



Saran

Perlu menjadi perhatian para orang tua agar terus dilakukan.

Daftar Pustaka

LPPM. (2021). *Buku pedoman KKN Tematik Universitas Pendidikan Mandalika*. Mataram:
LPPM Universitas Pendidikan Mandalika