



Pemberdayaan Pemuda melalui Kompetisi Sepak Bola

Irham Ahmad Ibum

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Ilmu Kelohragaan dan Kesehatan Masyarakat, Universitas Pendidikan Mandalika

Abstrak

Kegiatan ini bertujuan untuk memberdayakan pemuda di Desa Batu Mekar melalui kompetisi sepakbola. Kegiatan berlangsung mulai tanggal 19 Oktober sampai dengan 19 November 2021 yang dilaksanakan di tiga dusun, yaitu Dusun Montang, Nyurbaya Gawah dan Dusun Rumbuk, Desa Batu Mekar. Antusiasisme masyarakat Desa Batu Mekar di ketiga dusun (Dusun Nyurbaya Gawah, Dusun Rumbuk dan Dusun Montang) sangat tinggi terhadap olah raga *football*. Masyarakat ketiga dusun tersebut menjadi memahami prosedur secara standarisasi nasional pelaksanaan kompetisi dan olah raga *football* di masa pandemi, sehingga warga tidak perlu khawatir melakukan olah raga *football* di ruang terbuka.

Kata Kunci

pemuda, kompetisi, sepak bola

Pendahuluan

Liburan di Desa Batu Mekar Lombok memang memberikan sebuah pengalaman yang sangat menarik. Potensi wisata pada desa ini terdapatnya air terjun Timponan, terletak di Dusun Rumbuk, Desa Batu Mekar, Kecamatan Lingsar, Kabupaten Lombok Barat, Provinsi Nusa Tenggara Barat. Destinasi wisata yang bisa dijadikan sumber pendapatan penduduk dan sarana pendidikan bagi masyarakat setempat serta wisatawan adalah kehadiran Trigona Garden yang dikembangkan oleh salah satu penduduk nya yaitu Bapak Nyoman Sutrawan. Lokasi destinasi wisata Trigona Garden terletak di dusun Montang. Kehadiran Trigona Garden ini bisa menarik minat wisatawan untuk berkunjung ke Desa Batu Mekar apabila peran masyarakat dan kepedulian terhadap usaha kewirausahaan masyarakat ini terus dikembangkan di desa ini. Selain Trigona Garden, usaha *home industry* yang terdapat di Desa Batu Mekar adalah Kerajinan Ketak dan usaha gula aren yang dikembangkan oleh penduduknya di dusun Nyurbaye Gawah. Konon, melalui kerajinan ketak inilah Lombok dikenal sebagai peng-eksport.

Hanya saja, masa pandemi Covid-19 masuk tahun kedua ini, telah menjadikan hampir seluruh warga beraktivitas terbatas karena pemberlakuan PPKM (Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat) secara nasional. Sehingga dampak terhadap interaksi sosial masyarakat terutama kesehatan masyarakat melalui olah raga sangat berpengaruh. Salah satunya pada olahraga sepak bola atau football. Sepak bola sangat digemari oleh warga Desa Batu Mekar. Terutama ketika masuk pada perayaan hari besar nasional dan hari raya keagamaan pasti akan di meriahkan dengan diadakan perlombaan sepak bola sebagai ajang silaturahmi warga dan

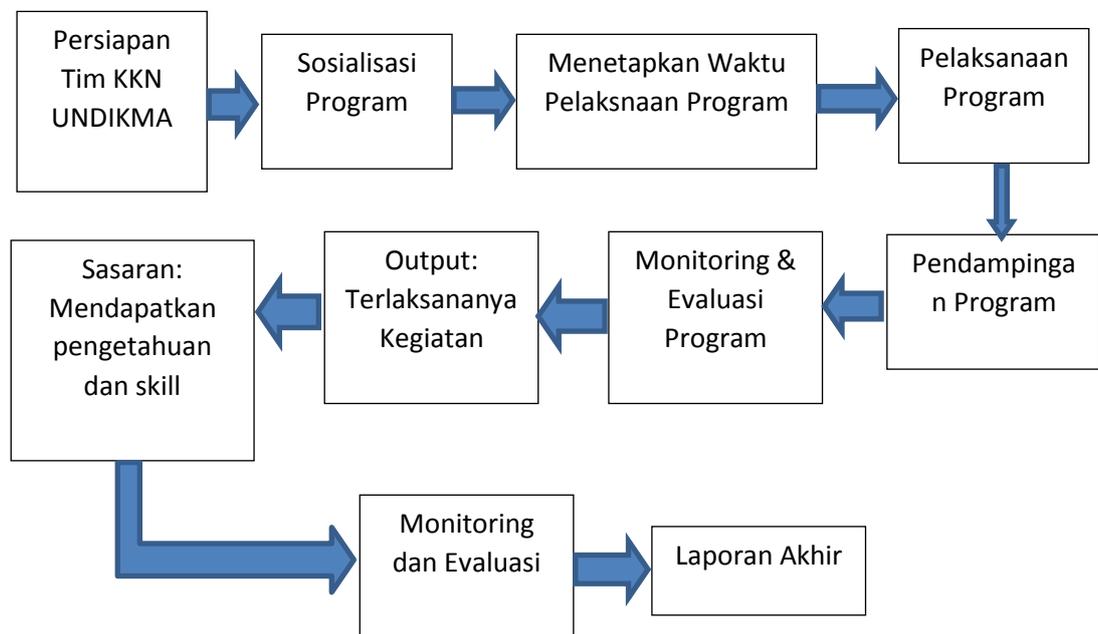


mempererat persatuan warga yang berbagai suku dan agama ini. Sejak diberlakukan masa PPKM nasional, kegiatan perlombaan ini sudah dua tahun terakhir tidak pernah diadakan.

Guna membantu meningkatkan sumber daya masyarakat dibidang olah raga khususnya football tersebut maka saya sebagai mahasiswa yang sedang melakukan kegiatan KKN di Desa Batu Mekar memiliki tanggung jawab untuk membantu meningkatkan motivasi kembali untuk melakukan olah raga football. Hasil keputusan Kepala Desa telah menetapkan tiga dusun yang akan menjadi fokus kegiatan kami selama KKN di Desa Batu Mekar yaitu di Dusun Rumbuk, Dusun Nyurbaye Gawah dan Dusun Montang. Melalui aspek permasalahan tersebut, penulis mengambil judul kegiatan yang berjudul Pemberdayaan Masyarakat Melalui Aktivitas Kompetisi Football Sebagai Edukasi Olahraga Yang Tepat Di Masa Pandemi.

Metode Pengabdian

Metode pelaksanaan kegiatan KKN yang telah dilaksanakan dalam program yang dibawah oleh penulis berjudul Pemberdayaan Masyarakat Melalui Aktivitas Kompetisi Football Sebagai Edukasi Olahraga Yang Tepat Di Masa Pandemi pada warga Desa Batu Mekar merupakan serangkaian proses kegiatan yang di lakukan secara sistematis dan terencana yang meliputi tahapan sebagai berikut (Gambar 1).



Gambar 1 Metode Pelaksanaan Kegiatan

Hasil dan Pembahasan

Hasil yang telah dicapai dari pelaksanaan program kerja Kuliah Kerja Nyata Tematik Universitas Pendidikan Mandalika Tahun akademik 2021/2022 dimulai pada tanggal 27 September 2021 sampai dengan 20 November 2021 di Desa Batu Mekar, terdiri dari beberapa



program yakni program inti dari kampus dan program tambahan dari Desa Batu Mekar. Tabel 2 menunjukkan hasil yang dicapai program kerja inti atau utama selama kegiatan.

Tabel 2. Program Kerja Hasil Yang Dicapai

NO	Hari/tanggal	Kegiatan	Waktu	Dusun	Keterangan Kegiatan
1	Selasa 19/10/2021	Perkenalan Materi	15.00.- Selesai	Rumbuk	Tercapai
2	Rabu 20/10/2021	Perkenalan Materi	15.00.- Selesai	Montang	Tercapai
3	Kamis 21/10/2021	Perkenalan Materi	15.00.- Selesai	Nyurbaya	Tercapai
4	Jumat 22/10/2021	<i>Coordination & ball mastery</i>	15.00.- Selesai	Rumbuk	Tercapai
5	Senin 25/10/2021	<i>Coordination & ball mastery</i>	15.00.- Selesai	Montang	Tercapai
6	Selasa 26/10/2021	<i>Coordination & ball mastery</i>	15.00.- Selesai	Nyurbaya	Tercapai
7	Rabu 27/10/2021	<i>Passing & control</i>	15.00.- Selesai	Rumbuk	Tercapai
8	Kamis 28/10/2021	<i>Passing & control</i>	15.00.- Selesai	Montang	Tercapai
9	Jumat 29/10/2021	<i>Passing & control</i>	15.00 - Selesai	Nyurbaya	Tercapai
10	Senin 01/11/2021	<i>Dribbling & feinting</i>	15.00.- Selesai	Rumbuk	Tercapai
11	Selasa 02/11/2021	<i>Dribbling & feinting</i>	15.00.- Selesai	Montang	Tercapai
12	Rabu 03/11/2021	<i>Dribbling & feinting</i>	15.00.- Selesai	Nyurbaya	Tercapai
13	Kamis 04/11/2021	<i>Running with the ball</i>	15.00 Selesai	Rumbuk	Tercapai
14	Jumat 05/11/2021	<i>Running with the ball</i>	15.00 - Selesai	Nyurbaya	Tercapai
15	Senin 08/11/2021	<i>Running with the ball</i>	15.00 - Selesai	Montang	Tercapai
16	Selasa 09/11/2021	<i>Wall pass</i>	15.00 - Selesai	Montang	Libur Hari Raya Galungan

17	Rabu 10/11/2021	<i>Wall pass</i>	15.00 - Selesai	Nyurbaya	Libur Hari Raya Galungan
18	Kamis 11/11/2021	<i>Wall pass</i>	15.00 - Selesai	Rumbuk	Tercapai
19	Jumat 12/11/2021	<i>Heading</i>	15.00 - Selesai	Montang	Tercapai
20	Senin 15/11/2021	<i>Heading</i>	15.00 - Selesai	Nyurbaya	Tercapai
21	Selasa 16/11/2021	<i>Heading</i>	15.00 - Selesai	Rumbuk	Tercapai
22	Rabu 17/11/2021	Praktek & Evaluasi	15.00 - Selesai	Montang	Tercapai
23	Kamis 18/11/2021	Praktek & Evaluasi	15.00 - Selesai	Nyurbaya	Tercapai
24	Jumat 19/11/2021	Praktek & Evaluasi	15.00 - Selesai	Rumbuk	Tercapai

Gambar 2 merupakan kegiatan kegiatan edukasi dan kompetisi olah raga *football* yang bertempat di Dusun Rumbuk.



Gambar 2. Kegiatan Edukasi dan Kompetisi *Football* Di Dusun Rumbuk

Kesimpulan

Antusiasme masyarakat Desa Batu Mekar di ketiga dusun (Dusun Nyurbaya Gawah, Dusun Rumbuk dan Dusun Montang) sangat tinggi terhadap olah raga *football*. Masyarakat ketiga dusun tersebut menjadi memahami prosedur secara standarisasi nasional pelaksanaan



kompetisi dan olah raga *football* di masa pandemi, sehingga warga tidak perlu khawatir melakukan olah raga *football* di ruang terbuka.

Saran

Perlu dilakukan kegiatan pembinaan olahraga sepak bola secara berkelanjutan.

Daftar Pustaka

LPPM. (2021). *Buku pedoman KKN Tematik Universitas Pendidikan Mandalika*. Mataram: LPPM Universitas Pendidikan Mandalika

https://id.m.wikipedia.org/wiki/Batu_Mekar,_Lingsar,_Lombok_Barat

https://en-m-wikipedia-org.translate.google/wiki/History_of_sport?x_tr_sl=en&x_tr_tl=id&x_tr_hl=id&x_tr_pto=nui,tc,sc

<https://m.bola.com/ragam/read/4618018/macam-macam-permainan-bola-besar-lengkap-beserta-penjelasan>