



## Pelatihan Teknik Dasar Passing Sepak Bola di SDN 1 Kerongkong

Muhammad Khaerus Zulhi

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat, Universitas Pendidikan Mandalika

### Abstrak

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan melatih teknik dasar passing bagi siswa SDN 1 Kerongkong. Metode yang digunakan yaitu praktik langsung. Tahapan kegiatan ini meliputi observasi, interviu dan praktik. Kegiatan ini berlangsung selama bulan 18 Oktober sampai 10 November 2021. Hasil yang dicapai yaitu siswa-siswi kelas 4 dan 5 mengalami peningkatan dan kemajuan dari passing berkelompok, passing kordinasi, hingga passing kordinasi dan kombinasi. Siswa-siswi telah mengetahui bagaimana tehnik passing yang benar menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan punggung kaki.

### Kata Kunci

pelatihan, passing, SDN 1 Kerongkong

### Pendahuluan

Pembinaan olahraga menjadi salah satu tujuan utama dari sistem olahraga nasional. Hal ini diperkuat melalui amanat UU Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Selain itu, Desain Besar Olahraga Nasional (DBON) yang terbit melalui Perpres Nomor 86 Tahun 2021 telah menyertakan kegiatan pembinaan olahraga prestasi seperti sepak bola menjadi salah satu prioritas. Oleh karena itu, pembinaan sepak bola perlu terus digalakkan di semua tingkat usia maupun jenjang sekolah.

Adapun permasalahan yang paling mendasar pada siswa siswi kelas 4 dan 5 SDN 1 Kerongkong yaitu masih banyak yang tidak mengetahui tehnik dasar passing dalam permainan sepak bola dengan baik dan benar. Padahal *passing* atau mengoper bola merupakan salah satu gerakan dasar dalam permainan sepak bola. Teknik *passing* berupa keterampilan untuk memindahkan bola dari satu pemain ke pemain lainnya. Berdasarkan permasalahan tersebut, maka kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini ditujukan pada pelatihan teknik dasar passing bagi anak-anak di SDN 1 Kerongkong.

### Metode Pengabdian

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat berlangsung dari tanggal 18 Oktober sampai dengan tanggal 10 November 2021 di SDN 1 Kerongkong Lombok Timur. Jadwal pembinaan selengkapnya ditunjukkan pada Tabel 1.

Tabel 1. Jadwal kegiatan pelatihan *passing*

No	Jenis kegiatan	Waktu Pelaksanaan	Capaian Keterangan
1.	Observasi	Senin 18,10,2021	Meminta izin kepada kepala sekolah untuk melakukan pelatihan.
2.	Passing berkelompok untuk kls 5	Selasa 26,10,2021	Sebelum memulai kegiatan ter lebih dahulu berdo'a menurut keyakinan masing"



			Passing jarak dekat secara pergantian dan kalo sudah keliatan bagus di lanjutkan passing jarak jauh secara pergantian,menggunakan kaki bagian dalam ,luar,punggung kaki.
2.	Passing berkelompok untuk kls 4	Rabu 27,10,2021	Sebelum memulai kegiatan ter lebih dahulu berdo'a menurut keyakinan masing” Passing jarak dekat secara pergantian dan kalo sudah keliatan bagus di lanjutkan passing jarak jauh secara pergantian. menggunakan kaki bagian dalam ,luar,punggung kaki.
3.	Passing koordinasi untuk kls 5	Selasa 2,11,2021	Sebelum memulai kegiatan terlebih dahulu berdo'a menurut keyakinan masing” Passing koordinasi ini dilakukan secara berkelompok mencoba apakah passingnya tepat tujuan atau sasaran pd permainan sepak bola. menggunakan kaki bagian dalam ,luar,punggung kaki
4.	Passing koordinasi untuk kls 4	Rabu 3,11,2021	Sebelum memulai kegiatan ter lebih dahulu berdo'a menurut keyakinan masing” Passing koordinasi ini dilakukan secara berkelompok mencoba apakah passingnya tepat tujuan atau sasaran pd permainan sepak bola. menggunakan kaki bagian dalam ,luar,punggung kaki
5.	Passing kombinasi dan koordinasi untuk kls 5	Selasa 9,11,2021	Sebelum memulai kegiatan ter lebih dahulu berdo'a menurut keyakinan masing” Passing kombinasi dan koordinasi di lakukan secara berkelompok da pergantian sangat berpengaruh dan sangat penting pada permainan sepak bola, menggunakan kaki bagian dalam ,luar,punggung kaki
6.	Passing kombinasi dan koordinasi untuk kls 4	Rabu 10,11,2021	Sebelum memulai kegiatan ter lebih dahulu berdo'a menurut keyakinan masing” Passing kombinasi dan koordinasi di lakukan secara berkelompok da pergantian sangat berpengaruh dan sangat penting pada permainan sepak bola, menggunakan kaki bagian dalam ,luar,punggung kaki

Adapun tahapan yang digunakan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini yaitu:



### 1. Metode Observasi

Pengamatan adalah alat pengumpulan data yang dilakuakn dengan cara mengamati dan mencatat secara sistematis kendala-kendala yang ada di SDN 1 Kerongkong. Pada metode pengamatan ini saya terjun langsung ke lokasi, pelaksanaan proses kegiatan program saya sendiri. Saya bekerja sama dengan Guru Olahraganya untuk membantu melaksanakan kegiatan pelatihan.

### 2. Metode Interview

Metode ini disebut juga dengan metode wawancara, yaitu suatu metode pengumpulan data yang dilakukan melalui tanya jawab secara langsung dengan sumber data. Interview merupakan alat informasi dengan sumber informasi dengan cara mengajukan pertanyaan secara lisan, untuk di jawab secara lisan juga, ciri utama dari interview adalah kontak langsung dengan tatap muka antara pencari informasi dengan pemberi informasi. Dalam wawancara secara mendalam ini dilakukan oleh saya terhadap informan yang menjadi obyek yaitu Guru Olahraga, wawancara ini bertujuan untuk memperoleh informasi yang ada relevansinya dengan pokok persoalan dalam pelatihan tersebut.

### 3. Metode Pelatihan

Metode yang digunakan dalam program ini adalah memberikan latihan kepada siswa-siswi SDN 1 Kerongkong. Pertama yang saya lakukan perkenalan kemudian mendata nama-nama siswa dan tahun lahir siswa, memberikan sedikit teori/materi passing berkelompok secara dekat, passing kordinasi dan passing kombinasi yang akan saya ajarkan, kemudian dilanjutkan dengan praktik langsung. Hal pertama yang saya lakukan yaitu pemanasan-pemanasan supaya siswa tidak mudah/cepat cidera dan dilanjutkan dengan melakukan kegiatan passing berkelompok secara dekat, kegiatan ini saya lakukan selama 2 hari dalam satu minggu untuk kelas 4 dan 5 begitupun dengan kegiatan passing kordinasi dan passing kombinasi. Metode pelatihan ini menggunakan berbagai alat bantu seperti kun dan bola.

## **Hasil dan Pembahasan**

Mengoper bola atau passing adalah salah satu gerakan dasar dalam permainan sepak bola. Di mana teknik ini merupakan keterampilan untuk memindahkan bola dari satu pemain ke pemain lainnya. Passing dapat dilakukan dengan menggunakan kaki atau bagian tubuh lainnya, kecuali tangan. Namun, pada umumnya passing dilakukan dengan menggunakan kaki. Lebih khusus lagi, mengoper dilakukan dengan menggunakan kaki bagian dalam (Kompas, 2021).



Dari hasil yang di capai bahwa setelah mendapatkan pelatihan passing di SDN 1 Kerongkong passing siswa siswi kelas 4 dan 5 mengalami peningkatan dan kemajuan dari passing berkelompok, passing kordinasi hingga passing kordinasi dan kombinasi yang semula siswa siswi tidak tahu mengenai tehnik passing yang benar setelah diberikan pelatihan mengenai tehnik passing menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar dan punggung kaki hingga siswa siswa mengetahuinya dan bisa mengaplikasikannya.



Gambar 3. Latihan passing

### **Kesimpulan**

Pelatihan teknik dasar passing berjalan secara lancar. Siswa-siswi kelas 4 dan 5 mengalami peningkatan dan kemajuan dari passing berkelompok, passing kordinasi, hingga passing kordinasi dan kombinasi.

### **Saran**



Perlu adanya kegiatan pembinaan secara kontinu agar bakat dan minat anak tersalurkan.

### **Daftar Pustaka**

Kompas (15 Oktober 2021). Passing dalam Sepak Bola: Pengertian dan Teknik-tekniknya.

Klik untuk baca: <https://www.kompas.com/sports/read/2021/03/22/16000078/passing-dalam-sepak-bola-pengertian-dan-teknik-tekniknya?page=all>.

Peraturan Presiden Nomor 86 Tahun 2021 tentang Desain Besar Olahraga Nasional

UU Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional