



## **Penyuluhan Kesehatan Diri dan Lingkungan bagi Anak di Desa Senaru**

**Tria Andani**

Program Studi Bimbingan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan dan Psikologi, Universitas Pendidikan Mandalika  
Alamat e-mail

### **Abstrak**

Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan penyuluhan kepada anak-anak di Desa Senaru terkait kesehatan diri dan lingkungan. Kegiatan berlangsung dengan metode bercerita dan bermain. Waktu kegiatan yaitu mulai 8-19 November 2021. Hasil yang dicapai yaitu anak-anak antusias mengikuti penyuluhan. Mereka mengetahui bagaimana cara merawat kesehatan diri dan lingkungan sekitar.

### **Kata Kunci**

*Kesehatan, diri, lingkungan, anak*

### **Pendahuluan**

Desa Senaru Kabupaten Lombok Utara merupakan salah satu desa wisata yang maju. Hal ini dapat terlihat dari banyaknya penghargaan yang didapatkan, diantaranya masuk dalam 50 besar desa wisata di Indonesia. Desa Senaru sendiri memiliki beberapa tempat dan destinasi wisata yang menunjang mereka bisa masuk menjadi 50 besar desa wisata mulia dari air terjun, kebun kopi, kawasan Gunung Rinjani, dan rumah adat. Sehingga perekonomian masyarakat banyak juga ditopang dari sektor pariwisata.

Seperti yang sama-sama kita ketahui pada masa ini juga di semua tempat sedang mengalami masalah yakni penyebaran virus COVID-19, dimana perekonomian sulit, apalagi desa senaru yang notabennya merupakan desa wisata warga mendapatkan penghasilan dari wisata otomatis perekonomian masyarakat menurut dimana pengunjung yang mulai berkurang bahkan jarang.

Untuk mengembalikan perekonomian serta wisata seperti sedia kala tentu sangat dibutuhkan oleh desa yakni kesadaran untuk mentaati protokol kesehatan, seperti melakukan suntik vaksin, kemudian menyediakan fasilitas untuk menunjang protokol kesehatan tersebut, diantaranya menyiapkan bak sampah, tempat cuci tangan, dan sebagainya, ditempat-tempat umum, tempat wisata, dan yang paling penting adalah kesadaran untuk menjaga alam dan lingkungan

### **Metode Pengabdian**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dengan metode bercerita dan bermain dengan anak-anak. Kegiatan berlangsung mulai dari tanggal 08 November-19 November 2021. Adapun susunan kegiatan yang dilakukan selama penagbdian kepada masyarakat selengkapny pada Tabel 1.



Tabel 1. Jadwal kegiatan pengabdian kepada masyarakat

Hari / Tanggal	Kegiatan	Uraian Kegiatan	Hasil Kegiatan
Senin, 08-11-2021	Melakukan pengamatan pada anak	Menanyakan keadaan anak, apa saja kegiatan anak, dll.	Mengetahui cara agar anak bisa terbuka saat ditanya
Selasa, 09-11-2021	Melakukan pendekatan pada anak	Mengajak anak bermain	Anak sudah mulai terbuka
Kamis, 11-11-2021	Penyuluhan pada anak pentingnya menjaga diri dan lingkungan dari virus corona	Penyampaian materi	Anak mengikuti kegiatan penyuluhan dengan baik
Minggu, 14-11-2021	Penyuluhan pentingnya menjaga lingkung	Pembersihan disekitar jalan dekat rumah, meningkatkan anak untuk mencuci tangan dengan sabun setelah melakukan kegiatan	Anak mengikuti arahan dengan baik
Selasa, 16-11-2021	penyuluhan Pada Anak Terkait Pentingnya Olahraga Untuk Menjaga Kekebalan Tubuh	Olahraga bersama	Anak sangat berantusias saat diajak olahraga bersama
Rabu, 17-11-2021	Bermain bersama anak	Mengajak anak bercerita, menanyakan apakah anak tetap menjaga kebersihan	Anak sadar pentingnya untuk menjaga kebersihan
Jumat, 19-11-2021	Bermain bersama anak	Mengingatkan anak untuk selalu menjaga kebersihan	Anak mengikuti arahan yang diberikan

### Hasil dan Pembahasan

Kegiatan penyuluhan kesehatan diri dan lingkungan bagi anak di Desa Searu telah berjalan dengan lancar. Adapun hasil yang dicapai yaitu :

1. Dekat dengan anak-anak

Dari kegiatan yang sudah saya jalani saya mendapatkan anak memiliki peningkatan dimana disini anak sudah mulai terbuka, tidak kaku anak juga merasa nyaman dengan kita sehingga memudahkan dalam berbaur dengan mereka.

2. Anak-anak berantusias saat melakukan kegiatan

Karena anak sudah merasa nyaman dan terbuka, juga cara penyampaian yang bervariasi itu membuat anak berantusias saat menjalankan kegiatan.

3. Kesadaran anak terkait pentingnya menjaga diri dan lingkungan

Dari hasil edukasi yang saya jalani anak mulai sadar akan pentingnya menjaga kebersihan, mencuci tangan setelah berkegiatan, kemudian membuang sampah pada tempatnya, dan menjaga lingkungan.



Gambar 4. Kegiatan penyuluhan kesehatan diri dan lingkungan

### **Kesimpulan**

Kegiatan ini mampu memberikan pemahaman kepada anak untuk menjaga kesehatan diri dan lingkungannya. Anak-anak sangat antusias mengikuti penyuluhan karena disampaikan dengan bermain

### **Saran**

Kegiatan pendidikan kesehatan diri dan lingkungan perlu terus digalakkan.

### **Daftar Pustaka**

LPPM. (2021). *Buku Panduan KKN Tematik Merdeka Belajar-Kampus Merdeka ( KKN-T MBKM UNDIKMA)*. Mataram: LPPM Undikma