



PELATIHAN TEHNIK DASAR SEPAK BOLA PADA ANAK-ANAK
DESA BARU TAHAN, KECAMATAN MOYO UTARA

Dika Pratama

Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Kesehatan Masyarakat
Universitas Pendidikan Mandalika

Abstrak

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk memberikan latihan teknik dsar dalam permainan sepak bola. Lokasi yang menjadi tempat pelaksanaan pengabdian ini yakni di desa Desa Baru Tahan adalah bagian wilayah dari kecamatan Moyo Utara, Sumbawa Besar. Untuk mencapai tujuan yang diinginkan dalam pelaksanaan kegiatan ini beberapa metode atau cara telah dilakukan yakni Mengumpulkan anak-anak Desa Baru Tahan, Menjelaskan tehnik dasar sepak bola, dan mempraktekkan tehnik dasar sepak bola, seperti : Pasing, Kontrol Bola, Shooting, Mengiring Bola, dan Heading. Hasil nyata dari pelaksanaan kegiatan pengabdian ini Anak-anak Desa Baru Tahan sangat antusias dan senang mengikuti pelatihan yang diadakan. Pelatihan ini sangat bermanfaat untuk anak-anak Desa Baru Tahan, dengan adanya pelatihan ini anak-anak dapat mengetahui tehnik dasar sepak bola yang baik dan benar.

Kata Kunci

Teknik Dasar, Sepak Bola, Baru Tahan

Pendahuluan

Pada 2016 sesuai Peraturan Daerah Kabupaten Sumbawa Nusa Tenggara Barat Nomor 8 Tahun 2016 tentang penetapan desa, Kecamatan Moyo Utara dimekarkan menjadi 3 (tiga) wilayah yaitu Baru A, Baru B, dan Tahan. Pelaksanaan kuliah kerja nyata (KKN) ini penulis laksanakan di Desa Baru Tahan. Desa Baru Tahan adalah bagian wilayah dari kecamatan Moyo Utara, Sumbawa Besar. Memiliki luas wilayah 9,67 ha/m. Luas pemukiman penduduk lebih sempit dibandingkan dengan lahan pertanian. Hal ini menyebabkan kepadatan penduduk yang dari tahun ke tahun terus meningkat. Jumlah warga Desa Baru Tahan yaitu 1.860 jiwa dengan 595 KK, jumlah penduduk laki-laki 992 jiwa dan perempuan 938 jiwa. Adapun batas wilayah Desa Baru Tahan antara lain : Bagian Utara berbatasan dengan Desa Penyaring Kelurahan Saleh Kecamatan Moyo Utara, Bagian Timur berbatasan dengan Desa Kukin Kecamatan Moyo Utara, Bagian Selatan berbatasan dengan Desa Sebewe Kecamatan Moyo Utara, Bagian Barat berbatasan dengan Desa Penyaring Moyo Utara. Adapun Permasalahan yang dihadapi Mitra diantaranya 1) Kurangnya kesadaran masyarakat terhadap pandemi covid 19, 2) Kurangnya pengetahuan masyarakat tentang serimetik, 3) Kurangnya pengetahuan tentang tehnik dasar sepak bola.

Permasalahan mitra secara umum yang dihadapi oleh oleh masyarakat Desa Baru Tahan, pada kegiatan KKN Tematik 2021 ini penulis memfokuskan diri pada temaprogram pelatihan tehnik dasar sepak bola pada anak-anak dengan mengangkat permasalahan yaitu bagaimana tehnik dasar bermain sepak bola yang baik dan benar. Hal ini sangat penting supaya terlatih bermain sepak bola dengan tehnik yang baik dan tanpa adanya tehnik dasar permainan sepakbola tidak akan hidup.

Sebagai solusi dari permasalahan yang dhadapi masyarakat akibat Penutupan sementara lembaga pendidikan sebagai upaya menahan penyebaran pandemicovid-19 di



seluruh dunia berdampak pada jutaan pelajar, tidak terkecuali. Gangguan dalam proses belajar langsung antara siswa dan guru dan pembatalan penilaian belajar berdampak pada psikologi anak didik dan menurunnya keterampilan murid baik di bidang ilmu pengetahuan umum maupun ilmu keolahragaan. Bidang ilmu keolahragaan seperti voli, basket, bulu tangkis, catur, sepak bola dan lain-lain. Pada KKN-T ini penulis fokus pada sepakbola.

Sepak bola merupakan permainan beregu, masing-masing regu terdiri dari sebelas pemain, dan salah satunya penjaga gawang. Permainan ini seluruhnya dimainkan dengan menggunakan tungkai, kecuali penjaga gawang yang dibolehkan menggunakan lengannya di daerah tendangan hukumannya. Untuk bisa bermain sepak bola dengan baik di perlukan latihan teknik dasar, ada banyak gerakan teknik dasar dalam sepak bola yaitu menendang, mengontrol, menyundul, menggiring, melempar, menjaga, dan merebut. Tanpa adanya teknik dasar itu permainan sepakbola tidak akan hidup. Pengetahuan tentang tehnik dasar sepakbola di Desa Baru Tahan masih sangat minim. Oleh karena itu, pada kegiatan KKN Tematik 2021 ini penulis melakukan kegiatan pelatihan tehnik dasar sepakbola kepada anak-anak di Desa Baru Tahan. Tehnik-tehnik yang diajarkan antaralain : *Passing*, Kontrol Bola, *Shooting*, *Heading*, dan Mengiring Bola.

Metode Pengabdian

Langkah-langkah yang penulis lakukan adalah antaralain :

1. Mengumpulkan anak-anak Desa Baru Tahan. Langkah pertama dalam melakukan pelatihan ini mengumpulkan anak-anak Desa Baru Tahan di lapangan sepak bola.
2. Menjelaskan tehnik dasar sepak bola.
 - a. Teknik *Passing* adalah menendang dengan kaki ke bagian dalam dilakukan dengan berdiri menghadap ke arah gerakan, kedua lengan agak terentang. Kaki bertumpu di samping bola, lutut sedikit ditekuk, kaki diayunkan ke belakang.
 - b. Tehnik mengontrol bola adalah dilakukan dengan badan menghadap arah bola dan badan condong ke depan. Pada saat bola datang, sambut dengan telapak kaki, tumit di bawah. Posisi akhir kaki terangkat, lutut agak tertekuk dan gerakan bola tertahan oleh telapak kaki.
 - c. *Shooting* adalah tehnik membuat ancang-ancang sebelum menendang dengan jarak yang efisien, tidak jauh dan tidak juga dekat. Kemudian, letakkan kaki tumpuan kira-kira satu kepal dengan bola. Jika melakukan *shooting* dengan kaki kanan, maka kaki kiri sebagai tumpuannya. Tarik kaki pada jarak yang efisien. Terakhir, tendang bola dengan perasaan, yakni tidak terlalu keras maupun pelan.
 - d. Mengiring bola dilakukan sambil berlari. Kedua kaki dalam atau luar harus bergulir mendorong bola dengan pandangan ke depan.
 - e. *Heading* salah satu cara memasukkan bola ke gawang lawan. Cara melakukannya dengan menggunakan dahi secara rileks. Lekuk kedua lutut sedikit, kemudian saat bola berada di atas ambil awalan dengan menarik ke belakang, lalu patukkan ke depan sehingga dahi menyundul bola.
3. Mempraktekkan tehnik dasar sepak bola, seperti : *Pasing*, Kontrol Bola, *Shooting*, Mengiring Bola, dan *Heading*. Tehnik-tehnik dasar tersebut dipraktekan oleh penulis/sebagai pelatih lalu diikuti oleh anak-anak Desa Baru Tahan satu persatu



Hasil dan Pembahasan

Program kerja yang telah disusun sudah berhasil dilaksanakan dalam kurun waktu dua bulan. Kegiatan pelatihan tehnik dasar sepak bola pada anak Desa Baru Tahan. Anak-anak Desa Baru Tahan sangat antusias dan senang mengikuti pelatihan yang diadakan. Pelatihan ini sangat bermanfaat untuk anak-anak Desa Baru Tahan, dengan adanya pelatihan ini anak-anak dapat mengetahui tehnik dasar sepak bola yang baik dan benar.

Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari pelaksanaan program Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKN-T) yang berlokasi di Desa Baru Tahan, Kecamatan Moyo Utara, Kabupaten Sumbawa Besar ini adalah bahwa kegiatan KKN dengan memberikan pelatihan tehnik dasar sepak bola kepada anak-anak untuk menciptakan generasi muda yang berkompeten dalam bermain sepak bola selain itu dapat meningkatkan kapasitas pernapasan, aktivitas motorik yang besar dan manfaat lainnya. Kondisi sekarang ini anak-anak banyak bermain hp, tidur, dan kurang melakukan aktivitas yang produktif dengan adanya kegiatan pelatihan ini dapat meminimalisir hal tersebut.

Saran

Mahasiswa KKN-T hendaknya lebih meningkatkan disiplin diri dalam kegiatan KKN-T, menjalin komunikasi yang dan kerjasama yang baik antar mahasiswa KKN-T, dan dapat meningkatkan tali silaturahmi dan interaksi kepada masyarakat di Desa Baru Tahan. Selain itu, Masyarakat Desa Baru Tahan hendaknya mengerti bahwa kegiatan KKN-T bukan hanya untuk kepentingan pribadi mahasiswa tetapi kepentingan masyarakat desa setempat sehingga diharapkan kerjasamanya agar lebih antusias dan mau mengikuti berbagai kegiatan yang diadakan oleh mahasiswa KKN-T.

Daftar Pustaka

Rizka, M. A., et al. (2019). Buku Saku Pedoman Program KKN Tematik “Pemberdayaan Masyarakat Berbasis Pendidikan”. Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat. IKIP Mataram

<http://puslit.kemsos.go.id/hasil-penelitian/490/bantuan-sosial-tunai-kementerian-sosial-bagi-keluarga-terdampak-covid-19#sthash.3lmzWGZn.dpbs>

<https://jurnal.uns.ac.id/spirit-publik/article/view/43501/29343>

<https://peraturan.bpk.go.id>



Artikel Pengabdian Mahasiswa
Program KKN Tematik
Universitas Pendidikan Mandalika 2021

Tema:
“KKN Tematik :
Merdeka Belajar –
Kampus Merdeka
(MBKM)”
