



---

## **Program Pemberdayaan Masyarakat Tentang Sanitasi Total Berbasis Masyarakat Dalam Penanganan Stop Buang Air Besar Sembarangan**

**Leni Herawati**

Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat, Universitas Pendidikan Mandalika

Alamat e-mail: [leniherawati@gmail.com](mailto:leniherawati@gmail.com)

### **Abstrak**

1. Tujuan pengabdian, adalah untuk meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan, terutama terkait dengan masalah buang air besar sembarangan yang dilakukan masyarakat di Desa Sukarema Kecamatan Lenek Kabupaten Lombok Timur. Metode yang digunakan dalam pengabdian ini melalui layanan informasi yang dilanjutkan dengan tindakan nyata membangun desa. Hasil dari pengabdian ini adalah Adanya komitmen bersama antara mahasiswa KKN, Mitra dan masyarakat untuk menjaga kebersihan lingkungan dengan tidak buang air besar sembarangan. Lebih lanjut, masyarakat sudah menerapkan pola hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari dan adanya komitmen desa untuk membantu masyarakat dalam menyediakan pembuatan jamban.

### **Kata Kunci**

Pemberdayaan masyarakat, sanitasi

### **Pendahuluan**

Dari observasi di lapangan ditemukan permasalahan mitra bahwa kebiasaan masyarakat untuk membakar sampah sangat tinggi setiap harinya. Hal tersebut berdampak kepada penyebaran asap di lingkungan sekitar yang masuk ke dalam rumah dengan kondisi jumlah hunian tinggi dan sirkulasi udara dalam ruangan yang tidak bagus, selain itu juga sarana sanitasi yang menjadi permasalahan mitra, masih banyak warga yang belum memiliki septictank walaupun sudah ada closet di masing rumah, kotoran dari closet disalurkan ke selokan dan tidak ada spal (saluran pembuangan air limbah) di masing rumah karena terlalu sempit, dan beberapa masyarakat juga tidak mempunyai kamar mandi pribadi sehingga masih ada masyarakat yang sering buang air sembarangan.

Dari permasalahan di atas didapatkan jumlah penyakit akibat perilaku hidup yang tidak baik terutama pada perilaku pilar pertama dari STBM yaitu Stop Buang air Besar sembarangan. Oleh karena itu penulis mengusulkan kerangka pemecahan masalah secara operasional sebagai berikut: 1) Mengadakan sosialisasi tentang pentingnya sanitasi, terutama tentang buang air besar sembarangan; 2) Koordinasi dengan perangkat desa dan melakukan pemantauan untuk ketersediaan air bersih; 3) Peningkatan ketersediaan sarana dan memastikan adanya manajemen informasi agar memberikan pemahaman yang lebih bagi masyarakat; dan 4) Membuat anggaran khusus di tingkat daerah hingga nasional. Dan strategi terakhir adalah pengawasan dan evaluasi.

### **Metode Pengabdian**

Dalam program pemberdayaan masyarakat tentang sanitasi berbasis lingkungan (STBM) dalam penanganan Stop buang air besar sembarangan (babs). Peserta KKN Tematik berbasis karya ilmiah 2021 akan melakukan kegiatan berikut:



1. Melakukan sosialisasi dan pendataan kepada rumah tangga yang belum memiliki jamban pribadi
2. Melakukan monitoring pada warga yang sudah mempunyai jamban pribadi
3. Memberikan solusi dan pemahaman kepada warga tentang buang air besar sembarangan tidak boleh dilakukan
1. Kordinasi dengan mitra dan perangkat desa untuk usulan pembuatan jamban umum sebagai solusi dalam penanganan masalah yang ada.
2. Bersama mitra terus melakukan pengawasan dan monitoring usulan pembuatan jamban umum bagi masyarakat.
3. Melakukan pelaporan kegiatan KKN Tematik Berbasis Karya Ilmiah 2021 kepada Mitra

### **Hasil dan Pembahasan**

Hasil yang sudah di capai dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian ini adalah sebagai berikut:

2. Adanya komitmen bersama antara mahasiswa KKN, Mitra dan masyarakat untuk menjaga kebersihan lingkungan dengan tidak buang air besar sembarangan.
3. Masyarakat akan menerapkan pola hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari
4. Adanya komitmen desa untuk membantu masyarakat dalam menyediakan pembuatan jamban.

Adapun permasalahan-permasalahan yang sudah di selesaikan dengan Mitra selama melakukan kegiatan pengabdian adalah:

1. Sudah ada kesadaran masyarakat untuk melakukan pemilahan dan pengelolaan sampah di skla rumah tangga.
2. Rutin di lakukanya gotong royong seminggu sekali
3. Sudah ada perbaikan sarana sanitasi dari pihak desa dan PU untuk pembuatan septic tank

Dalam pembuatan sanitasi yang digunakan adalah model kakus atau jamban jemplung yang sesuai untuk daerah dengan tanah mudah menyerap air serta sulit dalam pengadaan air bersih. Kontruksinya cukup sederhana. Kakus dibuat dengan cara menggali tanah sebagai lubang penampungan. Lalu diperkuat dengan bahan penguat, biasanya bronjong atau anyaman bambu, serta di atasnya dibuat bangunan penutup yang dapat dipindahkan bila lubang telah penuh. Untuk Pembuatan Jamban Keluarga 8 / MI-2B Pelatihan Tepat Guna Kesehatan Lingkungan Materi Inti menghindari bau yang timbul, lubang pembuangan ditutup serta dilengkapi pipa pembuangan gas.

Pembuatan dilakukan dengan: 1) Gali tanah selebar 1-1,5 m, dalam 3 m atau lebih, tergantung kebutuhan; 2) Paku bronjong (anyaman bambu) tau bahan penguat lainnya pada dinding lobang untuk menahan longsor; 3) Tutup lubang dengan lantai yang berlubang dan bangunan penutup; 4) Lubang khusus pembuangan kotoran perlu ditutup dengan penutup yang dapat diangkat; 5) Untuk menghindari bau yang tidak sedap, lubang septic tank perlu dilengkapi dengan saluran pembuangan gas; 6) Bangunan jambang perlu diusahakan agar cukup ventilasi udara dan sinar masuk; 7) Bangunan diusahakan dari bahan yang ringan agar mudah dipindahkan; dan 8) Lokasi dianjurkan agak jauh dari tempat kediaman atau perumahan.

Adapun setelah pembuatan dilakukan pemeliharaan yang bertujuan: 1) Untuk mencegah penyebaran penyakit atau bau, lantai perlu dibersihkan secara teratur; dan 2) Untuk menjaga agar bangunan tahan lama, bahan-bahan harus diresidu atau dikapur lebih dahulu sebelum dipasang. Agar lebih jelas pelaksanaan dari kegiatan pengabdian ini maka dapat

ditunjukkan melalui gambar 1 dimana masyarakat berkumpul untuk melakukan pengukuran dalam rangka pembuatan septitank.



Gambar 1. Masyarakat Melakukan Pengukuran Untuk Pembuatan Septitank

### **Kesimpulan**

Jadi kegiatan program pemberdayaan masyarakat tentang sanitasi berbasis lingkungan (STBM) dalam penanganan Stop buang air besar sembarangan (BABS) bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan pada masyarakat Desa Sukarema, agar masyarakat menyadari pentingnya untuk tidak buang air besar sembarangan.

### **Saran**

Saran bagi masyarakat di desa Sukarema kecamatan Lenek Kabupaten Lombok Timur berdasarkan hasil pengabdian masyarakat ini adalah sebagai berikut:

1. Perlu adanya sosialisasi rutin untuk mengingatkan masyarakat tentang pentingnya pola hidup bersih dan sehat
2. Perlu ditingkatkannya monitoring dari pihak desa untuk mengetahui permasalahan yang ada pada masyarakat.

### **Daftar Pustaka**

Instruksi Presiden Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2017 Tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat.



**Artikel Pengabdian Mahasiswa**  
**Program KKN Tematik**  
**Universitas Pendidikan Mandalika 2021**

**Tema:**  
**“KKN Tematik :**  
**Merdeka Belajar –**  
**Kampus Merdeka**  
**(MBKM)”**

---

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2014 tentang Sanitasi Total Berbasis masyarakat.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2015 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lingkungan di Puskesmas.

Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 852 Tahun 2008 tentang Strategi Nasional Sanitasi Total Berbasis Masyarakat.