



Pendampingan Penggalian Minat Olah Raga Bagi Generasi Muda di Desa Masbagik Utara

Hasbi

Program Studi Olah Raga, FIKKM, Undikma Mataram
e-mail:

Abstrak

Kegiatan pengabdian masyarakat berupa kegiatan pendampingan penggalian minat olah raga bagi generasi muda di Desa Masbagik Utara. Cabang olah raga yang dipilih yaitu cabang olah raga futsal. Metode yang digunakan yaitu berupa penjelasan materi dan latihan tehnik lapangan yang diawali dengan tehnik dasar. Hasil kegiatan pendampingan yaitu peserta mengikuti dengan antusias, kegiatan berjalan dengan baik, evaluasi setelah kegiatan pendampingan dari penguasaan materi, tehnik lapangan, kedisiplinan, kesopanan dan tanggung jawab mengalami peningkatan yang signifikan.

Kata Kunci

penggalian minat olah raga, cabang olah raga futsal, pengabdian masyarakat

Pendahuluan

Desa Masbagik Utara Baru terletak pada ketinggian 336-400 m diatas permukaan Laut. Desa Masbagik Utara Baru memiliki Luas Wilayah 177,00 Ha, dengan Jumlah Penduduk pada tahun 2017 ini sebesar 6152 Jiwa dengan jumlah KK 1822. Jarak Tempuh dari Ibu Kota Kecamatan Masbagik Sepanjang 3 Km dan Ke Ibu Kota Kabupaten Sepanjang 8 Km Serta jarak ke Ibu Kota Propinsi Sepanjang 49 km. Desa Masbagik Utara Baru terdiri dari 6 (Enam) Dusun yaitu : Dusun nibas, Dusun Karang Geres, Dusun Paok Kambut, Dusun tanak maik, Dusun pancor kopong, dan Dusun Montong Dao.

Desa Masbagik utara baru merupakan desa yang masih dalam proses pengembangan baik dari segi sarana dan prasarananya, Terutama dari segi keolahragannya. Di desa masbagik utara baru dari segi sarana dan prasarana olahraganya masih terbilang minim sekali. Sehingga, karena hal tersebut membuat minat masyarakat terutama generasi mudanya dalam berolahraga atau beraktivitas kejasmanian sangat kurang sekali, mereka lebih senang bermain game dan rebahan di rumah ketimbang beraktivitas diluar.

Berdasarkan hasil observasi diketahui bahwa aktivitas generasi muda Desa Masbagik Utara Baru sehari hari banyak dihabiskan bermain game dan rebahan di rumah tidak aktivitas fisik seperti olah raga ataupun permainan yang melibatkan aktivitas fisik. Oleh karena itu penting untuk dilakukan pendampingan bagaimana menumbuhkan minat olah raga di kalangan generasi muda khususnya yang ada di Desa Masbagik Utara dengan cara membuat pelatihan olahraga. Cabang olah raga yang dipilih yaitu cabang futsal karena berdasarkan wawancara yang dilakukan kepada beberapa pemuda kecenderungan minat generasi muda lebih kepada cabang futsal.



Metode Pengabdian

Kegiatan pendampingan dilaksanakan di Desa Masbagik Utara dengan menggunakan lapangan futsal terdekat dengan jadwal yang sudah disepakati. Adapun alur kegiatan pendampingan yaitu:

1. Menetapkan jadwal. Jadwal pelatihan dilaksanakan 1 kali setiap minggu dengan waktu minimal 1 jam per pertemuan
2. Jadwal waktu disesuaikan dengan hasil lobian di futsal terdekat dan waktu luang peserta pelatihan futsal binaan kn undikma
3. Menetapkan peserta. Peserta pelatihan yang dilatih adalah siswa yang masih menduduki bangku SD atau SMP, sekitar umur 9 s/d 16 tahun
4. Waktu latihan dilaksanakan setelah jam sekolah sudah berakhir
5. Karna club binaan masih baru terbentuk maka pelatihan diprogramkan untuk latihan dasar saja.



Gambar Kegiatan latihan olah raga futsal di lapangan



Hasil dan Pembahasan

Berdasarkan latihan-latihan yang telah kami buat dengan mitra serta adek-adek bimbingan terkait dengan program latihan dalam jangka kurang lebih 2 bulan lamanya, program latihan yang tidak begitu memberatkan pemain dapat dengan mudah dikuasai oleh pemain. Begitu banyak teknik serta gerakan yang dapat kami ajarkan dengan waktu sesingkat itu, kami bersyukur dapat dengan mudah dipahami oleh para pemain.

Tingkat pemahaman pemain sangat baik, begitu diberikan latihan mereka dapat menguasai gerakan hanya dengan 1 kali contoh saja. Hanya saja waktu yang begitu singkat tidak dapat memaksimalkan program latihan dengan baik. Berikut beberapa hasil dari program latihan yang telah kami programkan ke pemain sbb:

Evaluasi Pencapaian Hasil Latihan

NO.	TARGET	HASIL
1.	Penguasaan Materi Latihan	Baik
2.	Penguasaan Teknik Latihan	Baik
3.	Kedisiplinan	Baik
4.	Kesopanan	Cukup Baik
5.	Tanggung Jawab	Cukup Baik



Kesimpulan

Kegiatan pendampingan dilaksanakan di Desa Masbagik Utara dengan menggunakan lapangan futsal terdekat dengan jadwal yang sudah disepakati. Kegiatan berjalan dengan baik, para peserta antusias mengikuti latihan. Dari evaluasi yang dilakukan diketahui dari kemampuan latihan, penguasaan materi, penguasaan tehnik lapangan, disiplin, kesopanan dan tanggung jawab peserta mengalami peningkatan yang sangat signifikan.

Saran

Saran yang dapat diberikan kepada aparat Desa di Desa Masbagik Utara yaitu diharapkan dari pihak desa memberikan dukungan penggalian dan pengembangan minat olah raga khususnya cabang olah raga futsal. Dukungan berupa pengadaan fasilitas yang dibutuhkan sehingga pemuda di Desa Masbagik Utara mempunyai wadah untuk melakukan latihan secara rutin.

Daftar Pustaka

LPPM. 2021. Pedoman KKN Tematik UNDIKMA. Mataram: Universitas Pendidikan Mandalika Mataram. Kantor Kepala Desa. 2019.

Profil Desa masbagik Utara baru: Kecamatan Masbagik Kabupaten Nusa Tenggara Barat.

<https://masbagikutarabaru.desa.id/>

<https://www.scribd.com/document/343479743/Program-Latihan-Harian-Futsal>

https://www.google.com/search?q=teknik+latihan+futsal&client=firefox-b-d&ei=YbiZYauoE_3F4-EP0feCqA4&oq=tehnik+berlatihan+futsal&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2I6EAEYADIECAAQDTIICAAQCBAHEB46BwgAEecQsAM6BwgAELADEEM6BAgAEEM6BQgAEIAEOgYIABAHEB46CagAEAcQChAeSgQIQRgAUMIIWK06YKN8aARwAngAgAHLB4gBmSOSAQ0wLjQuNC4yLjEuMC4ymAEAoAEByAEKwAEB&scient=gws-wiz

<https://hellosehat.com/kebugaran/olahraga-lainnya/tips-meningkatkan-skill-futsal-dasar/>



Artikel Pengabdian Mahasiswa
Program KKN Tematik
Universitas Pendidikan Mandalika 2021

Tema:
“KKN Tematik :
Merdeka Belajar –
Kampus Merdeka
(MBKM)”
