



Meningkatkan Kualitas Teknik Dasar Permainan Bola Volly Di Club PSVC Di Desa Sakra, Kecamatan Sakra, Kabupaten Lombok Timur

Lalu Alfiantoro Kusuma Putra

Program Studi Pendidikan Olahraga, FIKKM Universitas Pendidikan Mandalika
Alamat e-mail (Alfiantoro12@gmail.com)

Abstrak

tujuan pengabdian ini adalah meningkatkan kualitas teknik dasar permainan bola Kualitas, Teknik dasar, voli, metode yang digunakan adalah observasi, uji coba dan dokumentasi, dan bola voli. hasil pengabdian adalah adanya peningkatan Teknik dasar bermain bola voli .

Kata Kunci

Pendahuluan

Pada Masyarakat Sekitar, khususnya pada anggota Club Bola Voli PSVC di Desa Sakra masih kurang dalam memahamai Teknik Dasar dalam Permainan Bola Voli yaitu Teknik Phassing, Servis dan Smash dan juga kurangnya pelatih yang benar-benar handal dalam melatih permainan Bola Voli.

Metode Pengabdian

1. Observasi yaitu dengan melakukan pengamatan langsung terhadap kegiatan pelaksanaan latihan pada anggota Club Bola Voli PSVC di Desa Sakra.
2. Melakukan Uji Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Voly terhadap peserta latihan yang hadir pada saat itu.
3. Dokumentasi, yaitu dengan melakukan pelatihan langsung terhadap Anggota Club Bola Voli PSVC di Desa Sakra tentang Teknik Dasar Permainan Bola Voly serta Cara melakukan Passing, Servis dan Smash yang baik.

Hasil dan Pembahasan

Hasil dari pelatihan Teknik Dasar Permainan Bola Voly ini akan dirangkum dalam bentuk tabel. Pada tabel tersebut dikategorikan sudah memahami atau belum memahami.

Tabel 1.3 Pemahaman mengenai teknik Dasar Permainan Bola Voly pada Anggota Club Bola Voli PSVC di Desa Sakra.

No	Materi	Sudah Memahami	Belum Memahami
1	Teknik Passing Atas	8	2
2	Teknik Passing Bawah	8	2
3	Teknik Servis	7	3
4	Teknik Smash	7	3
5	Teknik Blocker	7	3
6	Deffance Bola	7	3

Berdasarkan tabel diatas menggunakan patokan 10 yang di gunakan sebagai sample pada saat melakukan pelatihan.

Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan di atas dapat di ambil kesimpulan bahwa rata-rata peserta latihan Club Bola Voli di PSVC di Desa Sakra masih banyak yang belum memahami dan



mengerti teknik Dasar Permainan Bola Voly yang baik dan Benar, kemudian setelah mengikuti beberapa kali latihan mereka sudah mulai mengerti Teknik Dasar Permainan Bola Voly yang baik dan benar, yang kemudian dilanjutkan dengan latihan Daya Tahan Tubuh.

Saran

Diharapkan kepada pihak sekolah agar memfasilitasi kegiatan Anggota Club Bola Voly PSVC di Desa Sakra dengan Pelatih serta Sarana dan Prasarana yang memadai agar para peserta latihan lebih semangat lagi untuk berlatih dan kualitas permainan mereka akan semakin baik, agar tujuan dari kegiatan Anggota Club Bola Voly PSVC di Desa Sakra.

Daftar Pustaka

<https://portal.lomboktimurkab.go.id/statis-31-kecamatan-sakra.html>

Ahmadi, Nuril. (2007). **Panduan Olahraga Bola Voly**. Solo: Era Pustaka Umum.

Ma'mun, Amung & Subroto, Toto. (2001). **Pendekatan Keterampilan Taktik dan Kondisi**. Jakarta: PT. Gramedia