



## Pelatihan Dalam Meningkatkan Dribbling Dan *Passing* Dalam Sepak Bola Pada Anak Anak Di Desa Langko

Arya Rizki Pratama

Program Studi Pendidikan Olahraga, FIKKM Universitas Pendidikan Mandalika  
Alamat e-mail (aryarizki98@gmail.com)

### Abstrak

Tujuan pengabdian ini adalah meningkatkan kemampuan *dribbling* dan *passing* dalam permainan sepakbola anak-anak desa Langko, metode yang digunakan adalah pelatihan sepakbola, dan hasil pengabdian ini adalah terciptanya program latihan dan meningkatnya kemampuan *dribbling* dan *passing* anak-anak desa Langko.

### Kata Kunci

Pelatihan, *dribbling*, *passing*, sepakbola.

### Pendahuluan

Kurangnya fasilitas dan kedisiplinan dalam latihan sepak bola pada saat latihan serta menurunnya minat pada anak-anak untuk melakukan latihan di desa langko. serta kurangnya minat masyarakat dalam olahraga.

### Metode Pengabdian

Dalam pelatihan untuk meningkatnya *dribbling* dan *passing*, tentunya kita melaksanakan beberapa pelaksanaan kegiatan agar pelatihan ini dapat tercapai dengan baik, sehingga dapat menjadi pemain sepak bola yang mempunyai penguasaan bola dan ketepatan dalam *passing*. Metode pelatihan ini di laksanakan dengan cara sebagai berikut:

#### Latihan 1 vs 1

Latihan yang dimaksud dalam 1 vs 1 yaitu tujuannya untuk meningkatkan *dribbling* atau penguasaan bola dalam melewati musuh didepannya .

#### Latihan circuit training

Agar pemain memiliki kemampuan teknik yang bagus dalam penguasaan bola atau *dribbling* menggunakan kok.

#### Latihan *passing* bawah

Latihan *passing* bawah biasanya menggunakan 2 orang pada saat latihan agar upaya ketepatan *passing*nya lebih akurat.

#### Latihan *passing* jauh

Latihan *passing* jauh juga biasanya menggunakan 2 orang tetapi bedanya lebih jauh jaraknya.

### Hasil dan Pembahasan

Dari program kerja yang di laksanakan yaitu pelatihan sepak bola berjalan lancar dikarenakan dari pihak mitra atau desa langko sangat terbuka untuk memberikan peluang melatih anak-anak didesa langko. sehingga program kerja penulis terlaksana dengan sangat baik dan juga anak-anak didesa langko banyak belajar mengenai *dribbling* dan *passing* dalam sepak bola, serta yang awal mulanya anak-anak desa langko sedikit meminati olahraga, namun sekarang banyak anak-anak desa langko yang meminati olahraga terutama dalam sepak bola.



## **Kesimpulan**

Dari program KKN yang telah di laksanakan di Desa Langko dapat disimpulkan KKN berjalan dengan baik mulai dari observasi ke masyarakat yang dibantu oleh mitra kemudian pelatihan sepak bola berjalan lancar

Tentunya dalam melaksanakan kegiatan program kerja ini, ada beberapa kendala yang mungkin menjadi pengalaman bagi kami tentunya selama melaksanakan KKN-T **“PELATIHAN DALAM MENINGKATKAN DRIBLING DAN PASSING DALAM SEPAK BOLA PADA ANAK ANAK DI DESA LANGKO”** berjalan dengan baik sesuai dengan tujuan program kerja yang dilaksanakan mulai dari hari pelepasan sampai dengan hari penarikan.

## **Saran**

1. Bagi mahasiswa  
Meningkatkan interaksi terhadap masyarakat Desa Langko, meningkatkan kedisiplinan dan kemandirian, dan menjalin kerjasama yang baik antara mitra dengan mahasiswa.
2. Bagi Masyarakat  
Dapat menjalin kerja sama dengan mahasiswa, dapat melakukan interaksi antar sesama dalam hal yang positif, dan bertukar pengalaman dalam hal positif.
3. Bagi UNDIKMA  
Pada saat pelepasan disiapkan dengan lebih baik lagi agar tidak terjadi pengunduran lagi, agar lebih pasti dan jelas dan kegiatan harus disiapkan dengan semaksimal mungkin seperti metode pelaksanaan KKN agar lebih baik lagi ke depannya

## **Daftar Pustaka**

Desa Langko. *Profil desa langko*.Desa langko: Desa Langko Lingsar