



Upaya Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Permainan Sepak Bola Pada Anak Anak Di Desa Langko

Isdar

Program Studi Pendidikan Olahraga, FIKKM Universitas Pendidikan Mandalika
Alamat e-mail (isdar99@gmail.com)

Abstrak

Tujuan pengabdian ini adalah meningkatkan kemampuan teknik dasar permainan sepakbola anak-anak di desa Lankko, metode yang digunakan adalah pelatihan, dan hasil pengabdian ini adalah terciptanya latihan dan meningkatnya kemampuan teknik dasar permainan sepak bola anak di desa Langko

Kata Kunci

Teknik Dasar, Sepakbola.

Pendahuluan

Di Desa Langko, terdapat 6 dusun yaitu Dusun Langko Bat, Langko Timuk, Langko Lauk, Langko Daye, Sangiang, dan Muhajirin. Diantara 6 dusun tersebut, memiliki masalah-masalah yang ada diantaranya :kurangnya pelatih teknik dasar sepak bola, contohnya: di SANGIANG, masih kurangnya tentang dasar-dasar teknik permainan sepak bola.

Metode Pengabdian

Pelaksanaan pelatihan sepak bola
Contohnya seperti;

1. Mengoper bola (passing)
2. Mengontrol/menghentikan bola (controlling)
3. Menggiring bola (dribbling)
4. Menembak bola (shooting)
5. Menyundul bola (heading)
6. Menjaga gawang (goal keeping)

Hasil dan Pembahasan

Dari program kerja yang dilaksanakan yaitu pelatihan sepak bola, program kerja dapat terlaksana dengan baik. Dengan masyarakat dan pihak desa sangat terbuka dan menyambut positif program kerja pelatihan sepak bola di Desa yang dilaksanakan. Dalam pelaksanaan pelatihan sepak bola, anak-anak sangat antusias ketika saya melaksanakan program tersebut karena dapat saling membantu sama lain terutama dalam bidang olahraga yaitu meningkatkan kebugaran tubuh atau kondisi fisik. Selain itu, dari pemerintah desa juga sangat mendukung program saya karena dapat membantu desa untuk menjadikan acuan anak-anak dapat menjalin kekompakkan dan keaktifan.

Hal ini juga dapat membantu Desa Langko agar dapat membuat anak-anak makin produktif jadinya .

Kesimpulan

Dari program KKN yang telah di laksanakan di Desa Langko dapat disimpulkan KKN berjalan dengan baik mulai dari observasi ke masyarakat yang dibantu oleh mitra kemudian melakukan pelatihan sepak bola untuk menunjang kemampuan dan bakat anak-anak .



Tentunya dalam melaksanakan kegiatan program kerja ini, ada beberapa kendala yang mungkin menjadi pengalaman bagi kami tentunya selama melaksanakan KKN-T **“UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA PADA ANAK-ANAK”** berjalan dengan baik sesuai dengan tujuan program kerja yang dilaksanakan mulai dari hari pelepasan sampai dengan hari penarikan.

Saran

1. Bagi mahasiswa
Meningkatkan interaksi terhadap masyarakat Desa Langko, meningkatkan kedisiplinan dan kemandirian, dan menjalin kerjasama yang baik antara mitra dengan mahasiswa.
2. Bagi Masyarakat
Dapat menjalin kerja sama dengan mahasiswa, dapat melakukan interaksi antar sesama dalam hal yang positif, dan bertukar pengalaman dalam hal positif.
3. Bagi UNDIKMA
Pada saat pelepasan disiapkan dengan lebih baik lagi agar tidak terjadi pengunduran lagi, agar lebih pasti dan jelas dan kegiatan harus disiapkan dengan semaksimal mungkin seperti metode pelaksanaan KKN agar lebih baik lagi ke depannya

Daftar Pustaka

Desa Langko. *Profil desa langko*. Desa langko: Desa Langko Lingsar