



Pengukuhan Atlet Pelatda Desentralisasi Tahun 2021 Untuk Ajang Porprov 2022

Afifa Andini

Program Studi Pendidikan Olahraga, FIKKM Universitas Pendidikan Mandalika
Alamat e-mail (afifaandini@gmail.com)

Abstrak

Tujuan pengabdian ini adalah pengukuhan atlet pelatda lotim, metode yang digunakan adalah perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi, dan hasil pengabdian adalah adanya hasil monitoring dan evaluasi atlet pelatda desentralisasi.

Kata Kunci

Pengukuhan, pelatda Desentralisasi, Porprov.

Pendahuluan

Dari hasil observasi yang dilakukan bersama mitra dengan melakukan beberapa kali rapat dan kunjungan ke beberapa cabang olahraga agenda monitoring dan evaluasi cabor silaturahmi sekaligus wawancara bahwa permasalahan yang dihadapi oleh setiap cabor adalah masih minimnya kesadaran atlet tentang latihan, jadwal latihan, dan program Latihan. Setiap cabor meminta penambahan pelatih dan atlet, agar Latihan tehnik dan fisik bisa diimbangi.

Metode Pengabdian

Metode pelaksanaan kegiatan yang dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Tahap Perencanaan Program Kerja Utama

Tahap perencanaan program kerja utama ini dilakukan pada minggu pertama, program kerja ini bertema efektifitas monitoring dan evaluasi, ini dilakukan terhadap tingkat kebugaran jasmani pada atlet di setiap cabor.

2. Tahap Pelaksanaan

Organisasi yang menjadi mitra pendamping khususnya anggota KONI yang sudah di berikan tanggungjawab untuk melakukan MonEv dan tes pengukuran kebugaran jasmani yakni dilakukan di Gedung wanita, Selong yang dimana tes ini sangatlah penting untuk atlet.

3. Tahap Evaluasi

Dari pengabdian yang saya lakukan di KONI Selong, Lombok Timur yang bermitra dapat menarik sebuah evaluasi bahwa kegiatan penyuluhan tes pengukuran kebugaran jasmani ini perlu dilakukan bukan hanya berdiam diri dirumah dikarenakan pada masa pandemic covid-19 ini.

Hasil dan Pembahasan

Dari sebelum penulis sebagai mahasiswa melaksanakan kegiatan KKN, banyak sekali ditemukan masalah dan kendala disetiap cabor termasuk cabor saya, karena saya juga atlet pelatda desentralisasi kabupaten lombok timur cabor kempo, menghadapi beberapa kendala diantaranya intensitas latihan yang menurun, jadwal latihan yang tidak terjadwal serta program latihan yang amburadul atau tidak teratur.

Dengan adanya kegiatan KKN yang dilakukan oleh penulis sebagai mahasiswa KKN Tematik 2021 UNDIKMA dapat memberikan manfaat yang positif bagi setiap pengurus cabor pelatih dan atlet. Dengan melakukan monitoring dan evaluasi serta tes pengukuran kebugaran jasman ini mampu menguatkan jaringan otot pada tubuh dan melakukan tes ini secara otomatis mampu membuat intensitas Latihan jadi lebih baik.



Kesimpulan

Penulis menyimpulkan bahwa kegiatan KKN pada tahun ini bahwa program Latihan dan jadwal Latihan atlet pada masing-masing cabor sangat berkembang dikarenakan dari beberapa cabor yang di MonEv dan melakukan tes pengukuran kebugaran jasmani dapat dikatakan sebagai bentuk kemampuan fisik atlet untuk melakukan kegiatan sehari-hari. Namun tidak mengubah rasa semangat penulis dalam berkegiatan KKN dengan bekerja sama.

Saran

Dari berbagai uraian penulis mengharapkan dukungan dari semua kalangan civitas akademik maupun masyarakat agar dapat menumbuh kembangkan kerjasama dalam menyelesaikan setiap permasalahan yang ada dengan tetap mengedepankan kepentingan bersama dan orang banyak.

Daftar Pustaka

KONI Lombok Timur, 2021. *Profil KONI Tahun 2021*. Selong, Lombok Timur

Rizka, M. A., et al. (2020). *Buku Pedoman Program KKN Tematik “KKN TEMATIK Berbasis Karya Ilmiah”*. Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat. Universitas Pendidikan Mandalika

LPPM UNY, 2013. *Panduan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Negeri Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta

DP2M Dikti, 2013. *Panduan & Format Usulan Hibah KKN- PPM*. Jakarta: Direktorat Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Dirjen Pendidikan Tinggi.