



Pelatihan Akurasi Menendang Bola (*Shooting*) Anak-Anak Usia 12-16 Tahun 2021

Deni Budiman

Program Studi Pendidikan Olahraga, FIKKM Universitas Pendidikan Mandalika
Alamat e-mail (denibudiman@gmail.com)

Abstrak

Tujuan pengabdian ini adalah pelatihan akurasi menendang bola dalam permainan sepakbola, metode yang digunakan adalah pelatihan, dan hasil pengabdian berupa program Latihan dan pelatihan sepakbola untuk anak usia dini.

Kata Kunci

Pelatihan, *Shooting*.

Pendahuluan

Ada beberapa hal yang menjadi permasalahan dalam Klub Bola Karang Taruna Setalo Batu Desa Benete U-16 namun yang paling membutuhkan pemecahan masalah adalah minimnya pembinaan terhadap Klub Bola Karang Taruna Setalo Batu Desa Benete U-16 sehingga para pemain tidak dapat menampilkan permainan maksimalnya.

Metode Pengabdian

kegiatan utama yang saya angkat yaitu terkait pelatihan akurasi menendang bola anak-anak di desa benete, namun disini saya juga memfokuskan teknik-teknik dasar sepak bola yang di dalamnya meliputi *passing* (operan), *control* (menghentikan/menguasai bola), *dribbling* (menggiring bola), *shooting* (tendangan mengarah ke gawang), dan *heading* (menyundul bola). Setelah saya diskusi bersama dengan ketua karang taruna dan pelatih utama club bola yang berada di desa benete, dan juga saya mengamati secara langsung adek-adek berlatih sepak bola, maka dari itu saya melihat ada beberapa kekurangan mengenai tahapan-tahapan dalam latihan dan juga beberapa kesalahan akurasi saat menendang bola dan juga dari segi teknik dalam melakukan *passing*, *control*, *dribbling*, *shooting* dan *heading*. Maka dari itu KKNT ini menjadi momentum yang bagus buat saya untuk dapat berbagi atau menyalurkan ilmu kepada adek-adek U-12 dan U-16. Agar kedepannya adek-adek usia muda yang berada di daerah desa benete setidaknya mengetahui apa itu sepak bola, teknik-teknik dasar dalam permainan sepak bola dan lain-lain. Setelah izin saya diterima dari ketua karang taruna dan manager club sepak bola desa benete untuk memegang adek-adek usia-12 dan usia-16, maka dari itu beberapa tahapan-tahapan atau langkah-langkah dalam pelaksanaan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut.

Hasil dan Pembahasan

Setelah melakukan kegiatan kuliah kerja nyata tematik (KKN-TEMATIK) selama sebulan lebih, beberapa pencapaian dari program kerja yang telah dijalankan, diantaranya:

1. Lancarnya komunikasi antara pemerintah desa, karang taruna, manager serta pengurus club sepak bola yang ada di desa benete, tali silahurrahi semakin kuat.
2. Loyalitas sponsor terhadap club sepak bola yang ada di desa benete semakin kuat.
3. Nama baik club sepak bola desa benete selalu terjaga dimata masyarakat, dengan kepedulian social antara club bola dan masyarakat umum, dengan mengajak anggota, pemain, dan pengurus tim sepak bola desa benete mengikuti gotong royong, penggalangan dana untuk musibah yang ada di dalam desa maupun diluar desa.
4. Kepedulian pengurus kepada pemain semakin meningkat.
5. Freshnya kembali kepengurusan dan pemain setelah fakum yang cukup lama.



6. Aktifnya kembali pemain-pemain untuk kegiatan latihan sepak bola.
7. Adek-adek sudah menghafal bentuk-bentuk dari kegiatan latihan, sehingga ketika tidak ada yang menemani adek-adek dilapangan mereka dapat melakukannya sendiri, karna latihan ini untuk mengurangi resiko cidera karna kondisi otot yang belum panas, meningkatnya fisik dari adek-adek, stamina, serta membaiknya adek-adek dalam melakukan latihan inti.
8. Semakin membaiknya teknik-teknik passing dari adek-adek pemain sepak bola, akurasi dari passing kaki bagian dalam, kaki bagian luar, dan punggung kaki makin meningkat.
9. Semakin membaik teknik-teknik kontrol dari adek-adek pemain sepak bola di desa benete, ketenangan dan penguasaan bola sudah terlihat di diri adek-adek.
10. Semakin membaik teknik shooting dari adek-adek pemain sepak bola, posisi badan, pergerakan kearah bola, dan teknik menendang serta akurasi ketepatan dalam mengarahkan bola ke satu target semakin bagus.
11. Semakin membaik teknik dalam melakukan heading, posisi badan, teknik lompatan, dan gerakan badan saat melakukan heading semakin bagus, akurasinya juga makin baik.
12. Pemahaman adek-adek pemain sepak bola semakin bertambah, dari segi pengertian, teknik-teknik dasar, posisi serta strategi ketika dalam pertandingan.
13. Dua dari lima pemain dari desa benete yang ikut seleksi ditingkat kabupaten terpilih dan lolos seleksi.
14. Menjadi juara 2/runer up di tournament sepak bola maluk cup 2021 usia 16 tahun sekecamatan maluk.
15. pemain terbaik ditournament sepak bola maluk cup usia 16 tahun sekecamatan maluk didapatkan oleh pemain desa benete.
16. Aktifnya kembali karang taruna desa benete.

Kesimpulan

Hampir seluruh masyarakat yang ada di desa benete ini menyukai atau pecinta sepak bola, terutama dari kalangan anak-anak muda yang saat ini sedang giat-giatnya dalam bermain sepak bola, namun mereka masih bermain secara amatir dilapangan-lapangan atau di halaman-halaman terbuka, dan kurangnya perlengkapan seperti(bola, cones dll), maka dari itu timbullah rasa kepedulian untuk memberikan pembinaan kepada adek-adek pemain sepak bola untuk memberikan mereka sedikit pengetahuan, pemahaman, dan pelatihan terhadap sepak bola. semoga dengan terbinanya adek-adek ini dapat memberikan mereka sedikit pengetahuan dan pemahaman untuk kedepannya lebih baik lagi.

Saran

Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan terhadap laporan akhir KKNT ini, karna tanpa kritik dan saran dari para pembaca, sipenulis tidak dapat mengetahui kekurangan apa dan kesalahan apa yang terdapat pada laporan akhir tersebut, maka dengan itu untuk kedepannya sipenulis dapat lebih memerhatikan setiap partikel-partikel, lebih teliti lagi dan memiliki pandangan yang luas untuk mengembangkan laporan tersebut untuk kedepannya lebih baik lagi.



Daftar Pustaka

- Ali M., (1987). *Penelitian Kependidikan Prosedur dan Strategi*. Bandung: Offset Angka.
- Faruq M., (2008). *Meningkatkan Kebugaran Tubuh melalui Permainan dan Olahraga Sepak Bola*. Surabaya : Grasindo.
- Jef S., (1988). *Sepak Bola dan Strategi Bermain* . Bandng : Remaja Karya.
- Muchtar R., (1992). *Olahraga Pilihan Sepak Bola*. Jakarta : Depdikbud.
- Mielke D., (2007). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Bandung : Pakar Raya Pustaka.
- Sarumpaet, (1992). *Permainan Bola Besar*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.