



MENGADAKAN LATIHAN TEHNIK DASAR DALAM OLAHRAGA FUTSAL DI DESA KELEBUH KEBUPATEN LOMBOK TENGAH 2022

ARI ARDIANTO (NIM. 19091359)

Pendidikan olahraga dan kesehatan, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat
Universitas Pendidikan Mandalika

Abstrak

Masyarakat Desa kelebuah dari segi sarana dan prasarana. olahraganya masih terbilang minim sekali. Sehingga, karena hal tersebut membuat minat masyarakat terutama pemuda dan anak-anak didesa kelebuah dalam berolahraga atau beraktivitas kejasmanian sangat kurang sekali, mereka lebih senang bermain game online ketimbang beraktivitas diluar. Tujuan kegiatan KKN ini adalah untuk memberdayakan pendampingan belajar dalam Latihan Teknik dasar olahraga futsal melalui eksperimen. Metode kegiatan yang dilakukan adalah dengan cara pendataan, dan implementasi pembelajaran. Lokasi kegiatan adalah di desa Kelebuah dan dilaksanakan pada waktu KKN yaitu bulan Oktober-Desember 2022. Hasil kegiatan yang dilakukan adalah terwujudnya kelompok bimbingan belajar bagi anak-anak masyarakat desa Durian. Untuk selanjutnya kegiatan bimbingan belajar ini diharapkan dapat berkelanjutan meskipun kegiatan KKN telah selesai.

Kata Kunci

Teknik Dasar, Futsal

Pendahuluan

Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah suatu bentuk pengabdian mahasiswa terhadap masyarakat dan merupakan salah satu bagian dari Tri Dharma Perguruan Tinggi. Dengan diadakannya KKN, diharapkan seorang mahasiswa semakin matang dengan disiplin keilmuannya. KKN juga berupaya mewujudkan pendidikan yang lebih efektif yaitu pendidikan yang langsung dialami oleh mahasiswa. Jadi tidak hanya sekedar materi tetapi yang lebih penting adalah aplikasi dari teori-teori yang telah diperoleh di bangku kuliah yang harus diterapkan dalam lingkungan masyarakat.

Bedasarkan hasil observasi yang dilakukan ada beberapa masalah umum yang ditemukan di desa Kelebuah, ini dilakukan sebagai upaya untuk menggali potensi dan kendala yang ada sebagai acuan dalam merumuskan konsep awal untuk melakukan kegiatan KKN Tematik MBKM berbasis Pendidikan dan Pemberdayaan. Berdasarkan analisis situasi dari hasil observasi, maka diperoleh beberapa informasi tentang keadaan di Desa Kelebuah meliputi: a. Stunting / Gizi buruk, b. Kurangnya pendidikan didesa kelebuah c. banyaknya terjadi pernikahan diusia dini. Terutama dari segi keolahragaan Di Desa kelebuah dari segi sarana dan prasarana. olahraganya masih terbilang minim sekali. Sehingga, karena hal tersebut membuat minat masyarakat terutama pemuda dan anak-anak didesa kelebuah dalam berolahraga atau beraktivitas kejasmanian sangat kurang sekali, mereka lebih senang bermain game online ketimbang beraktivitas diluar. Sehingga dengan masalah tersebut saya selaku peserta kkn mengambil suatu kesimpulan, bagaimana mengurangi aktivitas generasi muda desa Kelebuah yang tadinya main game online menjadi aktivitas di luar rumah dengan berolahraga. Dengan cara membuat pelatihan olahraga dengan cabor futsal, karna berdasarkan observasi, minat generasi muda di desa kelebuah lebih cenderung ke olahraga



futsal. Sehingga dengan pelatihan ini, semoga dapat meningkatkan minat generasi muda di Desa kelebu dalam berolahraga.

Metode Pengabdian

1. Jadwal pelatihan dilaksanakan 1/2 kali setiap minggu dengan waktu minimal 1 jam per pertemuan².
2. Jadwal waktu disesuaikan dengan waktu luang adek-adek peserta pelatihan futsal binaan kkn-t undikma 20223.
3. Peserta pelatihan yang dilatih adalah siswa yang masih menduduki bangku SD dan SMP, sekitar umur 10 s/d 12 tahun
karna pelatihan di targetkan untuk generasi muda di desa kelebu, maka dari itu kami mengambil pelatihan dengan membina para generasi muda desa kelebu yang masih berumur 10 s/d 12 tahun yang masih menduduki bangku persekolahan. Dengan tujuan supaya para generasi muda tidak lagi bermain game dan rebahan di rumah tetapi menjadi generasi yang aktif beraktivitas di luar rumah, khusus dalam aktivitas keolahragaan.
4. Waktu latihan dilaksanakan sore atau setelah shalat ashar
Karna kita mengambil binaan adek-adek yang masih menduduki bangku sekolah, maka setiap jadwal harus di sesuaikan dengan di luar jadwal kegiatan sekolah adek-adek binaan. Karna tujuan pelatihan bukan hanya mengubah generasi muda yang tadinya rebahan menjadi lebih aktif dalam dunia keolahragaan tetapi juga bagaimana menjadikan adek-adek generasi muda Desa kelebu lebih aktif baik dalam dunia ke akademikan maupun kegiatan-kegiatan yang lain yang sifatnya membangun karakter generasi muda Desa kelebu.
5. Karna pelatihan baru dimulai kami mengajarkan tehnik dasar permainan futsal

Hasil dan Pembahasan

Melalui kegiatan yang di laksanakan mahasiswa kknt Desa kelebu dapat membantu masyarakat yang terlibat dalam program kknt yang telah di buat oleh mahasiswa kknt salah satu program yang di buat oleh mahasiswa kknt adalah melakukan kepelatihan tehnik dasar futsal kepada adek-adek yang masih duduk dibangku SD dan SMP, program tersebut sangat bermanfaat bagi adek khususnya di Desa kelebu Dengan ada kepelatihan futsal yang di buat oleh mahasiswa kknt di Desa kelebu dapat di manfaat sebagai wadah tempat berlatih bermain futsal dan mengurangi aktifitas yang di lakukan melalui hp atau pun media social.





Kesimpulan

Kuliah Kerja Nyata (KKN) Tematik Universitas Pendidikan Mandalika (UNDIKMA) Tahun 2022 di Desa Kelebeh, Kecamatan Praya Tengah, Kabupaten Lombok Tengah Kelompok 46 dapat berjalan dengan lancar termasuk program kegiatan latihan tehnik dasar futsal (berbagi ilmu pengetahuan) tentang Informasi tentang cara Latihan anak-anak muda sangat di desa kelebeh sangat antusias sehingga program yang kami jalan kan berjalan dengan baik dan di terima dengan baik oleh adik-adik di desa kelebeh

Saran

Dari penjabaran di atas saya sebagai penulis menyarankan agar kiranya kegiatan KKN-T UNDIKMA dimasa yang akan datang agar terus berkelanjutan dimulai dari tingkat kota, kecamatan, desa atau dusun yang menjadi tempat sasaran KKN-T. Sedangkan saran bagi teman-teman KKN kedepanya agar benar benar menerapkan manajemen waktu lebih disiplin terutama ketika menjalankan program kerja KKN.

Daftar Pustaka

Rizka, M. A., et al. (2019). *Buku Saku Pedoman Program KKN Tematik “Pemberdayaan Masyarakat Berbasis Pendidikan”*. Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat. IKIP Mataram

Universitas Pendidikan Mandalika. 2022. *Buku Panduan KKN Tematika Merdeka Belajar Kampus Merdeka*.

Makinuddin dan Tri Hadiyanto Sasongko, *Analisis Sosial Teori dan Praktek* (Bandung: Yayasan Akatiga, 2006), hlm.46

Fandy Tjiptono, *Strategi Pemasaran*, (Yogyakarta: C.V Andi, 2001) hlm.3



Artikel Pengabdian Mahasiswa
Program KKN Tematik
Universitas Pendidikan Mandalika 2022

Tema:
“KKN Tematik
MBKM Berbasis Pendidikan
& Pemberdayaan”

Nur Habibah, *Strategi Pengembangan Prasarana Dan Sarana Objek Wisata Danau Marambe Kabupaten Mandailing Natal*, (padang: universitas negeri padang, 2016), hlm. 3

Wahab Salah, *Pemasaran Pariwisata*, (Jakarta: PT Pradnya Paramita,2001) hlm. 11