



Upaya Peningkatan Kemampuan Gerak Dasar Permainan Sepak Takraw Pada Remaja dan Anak

Rangga Juli Adryanzah

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat
Universitas Pendidikan Mandalika
Email: ranggajuli@gmail.com

Abstrak

Upaya peningkatan kemampuan gerak dasar permainan sepak takraw pada remaja dan anak-anak. melalui pendekatan pembelajaran bermain dengan mengangkat permasalahan yaitu bagaimana sistem pemahaman remaja dan anak-anak dengan permainan olahraga sepak takraw dengan memakai dua sistem yaitu teori dan praktek. Hal ini sangat penting supaya terlatih dalam pembinaan dan perkembangan baik individu maupun kelompok dalam menunjang pertumbuhan serta perkembangan jasmani dan rohani. Metode dengan Melakukan penyuluhan kepada peserta tentang teknik permainan sepak takraw. Hal ini sangat penting supaya terlatih dalam pembinaan dan perkembangan baik individu maupun kelompok dalam menunjang pertumbuhan serta perkembangan jasmani dan rohani.

Kata Kunci

Peningkatan
Kemampuan, Permainan
Sepak Takraw

Pendahuluan

Desa Sembalun Timba Gading merupakan sebuah desa kecil yang dulunya bagian dari Desa Sembalun Lawang, namun karena pemekaran desa, Desa Sembalun Timba Gading ini berdiri sendiri dengan mengembangkan potensi-potensi yang ada di Desa Sembalun Timba Gading ini sebagai Desa Wisata. Desa Sembalun Timba Gading sendiri berada tepat di titik 0KM Kecamatan Sembalun. Perekonomian masyarakat di wilayah Desa Sembalun Timba Gading dalam dua tahun terakhir mengalami peningkatan yang cukup menggembirakan, dan berdampak terhadap peningkatan pendapatan masyarakat. Kegiatan ekonomi masyarakat hanya ditopang oleh sektor pertanian. Dalam perkembangannya perekonomian di perdagangan dan peternakan juga mulai berkembang dengan pesat. Sehingga selain sektor pertanian, sector perdagangan dan peternakanpun memberikan kontribusi yang cukup besar bagi penyerapan tenaga Kerja.

Berkaitan dengan kegiatan pelayanan masyarakat, aparat Pemerintah Desa merupakan ujung tombak yang berhadapan langsung dengan masyarakat. Dari itu maka keberadaannya dalam arti kelengkapan dari segi jumlah, serta keahlian/ kecakapan/ keterampilan dari segi kualitas/ pendidikan seyogyanya memadai. Diamati selama beberapa tahun terakhir terjadi perkembangan positif dalam hal tersebut diatas. Kelengkapan aparat makin membaik, dan tingkat pendidikan Kepala Desa khususnya mengarah pada jenjang yang lebih tinggi, seiring dengan penyegaran dan kaderisasi, serta alih generasi. Maka dari sekian banyak permasalahan yang dihadapi oleh masyarakat Desa Sembalun Timba Gading, pada kegiatan KKN Tematik 2022 ini penulis memfokuskan diri pada tema program upaya meningkatkan kemampuan gerak dasar permainan sepak takraw pada remaja dan anak-anak. melalui pendekatan pembelajaran bermain dengan mengangkat permasalahan yaitu bagaimana sistem pemahaman remaja

dan anak-anak dengan permainan olahraga sepak takraw dengan memakai dua sistem yaitu teori dan praktek. Hal ini sangat penting supaya terlatih dalam pembinaan dan perkembangan baik individu maupun kelompok dalam menunjang pertumbuhan serta perkembangan jasmani dan rohani.

Metode Pengabdian

Dalam pelaksanaan Program Peningkatan Kemampuan bermain Takraw remaja dan anak ini melalui metode kegiatan berikut:

1. Melakukan penyuluhan kepada peserta tentang teknik permainan sepak takraw
2. Melakukan koordinasi dengan Mitra terkait penyuluhan sepak takraw.
3. Melakukan kegiatan pelatihan di lapangan.
4. Melakukan pelaporan kegiatan KKN Tematik Berbasis Karya Ilmiah 2022 kepada Mitra.
5. Jadwal kegiatan pelatihan peningkatan kemampuan sepak takraw.

Hasil dan Pembahasan

Dalam rangka mencapai hal di atas, maka desain pembelajaran menjadi sangat penting. Proses belajar mengajar merupakan inti dari proses pendidikan secara keseluruhan dengan guru sebagai pemeran utama atau aktornya pendidikan. Hal ini mengandung arti bahwa berhasil tidaknya pencapaian tujuan pendidikan tergantung pada kreativitas guru dalam melaksanakan proses pembelajaran khususnya dalam menyampaikan materi. Jika dihubungkan dengan kreativitas guru maka salah satunya adalah bagaimana guru menggunakan metode pembelajaran sehingga dapat meningkatkan kemampuan serta tidak hanya menguasai teori saja melainkan mampu untuk mengaplikasikan dilapangan. Pembelajaran ini sangat penting dalam penyampaian atau penyajian materi pelajaran yang dapat mendukung serta memotivasi siswa dalam menerima materi

Berdasarkan permasalahan yang telah dikemukakan sebelumnya penulis tertarik untuk mengadakan penelitian dengan judul “Upaya Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Permainan Sepak Takraw Pada Remaja Dan Anak-anak”.



Gambar: Latihan Sepak takraw

Terlaksananya program kerja penulis yang temanya tentang upaya meningkatkan kemampuan gerak dasar permainan sepak takraw pada remaja dan anak-anak. Terdapat



antusias yang sangat luar biasa dari remaja dan anak-anak Desa Sembalun Timba Gading pada saat mengunjungi lapangan sepak takraw. Karena tema ini dapat digunakan sebagai pendekatan pembelajaran bermain yang dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar permainan sepak takraw pada remaja dan anak-anak diantaranya adalah pendekatan pembelajaran bermain perorangan dan beregu. Dari hasil penelitian ini secara tidak langsung kondisi tersebut dapat membentuk kepribadian remaja dan anak-anak

Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari pelaksanaan program Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKN-T) yang berlokasi di Desa Sembalun Timba Gading, Kecamatan Sembalun, Kabupaten Lombok Timur ini adalah bahwa kegiatan KKN dengan memberikan pelatihan teknik dasar sepak takraw kepada remaja dan anak-anak untuk menciptakan generasi muda yang berkompeten dalam bermain sepak takraw selain itu dapat meningkatkan kapasitas pernapasan, aktivitas motorik yang besar dan manfaat lainnya. Kondisi sekarang ini remaja dan anak-anak banyak bermain hp, tidur, dan kurang melakukan aktivitas yang produktif dengan adanya kegiatan pelatihan ini dapat meminimalisir hal tersebut.

Saran

Masyarakat Desa Sembalun Timba Gading hendaknya mengerti bahwa kegiatan KKN-T bukan hanya untuk kepentingan pribadi mahasiswa tetapi kepentingan masyarakat desa setempat sehingga diharapkan kerjasamanya agar lebih antusias dan mau mengikuti berbagai kegiatan yang diadakan oleh mahasiswa KKN-T.

Daftar Pustaka

- Buku Panduan, 2022, *KKN Tematik Merdeka Belajar*, Kampus Merdeka (KKN-MBKM UNDIKMA).
- Desa Sembalun Timba Gading, 2022. *profil Desa Sembalun Timba Gading tahun 2022, Sembalun Lombok Timur*
- Ditjen Dikti. (2022) *Buku Panduan Merdeka - Belajar Kampus Merdeka*. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Kemdikbud RI
- DP2M Dikti. (2013). *Panduan & Format Usulan Hibah KKN- PPM*. Jakarta: Direktorat Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Dirjen Pendidikan Tinggi.
- Peraturan Pemerintah Nomor 19 Tahun 2005 Tentang Standar Nasional Pendidikan.
- Rizka, M. A., et al. (2019). *Buku Saku Pedoman Program KKN Tematik “Pemberdayaan Masyarakat Berbasis Pendidikan”*. Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat. IKIP Mataram
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2005 Tentang Guru dan Dosen.