



## **Penyuluhan Kesehatan Pencegahan Covid-19 Dengan 3M di Lingkungan Kerja Bank BCA Cabang Praya**

**Arya Putu Prisilia Agata**

Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat  
Universitas Pendidikan Mandalika  
Email: [aryaputu@gmail.com](mailto:aryaputu@gmail.com)

### **Abstrak**

Kegiatan tersebut dilakukan untuk dapat meningkatkan pengetahuan, kesadaran serta keterampilan Karyawan BCA, warga RT.01 Penujak Barat khususnya dalam mengembangkan potensi RT.01 di tengah pandemi COVID-19 sehingga dapat terhindar dari penularan virus COVID-19 dan kembali beraktivitas dalam tatanan kehidupan/kebiasaan baru (*new normal life*). Metode pelaksanaan kegiatan yang digunakan adalah penyuluhan kepada masyarakat daerah sekitar wilayah kerja KKN. Melalui kegiatan KKN, mahasiswa diharapkan mampu untuk mengenal lingkungan masyarakat secara langsung dengan segala permasalahan yang terjadi. Dengan ditemukannya permasalahan, mahasiswa akan berpikir dan berusaha untuk mencari solusi atas permasalahan tersebut.

### **Kata Kunci**

Penyuluhan Kesehatan,  
Pencegahan Covid-19.

### **Pendahuluan**

Bank Central Asia adalah salah satu Bank Swasta yang ada di Nusa Tenggara Barat, Bank Central Asia wilayah Lombok cakranegara (KCU) memiliki beberapa cabang diantaranya KCP Swete, KCP Kas, KCP Ampenan, KCP Praya, dan KCP Lombok timur, Pada kesempatan ini KKN Tematik ini dilaksanakan di Bank Central Asia Cabang Praya, KCP Praya ini terbentuk pada tahun 2007. Dan kepala Kabag Teller Praya dipimpin oleh Frans Chandra Rumengan dari tahun 2018 sampai dengan sekarang.

Di Lingkungan Penujak Barat terdapat pusat perbelanjaan yaitu “Lion Mart”. Di mana pusat perbelanjaan ini menjadi ikonnya Lingkungan Penujak Barat karena biar bagaimanapun dengan adanya pusat perbelanjaan ini dapat menarik masyarakat untuk menjadi tenaga/karyawan dan dengan kehadiran *Lion mart* ini dapat menunjang perekonomian dan kesejahteraan masyarakat di Lingkungan Penujak Barat ke yang lebih baik.

Selain itu di Lingkungan Penujak Barat terdapat beberapa rumah kost dan pendidikan di Lingkungan Penujak Barat penduduknya tergolong memiliki wawasan yang luas karena mayoritas penduduknya berpendidikan SLTA / sederajat ke atas sesuai data tersebut di atas dan kesadaran masyarakat setempat akan pentingnya pendidikan sangatlah tinggi.

Ketika musim hujan turun Penujak Barat selalu tergenang banjir di mana warga masih membuang sampah di got/selokan, di Penujak Barat juga selalu mengadakan kegiatan gotong royong yang di bantu orang warga RT lain setiap satu bulan sekali tapi masih tetap saja banjir ketika di musim hujan di karenakan sampah warga menumpuk di selokan sehingga mengakibatkan meluapnya selokan dan



berdampak banjir. Setiap bulan ketika posyandu kesadaran ibu hamil dan balita sangat kurang terlihat ketika posyandu warga kurang antusias dan harus di cari untuk posyandu padahal sehari sebelum posyandu sudah di umumkan oleh kepala desa dan ketua RT setempat.

Di musim covid sekarang masih banyak juga warga yang tidak menggunakan masker saat berkegiatan, anak-anak yang sangat jarang memcuci tangan setelah bermain, dan warga masih berkerumunan saat berkegiatan tanpa ada jarak. Permasalahan Di RT.01 yaitu kurangnya pengetahuan warga tentang pencegahan covid 19 dan cara pencegahan covid 19 3M. Warga RT.01 sangat jarang mematuhi protokol kesehatan seperti tidak memakai masker saat berkegiatan di luar rumah, kurangnya pengetahuan anak-anak tentang pentingnya memcuci tangan, kurangnya pengetahuan warga tentang menjaga jarak saat berkegiatan. Di masa pandemi ini seharusnya warga di RT.01 harus meningkatkan protokol kesehatan seperti memakai masker saat kegiatan di luar rumah di karnakan RT. 01 sangat dekat dengan wilayah kerja RSUD PROVINSI NTB sehingga penyebarannya saat cepat, anak-anak harus sadar pentingnya memcuci tangan/tahu cara mencuci tangan dengan benarsebelum/setelah melakukan kegiatan, warga harus meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya menjaga jarak untuk pencagan covid 19.

### **Metode Pengabdian**

Metode pelaksanaan kegiatan yang digunakan adalah penyuluhan kepada masyarakat daerah sekitar wilayah kerja KKN serta membawa masker, handsanitizer, dan famplet untuk mendukasi dan menambah pengetahuan warga tentang pentingnya pencegahan covid19 3M ( memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak ).

### **Hasil dan Pembahasan**

Melalui kegiatan KKN, mahasiswa diharapkan mampu untuk mengenal lingkungan masyarakat secara langsung dengan segala permasalahan yang terjadi. Dengan ditemukannya permasalahan, mahasiswa akan berpikir dan berusaha untuk mencari solusi atas permasalahan tersebut. Melalui kegiatan ini pula, diharapkan dapat menjadi jembatan bagi mahasiswa menuju ke dunia kerja yang cakupannya lebih luas daripada dunia perkuliahan. Berdasarkan pertimbangan-pertimbangan tersebut maka kegiatan KKN dianggap penting dan harus diselenggarakan.

Pada solusi pemecahan masalah di lingkungan KKN perlunya pendekatan kepada warga rt.01 untuk membantu mengedukasi dan mengarahkan warga untuk mematuhi protokol kesehatan seperti memakai masker, memcuci tangan, dan menjaga jarak (3M). Di setiap warga mungkin akan sama masalahnya namun berbeda penyebab masalahnya. Warga yang tidak memakai masker dikarenakan memang warga tersebut tidak memiliki masker dan tidak mampu membeli masker. Di tempat lain penyebab bisa berbeda, ada masyarakat yang mampu membeli masker namun merasa tidak nyaman menggunakan masker. Atau merasa tidak

percaya dengan COVID-19. Hal ini terkesan rumit. Tetapi dengan mengedukasi ulang warga akan mempermudah pencapaian tujuan dalam penanggulangan pencegahan COVID-19.



Gambar: Pengecekan Kesehatan Masyarakat

Setelah melakukan kegiatan penyuluhan pemakain masker dan pentingnya menjaga jarak menggunakan metode Penyuluhan di setiap rumah warga RT.01 dan Karyawan Lion Mart, warga dan Karyawan sangat antusias dan mulai mengerti pencegahan covid19 sangat penting untuk kelangsungan hidup sehari-hari mulai dari warga sadar pentingnya memakai masker setiap kegiatan di luar rumah dan menjaga jarak setiap ada kegiatan. Setelah melakukan penyuluhan tentang cara mencuci tangan dengan benar, anak – anak di RT.01 mulai menyadari pentingnya memakai handsanitizer sebelum dan sesudah berkegiatan untuk mengurai masuknya kuman dan mencegah covid19.



Gambar: Penyuluhan Kesehatan di BCA

KKN Tematik 2022 Di Bank Central Asia RT.01 Penujak Barat diselenggarakan sejak tanggal 20 September 2022 sampai dengan 20 Desember 2022, telah melaksanakan kegiatan inti yang terdiri dari :

1. Penyuluhan ke setiap rumah warga dengan membagikan masker serta memberikan edukasi tentang pentingnya memakai masker dan pentingnya



- menjaga jarak saat kegiatan sesuai dengan rekomendasikesehatan
2. Mengajarkan anak-anak cara mencuci tangan menggunakan *hand sanitizer* sebelum dan sesudah melakukan kegiatan
  3. Melakukan Pemeriksaan Tekanan Darah pada seluruh karyawan BCA dan karyawan Lion Mart
  4. Melakukan Pemasangan Isolasi berwarna merah di restricted area
  5. Memberikan penyuluhan tentang Keselamatan saat bekerja, apa yang harus kita lakukan saat ada kecelakaan
  6. Memberikan penyuluhan untuk membuang sampah pada tempatnya
  7. Membantu untuk melakukan kegiatan gotong royong untuk membersihkan got dan kali sekitar kantor
  8. Melakukan Senam Sehat dan senam peregangan di kantor untuk menyegarkan Kembali badan setelah bekerja
  9. Melakukan bersih-bersih area counter teller Kegiatan tersebut di atas dilakukan untuk dapat meningkatkan pengetahuan, kesadaran serta keterampilan Karyawan BCA, warga RT.01 Penujak Barat khususnya dalam mengembangkan potensi RT.01 di tengah pandemi COVID-19 sehingga dapat terhindar dari penularan virus COVID-19 dan kembali beraktivitas dalam tatanan kehidupan/kebiasaan baru (*new normal life*).
  10. Melakukan Pemeriksaan Tensi pada Seluruh Karyawan Bank Central Asia, dan memberikan penyuluhan tentang hipertensi.  
Kegiatan ini dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan teman teman terhadap pentingnya untuk mengetahui tekanan darah, sehingga kita dapat terhindar dari penyakit hipertensi dan hipotensi.

Memberikan simulasi tentang penanganan bencana, misalnya gempa, kebakaran dan bencana lainnya. Kegiatan ini dilakukan agar teman teman mengetahui perannya masing masing jika suatu saat bencana terjadi, apa yang harus dilakukan dan masing masing peran sudah mempunyai tugas masing masing yang harus dijalani sehingga kita bisa menghindari resiko cedera yang kemungkinan terjadi.

### **Kesimpulan**

Kegiatan ini dilakukan agar teman teman mengetahui perannya masing masing jika suatu saat bencana terjadi, apa yang harus dilakukan dan masing masing peran sudah mempunyai tugas masing masing yang harus dijalani sehingga kita bisa menghindari resiko cedera yang kemungkinan terjadi. Kegiatan tersebut di atas dilakukan untuk dapat meningkatkan pengetahuan, kesadaran serta keterampilan Karyawan BCA, warga RT.01 Penujak Barat khususnya dalam mengembangkan potensi RT.01 di tengah pandemi COVID-19 sehingga dapat terhindar dari penularan virus COVID-19 dan kembali beraktivitas dalam tatanan kehidupan/kebiasaan baru (*new normal life*).



## Saran

- 1) Bagi Kabag Teller : kegiatan yang telah dilaksanakan bersama Mahasiswa KKN, dan DPL dapat dilanjutkan dan menjadi program unggulan RT.01 sebagai upaya dalam peningkatan derajat kesehatan masyarakat.
- 2) Bagi Masyarakat : kegiatan yang telah dilaksanakan agar diteruskan sebagai upaya peningkatan derajat kesehatan masyarakat.
- 3) Bagi Perguruan Tinggi : kegiatan-kegiatan yang memerlukan tindak lanjut agar menjadi perhatian di tahun berikutnya, lokasi KKN diharapkan menjadi rujukan untuk penelitian baik bagi mahasiswa maupun dosen dan pengabdian pada masyarakat dalam bentuk desabinaan.

## Daftar Pustaka

Buku Panduan, 2022, *KKN Tematik Merdeka Belajar*, Kampus Merdeka (KKN-MBKM UNDIKMA)

Kementerian PUPR RI. (2020). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) sebagai Upaya Mencegah Penyebaran COVID-19*.

Available at: <http://plpbm.pu.go.id/v2/posts/Perilaku-Hidup-Bersih-dan-Sehat-PHBS-sebagai-Upaya-Mencegah-Penyebaran-COVID-19>

(Accessed on 12 Agustus2020).

Kompas. (2020a). *Update Virus Corona Dunia 11 Agustus: 179.990 Kasus Baru Covid-19 pada Anak-anak di AS*.

Available at: <https://www.kompas.com/tren/read/2020/08/11/083218665/update-virus-corona-dunia-11-agustus-179990-kasus-baru-covid-19-pada-anak?page=all>.

(Accessed on 12 Agustus2020).

Kompas. (2020b). *Update Virus Corona di Dunia 12 Agustus: 20,4 Juta Orang Terinfeksi Peringatan WHO soal Perawatan Gigi*. Available at: <https://www.kompas.com/tren/read/2020/08/12/075600665/update-virus-corona-di-dunia-12-agustus-20-4-juta-orang-terinfeksi?page=all>. (Accessed on 12 Agustus 2020).

Susilo *et al.* (2020). *Coronavirus Disease 2019 : Tinjauan Literatur Terkini Coronavirus Disease 2019 : Review of Current Literatures*, *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), pp. 45–67.

WHO. (2020a). *Coronavirus (Covid-19) Dashboard (New Website)*. Available at: <https://who.sprinklr.com/#>(Accessed on 12 Agustus 2020).

WHO. (2020e). *WHO Director-General’s opening remarks at the media briefing on COVID-19 – 11 March 2020*. Available at: <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s->