



---

## **Pelatihan Teknik Dasar Permainan Sepak Bola di Dusun Keluncing, Desa Perian**

**Haerul Azman**

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat  
Universitas Pendidikan Mandalika  
[khairulazam@gmail.com](mailto:khairulazam@gmail.com)

### **Abstrak**

Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah untuk kegiatan pelatihan Teknik sepak bola. Dengan adanya Program Latihan yang baik akan memberikan dampak positif dalam memberikan perkembangan sepak bola di club Perian. tentang pola pembinaan sepak bola mulai dari sepak bolausia dini ataupun remaja.

### **Kata Kunci**

Teknik dasar sepak bola

### **Pendahuluan**

Dusun keluncing merupakan dusun yang terletak dibagian paling selatan desa perian yang bisa dibidang desa yang masih dalam proses pengembangan baik dari segi sarana dan prasarannya, Terutama dari segi keolahragannya. Di dusun keluncing dari segi sarana dan prasarana olahraganya masih terbilang minim sekali. Sehingga, karena hal tersebut membuat minat masyarakat terutama generasi mudanya dalam berolahraga atau beraktivitas kejasmanian sangat kurang sekali, mereka lebih senang bermain game dan rebahan di rumah ketimbang beraktivitas diluar.

Dengan cara membuat pengenalan olahraga dengan cabang bermain sepak bola, karna berdasarkan observasi, minat generasi muda di desa Keluncing lebih ke olahraga sepak bola. Sehingga dengan pengenalan ini, semoga dapat meningkatkan minat generasi muda di desa Perian dalam berolahraga. Sehingga saya memberikan pelatihan Teknik dasar dalam sepak bola.

### **Metode Pengabdian**

- a. Jadwal pelatihan dilaksanakan 2 kali setiap minggu dengan waktu minimal 1 jam per pertemuan.
- b. Jadwal waktu disesuaikan dengan waktu luang adek-adek peserta pelatihan sepak bola binaan kkn-t undikma 2022
- c. Peserta pelatihan yang dilatih adalah siswa yang masih menduduki bangku sd dan smp.
- d. Waktu latihan dilaksanakan sore atau setelah shalat ashar

### **Hasil dan Pembahasan**

Anak anak dapat mengenal lebih luas tentang sepak bola usia dini yang dilakukan melalui wadah yaitu Sekolah Sepak bola (SSB). SSB adalah sekolah yang mempelajari tentang permainan sepakbola dan merupakan sebuah organisasi olahraga khususnya sepakbola yang berfungsi mengembangkan potensi yang dimiliki atlet serta menjadi wadah



pembinaan sepakbola usiadini. Dengan adanya Program Latihan yang baik akan memberikan dampak positif dalam memberikan perkembangan sepak bola di club Perian. tentang pola pembinaan sepak bola mulai dari sepak bola usia dini ataupun remaja.

### **Kesimpulan**

Dengan adanya Program latihan yang tersusun baik, maka dapat meningkatkan keterampilan dan Prestasi anak usia dini dan menumbuhkan semangat berlatih bagi anak-anak usia dini yang ingin menjadi pemain profesional. Maka tak heran jika tim nasional muda atau kelompok umur lebih banyak menguasai kesuksesan dan berprestasi di ajang nasional dan Dengan adanya Program Latihan yang baik akan memberikan dampak positif dalam memberikan perkembangan sepak bola usia dini di Dusun kelunging desa perian

### **Saran**

Diharapkan untuk semua mempertahankan dan meningkatkan lagi kualitas pelatihan dalam permainan sepak bola supaya kualitas permainan peserta semakin baik.

### **Daftar Pustaka**

Rizka, M. A. (2019). Buku Saku Pedoman Program KKN Tematik “Pemberdayaan Masyarakat Berbasis Pendidikan”. *Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat. IKIP Mataram.*