



## **Kuliah Kerja Nyata Tematik MBKM Berbasis Pendidikan dan Pemberdayaan Desa Jurang Jaler**

**Hidayat**

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat  
Universitas Pendidikan Mandalika  
Alamat e-mail:

### **Abstrak**

Kurangnya minat belajar umum maupun belajar berbahasa Inggris sehingga kami tertarik untuk melaksanakan kelas mengajar untuk anak sekolah dasar. Adapun solusi permasalahan yang telah kami temui ketika melakukan observasi lingkungan di Desa Jurang Jaler ini. Dari beberapa masalah yang kami temui muncullah ide atau gagasan yang nantinya bisa bermanfaat kedepannya bagi masyarakat Desa Jurang Jaler ini. Berikut beberapa rancangan atau program kerja yang sudah kami rencanakan jauh hari ketika sudah melakukan evaluasi bersama. Adapun metode pelaksanaan kegiatan adalah metode praktik yang meliputi 1) Pembuatan Jamu Herbal, 2) Turnamen futsal, 3) Kelas Mengajar. Hasil pengabdian untuk program bimbel, penulis meyakini sepenuh hati. Keikhlasan murid-murid dan juga kesabaran dari pengajar mampu membuahkan hasil yang membanggakan orang tua maupun desa setempat.

### **Kata Kunci**

KKN, Pendidikan,  
Pemberdayaan.

### **Pendahuluan**

Jumlah penduduk Desa Jurang Jaler yang sebagian besar mayoritasnya sebagai petani, serta memiliki beberapa usaha UMKM yang mulai berdiri sebagai pemasok pemasukan masyarakat kalangan bawah serta banyak lagi usaha-usaha kerajinan lainnya yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu. Dari banyaknya usaha yang ada di Desa Jurang Jaler ini membuat masyarakat melalaikan akan pentingnya berolahraga atau menjaga pola hidup sehat mereka.

Selain dari kalangan masyarakat usia dewasa adapun masalah yang penulis temukan dari adik-adik yang masih bersekolah dasar yang dimana masalah yang penulis temukan yaitu kecanduan bermain smartphone, kurangnya minat belajar umum maupun belajar berbahasa Inggris sehingga kami tertarik untuk melaksanakan kelas mengajar untuk anak sekolah dasar.

Adapun solusi permasalahan yang telah kami temui ketika melakukan observasi lingkungan di Desa Jurang Jaler ini. Dari beberapa masalah yang kami temui muncullah ide atau gagasan yang nantinya bisa bermanfaat kedepannya bagi masyarakat Desa Jurang Jaler ini. Berikut beberapa rancangan atau program kerja yang sudah kami rencanakan jauh hari ketika sudah melakukan evaluasi bersama.

#### **1. Pembuatan Jamu Herbal.**

Jamu adalah sebutan untuk obat tradisional dari Indonesia. Belakangan populer dengan sebutan herba atau herbal. Jamu dibuat dari bahan-bahan alami, berupa bagian dari tumbuh-tumbuhan seperti rimpang, daun-daunan, kulit batang, dan buah. Pembuatan jamu ini kami pilih salah satunya sebagai penambah kebugaran atau sebagai suplemen tubuh bagi masyarakat guna menjaga pola hidup mereka supaya rentan terkena penyakit dan baik bagi perawatan tubuh supaya tetap awet muda. Adapun bahan-bahan yang di gunakan cukup mudah di dapatkan di sekitaran halaman masyarakat,



## 2. Turnamen Futsal Mandalika 2022.

Salah satu cara untuk menjaga pola ketahanan tubuh kita dengan melakukan olahraga dengan rutin dimana di Desa Jurang Jaler ini banyak yang kami temukan masyarakat enggan untuk berolahraga di karenakan pekerjaannya sehingga kami berinisiatip untuk melaksanakan kegiatan olahraga melalui Turnamen Futsal Mandalika 2022 ini. Dimana yang kami harapkan selain masyarakat dapat menjaga tubuhnya dengan berolahraga ada juga turnamen ini bertujuan untuk menyambung silaturahmi antara dusun yang ada di Desa Jurang Jaler ini.

## 3. Kelas Mengajar

Kegiatan belajar mengajar adalah proses penyampaian ilmu atau transformasi ilmu yang dilakukan oleh tenaga pendidik dan peserta didik. Proses tersebut dapat dilakukan secara formal ataupun nonformal, disesuaikan dengan kondisi dan keadaan yang ada. Dengan terlaksanakannya kelas mengajar ini di harapkan adik adik ini mampu menguasai materi yang kami berikan dan mengurangi penggunaan smartphone supayagenerasi ini menjadi generasi yang bisa berguna nantinya terhadap bangsa dan negara ini. Namun terlepas dari tujuan itu perlu kami lakukan suatu bentuk penyesuaian supaya gimana metode pembelajaran yang kami buat bisa memberikan rasa kenyamanan dan ketenangan dalam proses belajar mengajar ini.

## Metode Pengabdian

Adapun metode pelaksanaan kegiatan adalah metode yang menggambarkan penguasaan penyelesaian pekerjaan yang sistematis dari awal sampai akhir meliputi tahapan/urutan pekerjaan utama dan uraian/cara kerja dari masing-masing jenis kegiatan pekerjaan utama yang dapat dipertanggungjawabkan secara teknis. Berikut metode pelaksanaan kegiatan yang kami lakukan mulai dari program pertama sampai terakhir.

### 1. Pembuatan jamu herbal

Pada awal pelaksanaan pembuatan jamu herbal ini yang bertepatan dengan tanggal 23 Oktober 2022 dengan susunan pertama kita yaitu membuat susunan proposal untuk memberikan informasi detail tentang suatu kegiatan ketika mengajukan dana, misalnya perayaan, seminar, pelatihan, dan lainnya, kemudian proposal ini kami ajukan ke pihak penggadaan untuk meminta dana sebagai penunjang kegiatan pembuatan jamu herbal, adapun surat kehadiran yang kami buat untuk para peserta dan tamu undangan di setiap dusun di Desa Jurang Jaler sekaligus memberikan undangan kepada kepala desa untuk menghadiri pelaksanaan kegiatan pembuatan jamu herbal ini. Perlu juga di ketahui kegiatan pembuatan jamu herbal ini kami laksanakan di dusun mertak men dengan narasumbernya juga berasal dari warga mertak men itu sendiri.



**Gambar 2. 1** pihak pengadaian dan kepala desa



**Gambar 2. 2** kegiatan pembuatan jamu oleh masyarakat

Pembuatan jamu herbal ini berlangsung sekitar 5 hari dari hari pertama penyusunan proposal sampai hari terlaksananya program pembuatan jamu herbal ini, harapan kami kedepannya dengan adanya pelatihan pembuatan jamu herbal ini diharapkan masyarakat mampu membuat dan mengonsumsinya dengan rutin supaya kesehatan dan kekebalan tubuh dari penyakit bisa di minimalisir.

## 2. Turnamen Futsal Mandalika 2022

Pada awal pelaksanaan program kerja kami yang kedua ini yaitu turnamen futsal mandalika yang kami laksanakan pada tanggal 5 November 2022 dengan kolaborasi dengan pihak karang taruna desa Jurang Jaler dengan susunan langkah pertama yaitu penyusunan proposal sebagai langkah mencari sponsor untuk penggalangan dana turnamen futsal ini, adapun pihak-pihak yang bersedia menyumbangkan dana seperti UD. TONO MOTOR, SRC QONITA, HAFIS CELL, TANI MONAS, dan penyumbang lainnya.

Turnamen ini kami laksanakan di lapangan kantor desa jurang jaler dengan tahapan-tahapan yang kami lakukan saat menjalankan program kerja ini ialah sebagai berikut.

- a) Pembersihan lapangan yang kami lakukan selama kurang lebih 7 hari baik dari segi sampah dan rumput lapangan.
- b) Persiapan pemasangan benner sponsor yang bersedia mendanai turnamen ini.
- c) Pembentukan kepanitiaan penyelenggara turnamen futsal.
- d) Persiapan pamflet pendaftaran turnamen dan panitian pendaftaran.
- e) Persiapan surat undangan untuk acara pembukaan yang di tuju kepada pihak-pihak tertentu.
- f) Persiapan pembukaan turnamen futsal oleh beberapa pihak tinggi seperti kepala desa, sekretaris desa, ketua PSSI lombok tengah, dan beberapa orang lainnya.
- g) Persiapan segala kebutuhan sebelum pertandingan dimulai. Contoh (gawang, bola, wasit dan lainnya)
- h) Sampai persiapan hari final turnamen futsal mandalika ini seperti surat undangan penutupan untuk kepala desa dan pihak lainnya. Serta pembagian hadiah juara futsal mandalika 2022.



Gambar 2. 3 pamflet pendaftaran futsal.

Pelaksanaan turnamen futsal ini berlangsung selama satu bulan lebih dari mulai pendaftaran sampai hari penutupannya. Diharapkan nantinya dengan adanya turnamen futsal ini masyarakat akan sadar akan menjaga kesehatannya melalui olahraga rutin dan jalinan Silaturahmi antar sesama dusun se Desa jurang jaler ini. Terima kasih kami ucapkan ke semua belah pihak yang sudah berkontribusi dalam pelaksanaannya terutama kepada kepala desa, ketua karang taruna dan para masyarakat jurang jaler. Terima kasih juga kami sampaikan kepada donatur yang bersedia mensponsori kegiatan program kerja kami.

### 3. Kelas Mengajar

Pada awal kegiatan ini kami laksanakan dengan membuat surat pemberitahuan kepada kepala dusun terkait untuk melaksanakan kegiatan kelas mengajar ini. Adapun tempat yang kami gunakan untuk kelas mengajar yaitu bertempat di taman holti di mana taman ini sering di gunakan sebagai teman bermain anak. Untuk jadwal kegiatannya kelas mengajar ini kita lakukan dalam sekali seminggu selama 3 minggu sebelum proker lainnya.

Dapat diketahui bahwa yang menjadi pemateri atau guru saat kelas mengajar ialah mahasiswa yang jurusan pendidikan seperti Prodi pendidikan bahasa inggris, pendidikan olahraga dan pendidikan fisika. Dimana di masing-masing jurusan memiliki materinya sendiri dan membawakannya dengan baik dan bisa di pahami oleh anak-anak.

### 4. Santunan Anak Yatim dari LAZDASI NTB.

Santunan Anak Yatim ini bertujuan untuk memberikan bantuan terhadap Anak-anak yatim yang kurang mampu. Pembagian santunan berupa uang 3 bulan sekali. LAZDASI NTB sangat membantu kami dalam melaksanakan Program kerja KKN Temanik UNDIKMA 2022. Dalam hal ini sebagai simbol silaturahmi terhadap anak-anak yatim.



### **Hasil dan Pembahasan**

Alhamdulillah dari ke tiga program yang kami rencanakan dan kami jalankan ini semuanya terlaksana dengan semestinya walaupun dalam pelaksanaannya pasti ada kendala-kendala namun semangat dan perjuangan kelompok 40 ini bisa saya katakan kompak di karena kan di dalam semua kegiatan kami selalu hadir tepat waktu dan membagi tugas masing-masing, menyelesaikannya dengan baik dan benar.

Diharapkan kedepanya program kerja yang kami buat di desa jurang jaler ini bisa bermanfaat bagi semua masyarakat dusun jurang jaler walaupun program kerja yang kami laksanakan ini masih kurang dari kata sempurna. Terima kasih juga kami ucapkan kepada semua pihak yang telah terkait dalam pelaksanaannya terutama bapak DPL, kepala desa jurang jaler dan sekretaris desa yang selalu membimbing kami setiap programnya sehingga program kami bisa berjalan dengan semestinya.

### **Kesimpulan**

Dari latar belakang permasalahan desa hingga tercapainya hasil program kerja kami dapat disimpulkan bahwa permasalahan desa jurang jaler ini bisa di atasi dengan program yang sudah kami buat baik dari segi kesehatan masyarakat dan pola hidup sehat dengan berolahraga dan pendidikan share-share ilmu yang kami dapat di kampus juga untuk anak-anak yang inshaallah bermanfaat untuk mereka kedepanya.

### **Saran**

Untuk mahasiswa berikutnya yang akan KKN di Desa Jurang Jaler ini:

1. Tetap jaga kekompakan kalian selama berkegiatan.
2. Tetap jaga cara beretika yang baik di mata masyarakat
3. Bawa nama baik kampus kalian.
4. Hargai tradisi yang kalian temukan di desa ini
5. Pilih program kerja yang bisa berkelanjutan kedepannya bagi masyarakat.



### **Daftar Pustaka**

Buku panduan KKN-T KMBM 2022

LPPM, 2019. Pedoman KKN Tematik IKIP Mataram. Mataram: IKIP Mataram.

Universitas Pendidikan Mandalika. 2020. *Kumpulan Makalah Pembekalan Kuliah Kerja Nyata (KKN) UNDIKMA*. Mataram: LPPM UNDIKMA