



---

## **Pelatihan Teknik Dasar Permainan Sepak Bola Di Dusun Keluncing, Desa Perian**

**Ansharrahmadin**

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan  
Masyarakat, Universitas Pendidikan Mandalika  
[ansarrahmadani@gmail.com](mailto:ansarrahmadani@gmail.com)

### **Abstrak**

Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah untuk kegiatan pelatihan Teknik sepak bola dalam hal ini Teknik dasar Shooting. keberhasilan dari program ini dapat dilihat dari peserta pelatih sebanyak 18 orang dapat memahami dan melakukan teknik dasar Shooting dalam permainan sepak bola dengan baik.

### **Kata Kunci**

Teknik Shooting

### **Pendahuluan**

Pertumbuhan penduduk Desa Perian yang terus meningkat dari tahun ketahun, mendorong pertumbuhan diberbagai aspek yang meliputi aspek sosial, aspek ekonomi, aspek politik, kebudayaan, dan sebagainya. Jumlah penduduk akhir tahun 2021 sebesar 9.451 jiwa dan kepadatan penduduk mencapai 969 jiwa /Km<sup>2</sup> tersebar di 13 wilayah.

berdasarkan pengamatan saya bahwa Desa perian sama halnya dengan desa yang lain dimana sebagian besar masyarkatnya merupakan penggemar olahraga. Salah satunya adalah olahraga sepak bola, dalam olahraga sepak bola tentunya tidak terlepas dari Teknik-teknik dasar yang harus dipahami oleh semua pemain agar permainan semakin bagus. Semakin kita menguasai Teknik-teknik dalam sepak bola maka semakin professional permainan yang kita suguhkan. Namu setelah saya melakukan pengamatan di desa Perian khususnya pada anggota sepak bola di dusun Keluncing, desa Perian, kecamatan Montong Gading, kabupaten Lombok Timur masih kurang dalam memahami teknik dasar dalam Permainan sepak bola yaitu Shooting (menembak), dan juga kurangnya pelatih yang benar-benar handal dalam melatih permainan Sepak Bola, dari hasil observasi yang saya lakukan dilihat dari umur anak-anak kurang memahami teknik dasar permainan sepak bola khususnya Shooting.

Shooting dalam permainan sepak bola adalah teknik untuk menendang bola ke arah gawang lawan. Keterampilan shooting ini penting di kuasai oleh pemain sepak bola, khususnya bagi seorang penyerang. Penyerang dengan teknik shooting di atas rata-rata bisa menjadi tumpuan bagi tim untuk memenangkan pertandingan.

Dalam hal ini permasalahan yang dihadapi saat ini di dalam permainan sepak bola di dusun Keluncing, desa Perian, kecamatan Montong Gading, kabupaten Lombok Timur adalah pemahaman tentang Teknik Dasar Permainan Sepak Bola serta jumlah Pelatih yang Profesional di bidangnya kurang, maka solusi yang saya lakukan adalah melakukan pelatihan serta memberikan pemahaman tentang Teknik Dasar Permainan Sepak Bola yaitu Shooting (Menembak) yang dilaksanakan pada Jadwal Latihan yang telah di sepakati bersama pada awalnya.



### **Metode Pengabdian**

- a. Pelatihan yang dilakukan selama 4 Minggu di Lapangan desa Perian, diikuti oleh 10 Orang Anggota yang terdiri Laki-laki.
- b. Adapun materi pelatihan yang dilakukan selama 4 Minggu adalah:
  1. Pada Minggu pertama pelatihan yang dilakukan yaitu obsevasi, pelatihan Daya Tahan Tubuh dan Pemanasan yang benar sebelum melakukan latihan.
  2. Pada Minggu Kedua pelatihan yang dilakukan yaitu melatih Teknik dasar permainan Sepak Bola yaitu Passing (mengumpan) dan Kontrol.
  3. Pada Minggu Ketiga pelatihan yang dilakukan yaitu Teknik Dasar Permainan Sepak Bola yaitu Shooting (menembak) dan Dribel (mengiring bola).
  4. Pada minggu Keempat yang dilakukan yaitu melakukan pelatihan Passing (mengumpan), Kontrol, Shooting (menembak) dan Dribel (mengiring bola) secara bersamaan.

### **Hasil dan Pembahasan**

Dalam pelaksanaan kegiatan ini saya bangga kepada peserta yang hadir ketika saya menjalankan program kerja saya, karena semua dari mereka sangat antusias mendengar dan melakukan apa yang saya lakukan. Oleh karena itu, keberhasilan dari program ini dapat dilihat dari peserta pelatih sebanyak 18 orang dapat memahami dan melakukan teknik dasar Shooting dalam permainan sepong bola dengan baik.

### **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pembahasan di atas dapat diambil kesimpulan bahwa rata-rata peserta latihan Sepak Bola di Dusun Keluncing Desa Perian sudah banyak yang memahami dan mengerti teknik dasar sepak bola yang baik dan benar.

### **Saran**

Diharapkan untu pihak sekolah mempertahankan dan meningkatkan lagi kualitas pelatihan dalam permaina sepak bola supaya kualitas permainan peserta semakin baik.

### **Daftar Pustaka**

Rizka, M. A. (2019). Buku Saku Pedoman Program KKN Tematik “Pemberdayaan Masyarakat Berbasis Pendidikan”. *Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat. IKIP Mataram.*