



Pengaruh Teknik Dasar Passing Terhadap Kemampuan Sepak Bola Anak-Anak Desa Sekotong Tengah

Muhamad Fathoni

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Masyarakat, Universitas Pendidikan Mandalika
muhamadfathoni@gmail.com

Abstrak

Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah untuk meningkatkan kemampuan bermain sepak bola anak-anak di desa Sekotong Tengah melalui pelatihan teknik dasar passing. Hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah anak-anak dapat mengenal lebih luas tentang sepak bola usia dini, terutama teknik-teknik dasar sepakbola seperti yg dilakukan saat latihan di desa Sekotong Tengah. Dengan adanya program latihan yang baik akan memberikan dampak positif dalam memberikan perkembangan sepak bola di desa Sekotong Tengah.

Kata Kunci

Teknik dasar passing,
kemampuan sepak bola

Pendahuluan

Sekotong Tengah merupakan salah satu desa yang ada di kecamatan Sekotong, Kabupaten Lombok Barat, Provinsi Nusa Tenggara Barat, Indonesia. Desa ini merupakan satu dari 6 desa dan kelurahan yang berada di Kecamatan Sekotong. Desa ini juga memiliki kode pos 83365. Tingkat pendidikan masyarakat desa Sekotong tengah berdasarkan data masyarakat desa sekotong tengah kebanyakan tingkat pendidikannya sampai SMP/SMA sederajat. Selain terletak di Lombok Barat, desa Sekotong Tengah juga merupakan salah satu desa yang memiliki mata pencaharian pokok, yang dimana masyarakat desa Sekotong tengah ada yang bekerja dalam bidang perternakan, perikanan, pertambangan dan lain lainnya.

Masyarakat desa Sekotong Tengah selain memiliki potensi di bidang perternakan, mereka juga sangat antusias dalam menyelenggarakan suntik vaksinasi bagi hewan ternak yang di laksanakan di kecamatan Sekotong guna mencegah penyebaran wabah penyakit bagi hewan ternak di desa Sekotong Tengah. Sumber daya manusia (SDM) di desa sekotong tengah terbilang cukup banyak, sebabnya terjadi kepadatan penduduk di daerah tersebut. Manusia adalah mahluk social yang berinteraksi setiap hari, dalam menjalani aktivitas seperti bekerja, bersekolah, beribadah dan aktivitas lainnya.

Mahasiswa KKN-T melakukan kegiatan observasi di masyarakat sekitar. Kegiatan ini dilakukan untuk mengamati secara langsung terhadap situasi, kondisi, sarana dan prasarana serta permasalahan-permasalahan yang masyarakat Desa Sekotong Tengah, Kec. Sekotong, Kab. Lombok Barat hadapi, guna mendukung proses berjalannya program-program yang mahasiswa akan jalankan. Oleh karena itu, berdasarkan hasil observasi dan wawancara, adapun permasalahan yang ada di desa Sekotong Tengah yaitu kurangnya dalam pembinaan dan pengembangan tehnik dasar sepak bola. Dikarenakan kurangnya latihan tehnik dasar sepak bola khususnya pada anak-anak, sehingga disini di perlukan” pengembangan tehnik dasar sepak bola pada anak-anak Desa Sekotong Tengah.

Berdasarkan hasil observasi yang telah dilakukan pada anak-anak desa Sekotong Tengah, dapat disimpulkan bahwa masalah tentang kurangnya kemampuan pelatihan tentang tehnik dasar sepak bola yang dapat diatasi dengan melatih kembali tehnik dasar sepak bola



pada anak-anak desa sekotong tengah dengan terlebih dahulu berdiskusi dengan mitra dan orang yang terkait. Sehingga timbul solusi untuk meningkatkan latihan tehnik dasar sepak bola, namun kurangnya latihan akan menjadi masalah besar terhadap anak-anak untuk meningkatkan kemampuan, sehingga ada beberapa solusi yang kami berikan yaitu:

Kegiatan Pemanasan. Pemain mengolah bolanya masing - masing secara bebas dan kreatif. Setiap kali pelatih meniupkan peluit pemain melakukan berbagai gerakan samba (masing - masing 4 hitungan saja) lalu mengolah bolanya kembali. Dalam hal ini, pemain di bagi menjadi dua barisan di belakang kon yang sudah di persiapkan oleh pelatih, kemudian melakukan gerakan-gerakan pemanasan dalam sepak bola seperti joging pelann, lompat, zig zag, sprin pendek dan lain sebagainya.

Latihan Teknik. Bagi pemain menjadi 3 pemain tiap kelompok, 2 pemain bagian luar melemparkan bola kepada pemain yang berada di tengah, pemain yang berada di tengah secepatnya mengontrol bola dan mengumpan balik secara mendatar. Ganti posisi setiap 1 menit sehingga masing - masing pemain mendapatkan kesempatan berada di tengah. Sedikit tambah lebar jarak lempar untuk menambah tingkat kesulitan.

Pemain A melempar bola ke pemain B (1) lalu bergerak ke sisi kiri atau kanan (2). Pemain B mengontrol bola lalu mendribel bola. Saat lawan datang menghadang pemain B bisa melakukan umpan one-two dengan pemain A (3) atau mendribel bola melewati lawan. Lakukan secara bergantian Latih pengertian taktis pemain untuk mengetahui kapan harus mendribel bola dan kapan harus mengumpankan bola. Pemain di bagi menjadi dua barisan kemudian pemain yang berada di depan menggiring bola melewati kon dengan cara ziq zaq sambil membawa bola sampai kon terakhir, setelah sampai kon terakhir pemain yang membawa bola tadi mengumpan bola kepada teman yang berada di belakang barisannya tadi. Tujuan dari latihan ini adalah pemain bisa menguasai bola dan melewati lawannya.

Metode Pengabdian

Dalam program ini saya melakukan sosialisasasi dan praktik lapangan yang dilakukan 2 kali dalam seminggu. Sesuai dengan permasalahan yang ada, maka disini saya menggunakan tiga metode yaitu survey, wawancara, pemahaman pemain khusus pada anak-anak terhdap program yang akan saya jalankan, dan praktik latihan guna memecahkan masalah yang ada. Untuk memecahkan solusi tentang kurangnya kemampuan tehnik dasar sepak bola pada anak-anak usia 11-15 guna percepatan perkembangan latihan sesuai dengan kegiatan yang sudah direncanakan khususnya pada anak-anak desa sekotong tengah. Penjelasan solusi yang disampaikan sesuai dengan kondisi yang ada pada club sepak bola ini. Metode awal yang saya lakukan yaitu survey dan wawancara langsung bersama pelatih dan anak-anak guna untuk mengetahui kekurangan yang ada pada anak-anak desa sekotong tengah.

Metode kedua yaitu pemahaman terhadap anak-anak tentang program yang akan saya jalankan yang dimana metode ini menjelaskan tentang tehnik dasar sepak bola. metode ini akan lebih mudah dilaksanakan jika para anak-anak paham dengan tehnik dasar sepak bola yang akan dijelaskan.

Metode ketiga ini langsung praktik lapangan, seperti yang sudah dijelaskan pada metode kedua, kali anak-anak akan menerapkan langsung di lapangan, dengan memberikan arahan terkait program yang sudah di jelaskan.



Hasil dan Pembahasan

Berdasarkan hasil kegiatan yang dilaksanakan oleh mahasiswa kkn-t desa sekotong tengah yang dapat membantu masyarakat desa yang terlibat dalam program kkn yang telah disusun oleh mahasiswa kkn. salah satu program yang di buat oleh mahasiswa kkn desa sekotong tengah adalah ikut serta dalam melatih sepak bola kepada anak-anak. Program ini sangat bermanfaat bagi anak-anak khususnya di desa sekotong tengah, yang dimana dapat menjadi wadah tempat berlatih bermain sepak bola dan dapat mengurangi aktivitas yang dilakukan oleh anak-anak khususnya yang dilakukan melalui smarthphone. dan Dengan adanya Program Latihan yang baik akan memberikan dampak positif dalam memberikan perkembangan sepak bola di desa sekotong tengah. tentang pola pembinaan sepak bola mulai dari sepak bola usia dini ataupun remaja.

Kesimpulan

Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) sangat bermanfaat baik untuk mahasiswa maupun masyarakat. Selama bulan, program yang telah direncanakan maupun yang tidak direncanakan sebelumnya berjalan dengan baik dan lancar. Meskipun terdapat beberapa kendala baik secara teknis maupun non teknis, namun semuanya itu dapat di lalui berkat bantuan dari masyarakat dan semua pihak yang membantu. Terutama sekali bantuan dari kawan-kawan satu kelompok yang sangat baik dan bersemangat dalam merealisasikan program yang telah kita rencanakan bersama. Dari pembahasan yang di atas dapat saya simpulkan bahwa Desa Sekotong Tengah merupakan desa dengan permasalahan yang utama yakni kurangnya kemampuan atau kesadaran yang akan pentingnya pengenalan pada generasi muda.

Saran

Untuk saat ini saran yang bisa kami berikan yakni melalui kegiatan yang kami rancang yaitu, pengaruh kolaborasi sepak bola dengan pelatih anak-anak desa sekotong tengah. kami berharap program yang telah dilaksanakan di desa sekotong tengah ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dapat diaplikasikan oleh masyarakat. Semoga masyarakat dapat mengembangkan potensi daerahnya sendiri sehingga dapat meningkatkan produktivitas desa sekotong tengah.

Daftar Pustaka

Rizka, M. A. (2019). Buku Saku Pedoman Program KKN Tematik “Pemberdayaan Masyarakat Berbasis Pendidikan”. *Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat. IKIP Mataram.*