



Bimbingan Latihan Passing Dan *Smash* Permainan Bola Volly Pada Remaja di Desa Pesanggrahan

Miftahus Saleh

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat
Universitas Pendidikan Mandalika
Email: mifsaleh@gmail.com

Abstrak

Salah satu masalah yang menarik menurut saya adalah terkait kurangnya ketepatan passing dan kekuatan smash pada permainan volley pada anak-anak di desa Pesanggrahan. Yang dimana anak-anak di desa Pesanggrahan pada saat passing cara passingnya masih kurang dan kekuatan smasnya masing dibawah rata-rata. Metode kegiatan yang dilakukan adalah dengan memberikan pelatihan langsung kepada peserta tentang cara passing bola volly yang baik. Tujuannya adalah mengembangkan minat dan keterampilan remaja desa untuk bermain dan berolahraga. Selama melaksanakan kegiatan Kuliah Kerja Nyata kami dipercayai dalam melaksanakan berbagai kegiatan baik yang didalam kantor desa maupun dengan yang ada dilapangan yang semua itu tentu dengan pengawasan dari staf yang bertanggung jawab guna membimbing kami dalam melaksanakan berbagai kegiatan.

Kata Kunci

Latihan passing, Bola Volly, Remaja

Pendahuluan

Desa Pesanggrahan adalah sebuah desa yang terletak di kecamatan Montong Gading, Kabupaten Lombok Timur, Nusa Tenggara Barat. Desa pesanggrahan sendiri memiliki luas sekitar 547 Ha, sesuai dengan luas desa pesanggrahan yang ditetapkan dalam PERBUP No. 17 tahun 2009 tentang perubahan ke 2 atas PERBUP No. 18 tahun 2009 tentang pembentukan Desa Persiapan Pesanggrahan. Dan terbagi menjadi 11 dusun antara lain Dusun Embuk, Dusun Solong Lauk, Dusun Solong Tengah, Dusun Solong Deye, Dusun Pesanggrahan, Dusun Kanjol Jawa, Dusun Camek, Dusun Bangle, Dusun Bangle Utara, Dusun Lunggu, Dusun Joben yang masing-masing dipimpin oleh masing-masing Kepala Wilayah.

Masalah adalah ketika adanya ketidaksesuaian antara teori maupun harapan dengan kenyataan yang ada sehingga membutuhkan suatu penyelesaian atau solusi. Permasalahan di setiap desa itu pasti selalu ada dan itu lumrah sehingga disana peran pemerintah desa untuk mengatasi segala permasalahan yang terjadi di lingkungan masyarakat. Tidak terkecuali dengan Desa Pesanggrahan yang dimana masyarakatnya sangat beragam baik dari segi suku atau etnis, agama, mata pencaharian dan lain sebagainya. Dari semua permasalahan yang kelompok KKN temukan di Desa Pesanggrahan, permasalahan yang ada bukan tidak bisa diselesaikan oleh pihak desa akan tetapi dalam menyelesaikan permasalahan yang ada membutuhkan waktu yang tidak singkat, dengan menjalin kerjasama yang baik antara masyarakat dan pemerintah tentu permasalahan yang ada bisa lebih cepat terselesaikan.

Salah satu masalah yang menarik menurut saya adalah terkait kurangnya ketepatan passing dan kekuatan smash pada permainan volley pada anak-anak di desa Pesanggrahan. Yang dimana anak-anak di desa Pesanggrahan pada saat passing cara passingnya masih kurang dan kekuatan smasnya masing dibawah rata-rata.



menurut Muhajir (2016) dalam Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan terbitan Kemdikbud, passing adalah gerakan mengoper bola kepada rekan seareng sebagai langkah awal untuk menyusun serangan kepada regu lawan. Mengutip dari buku Teknik Dasar Bermain Bola Voli (2013) oleh Winarno dan kawan-kawan, smash dalam bola voli adalah bentuk serangan melalui pukulan keras ketika bola berada di atas jaring (net). Karena masih banyaknya anak-anak yang masih awam terhadap Teknik yang baik dalam melakukan passing dan smash yang benar ini sangat rentan sekali karena disatu sisi bisa membuat permainan kurang bagus juga adanya resiko cedera yang terjadi jika tehniknya itu dilakukan dngantidak tepat.

Masalah yang dihadapi oleh Desa Pesanggrahan seperti masalah Kurangnya passing dan kekuatan smash permainan bola voli pada anak-anak Desa Pesanggrahan kurangnya pepohonan sebagai pencegah erosi, kurangnya pemahaman masyarakat terhadap penyakit menular dan manajemen kandang serta kurangnya pengetahuan warga dan pengunjung terhadap tempat tinggal masing-masing kepala wilayah. Tentunya membutuhkan solusi yang dimana itu adalah sebuah peluang bagi kami untuk ikut membantu meringankan permasalahan yang ada.

Metode Pengabdian

Metode pengabdian yang dilakukan adalah dengan memberikan pelatihan langsung dalam passing bola voli. Observasi merupakan pengamatan langsung terhadap suatu objek yang ada di lingkungan yang sedang berlangsung mengikuti berbagai aktivitas. Dalam metode pengamatan ini penulis langsung terjun ke lapangan untuk mengamati situasi di sekitar lingkungan.

Kegiatan Observasi saya lakukan sebelum melaksanakan program pelatihan passing dan smash pada anak-anak di desa Pesanggrahan selain untuk mengetahui apa saja hal yang dibutuhkan oleh desa tetapi juga berfungsi untuk mengetahui kondisi, suasana bahkan perkenalan dengan anak-anak dan remaja yang ada, dan juga supaya tercipta kedekatan guna memberikan pelatihan yang baik. Setelah kegiatan Observasi saya mulai melakukan kegiatan yang telah di susun dan rencanakan. bermodalkan pengetahuan saya serta telah berdiskusi dengan pelatih saya, barulah saya memulai kegiatan yang telah saya rencanakan.

Hasil dan Pembahasan

Voli merupakan merupakan salah satu cabang olahraga yang tidak asing lagi dikalangan anak-anak/remaja Lombok. Hampir setiap daerah di di Lombok melakukan olahraga ini terutama di di desa Pesanggrahan sebagaimana yang saya amati selama ini. Akan tetapi bermain voli tanpa mengerti teknik maka tidak akan terlihat baik. Oleh karena itu perlu diberikan bimbingan tentang teknik tata cara bermain voli untuk remaja-remaja desa Pesanggrahan agar tehnik yang mereka gunakan benar dan bisa menimbulkan harapan kemenangan jika mengikuti perlombaan.

Kegiatan ini merupakan kegiatan yang saya aplikasikan sesuai ilmu yang telah saya dapat. Meskipun ilmu ini saya dapat bukan dari bangku perkuliahan namun saya tetap ingin

membaginya kepada anak-anak desa Pesanggrahan sehingga nantinya mereka dapat bermain volly dengan tehnik yang benar bahkan dapat berujung pada kemenangan jika mereka mengikuti perlombaan.

Di bagian kurangnya passing dan smash. Sebelumnya saya sudah mencoba berdiskusi dengan pelatih saya untuk bagaimana caranya agar passing pada anak-anak di desa ini sesuai dengan tehnik yang benar, tidak hanya passing smash pun juga memerlukan cara atau tehnik yang benar agar saat pemain melakukan smash perkenaan bola dengan tangan itu benar.

Setelah saya melakukan observasi melihat cara atau tehnik mereka melakukan passing dan smash, disini saya melihat cara atau tehnik mereka salah. Yang dimana bentuk tangan mereka itu tidak sesuai dengan dasar volley yang ada. Bukan itu saja pada saat smash pun awalan mereka saat melompat juga kurang tepat sehingga bola pun tidak melewati net.

Jadi disini saya mencoba untuk memberikan Latihan passing bawah dan smash. Yang dimana untuk Latihan passing saya memberikan mereka pelatihan passing secara berpasangan. Disini saya memilih mana anak-anak yang sudah setengah bisa dan mana yang belum bisa sama sekali. Lalu saya pasangkan mereka yang sudah setengah bisa dan yang belum bisa sama sekali sehingga lambat laun mereka pun dapat melakukan tehnik passing yang benar.

Sedangkan untuk Latihan smasnya saya memberikan Latihan yang dimana Latihan ini berfokuskan pada loncatan mereka sehingga saat loncatan mereka sudah benar atau tehniknya otomatis akan dibarengi juga dengan tehnik smash yang benar juga. Karna kekurangan alat saya memberitahukan kepada mereka untuk tidak lupa dirumah mereka melakukan skipping sebelum tidur dan setelah bangun tidur.



Gambar: Pelatihan passing permainan bola volly

Berbagai kegiatan yang telah kami lakukan selama KKN tentunya selain bertujuan untuk menggugurkan tugas kami sebagai mahasiswa tentunya juga bertujuan untuk mendapatkan ilmu dan pengalaman yang bisa menambah wawasan kami dalam dunia pemerintahan di tingkat desa.

Selama melaksanakan kegiatan Kuliah Kerja Nyata kami dipercayai dalam melaksanakan berbagai kegiatan baik yang didalam kantor desa maupun dengan yang ada



dilapangan yang semua itu tentu dengan pengawasan dari staf yang bertanggung jawab guna membimbing kami dalam melaksanakan berbagai kegiatan. Kegiatan bimbingan bermain volly ini dilaksanakan oleh saya sendiri Miftahus Saleh dibantu oleh satu orang teman KKN yang laki-laki. Kegiatan mengajar bermain volly ini dilakukan sebanyak 18 kali pertemuan yaitu dari bulan 10 sampai dengan bulan 12. Peserta yang hadir pada kegiatan ini adalah ±10 orang.

Berikut beberapa faktor pendukung dan penghambat kegiatan :

Faktor pendukung terlaksannya program :

- 1) tersedianya target sasaran program.
- 2) Adanya tempat pelaksanaan program yang layak.
- 3) Tersedianya sarana pendukung yaitu peralatan untuk bermain volly
- 4) Semangat dari peserta.

Kegiatan yang ada didalam desa kami dipercaya untuk membantu dikegiatan pelayanan, melakukan pendataan semua itu tentu dengan pengawasan staf kelurahan dan hasilnya minim sekali terjadi kesalahan. Kegiatan yang ada dilingkungan kami dipercaya untuk membantu melakukan pengecekan Kesehatan terhadap lansia di desa Pesanggrahan di dusun Bangle Induk yang dimana diawasi langsung oleh tenaga Puskesmas montong betok, kami juga dipercaya melaksanakan kegiatan ulah desa yang dimana kami mahasiswa menjadi panitia pelaksana HUT desa Pesanggrahan. Serta kami juga dipercaya untuk membantu kader di setiap dusun untuk posyandu setiap bulannya yang di awasi juga langsung oleh pihak puskesmas montong betok. Dari berbagai kegiatan yang telah kami lakukan semuanya mendapatkan respon baik dari pihak desa yang dimana pengakuan dari Kades Pesanggrahan merasa terbantu dengan adanya mahasiswa KKN UNDIKMA yang ada di Desa Pesanggrahan.

Kesimpulan

Berdasarkan pemaparan program yang ada pada BAB I-BAB VI dapat di simpulkan bahwa program KKN-T di desa Pesanggrahan yang telah dijalankan antara lain melaksanakan kegiatan administrasi dan pengabdian kepada masyarakat. Program kerja yang dijalankan oleh mahasiswa KKN-T merupakan program kerja yang telah di susun direncanakan terlebih dahulu sebelum pelaksanaan atau penerjunan KKN-T, dalam pelaksanaan ini juga terdapat beberapa kendala dan keadaan pendukung saat program kerja dijalankan seperti terkendala oleh waktu yang kurang sesuai dengan kegiatan masing-masing individu. Namun, selain terkendala ada faktor pendukung yang cukup membantu para mahasiswa KKN-T dalam menyelenggarakan kegiatannya yaitu dengan adanya dukungan dari Desa Pesanggrahan dan tersedianya sarana dan prasarana yang ada cukup membantu mahasiswa KKN-T dalam menjalankan kegiatannya.



Saran

1. Masyarakat

Masyarakat sebaiknya mengembangkan pemberdaya alam yang ada di lingkungan desa Pesanggrahan seperti limbah peternakan dan rumah tangga. Seperti yang kami ketahui desa Pesanggrahan terletak dekat dengan gunung rinjani yang otomatis akan memiliki banyak persediaan air yang sangat cocok untuk budidaya ikan dll.

2. Pemerintah

- a) Pemerintah perlu berusaha memfasilitasi keperluan yang dibutuhkan oleh masyarakat dengan pengadaan fasilitas yang lebih memiliki manfaat atau guna seperti kemudahan dalam perizinan produksi makanan olahan industri kecil.
- b) Sebaiknya pemerintah memberikan dukungan terhadap kelompok industri kecil yang ada di lingkungan desa Pesanggrahan mungkin dengan cara memberikan pengarahan yang diperlukan, sehingga para pemilik industri kecil merasa diberi pengayoman oleh pemerintah setempat.
- c) diharapkan kepada pengurus desa agar mencari seorang pelatih volly yang dapat mengarahkan mereka untuk bermain volly dengan betul dan indah sehingga mereka kelak pantas diikutsertakan dalam turnamen-turnamen.

Demikian laporan KKN-T semoga dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan kami mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam melaksanakan program KKN-T Universitas Pendidikan Mandalika Mataram.

Daftar Pustaka

Buku Panduan, 2022, *KKNTematik Merdeka Belajar*, Kampus Merdeka (KKN-MBKM UNDIKMA)

Pengertian passing dalam permainan bola volley dari:

<https://www.libero.id/detail/18757/pengertian-passing-dan-tekniknya-dalam-permainan-olahraga.html>

Pengertian smash dalam permainan bola volley dari:

<https://www.kompas.com/sports/read/2021/12/06/09000008/apakah-yang-dimaksud-dengan-smash-?page=all>