



## **Penyuluhan Keamanan Pangan Jajanan Anak Sekolah di SD Al Yami Desa Sembalun**

**Nur Halimah D. Abdullah**

Pendidikan Kimia, Fakultas Sains, Teknik dan Terapan  
Universitas Pendidikan Mandalika  
Email: [nurhalimah@gmail.com](mailto:nurhalimah@gmail.com)

### **Abstrak**

Permasalahan Umum yang terjadi di Dusun Lendang Luar Desa Sembalun, Kecamatan Sembalun, Kabupaten Lombok Timur merupakan keamanan makanan atau jajanan anak. Untuk itu harus dipelajari, diteliti, serta dicarikan solusi guna menyelesaikan masalah demi cita-cita dan tujuan bersama. Metode pelaksanaan pengabdian dengan melakukan penyuluhan secara merata kepada seluruh peserta serta adanya pembagian makanan dan jajanan sehat. Adapun solusi yang dilakukan yaitu dengan mengadakan penyuluhan tentang jajanan yang sehat dan tidak berbahaya dimana dengan mengadakan penyuluhan tersebut dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran anak terhadap pentingnya keamanan pangan sehingga mereka lebih waspada lagi dalam membeli jajanan.

### **Kata Kunci**

Penyuluhan Keamanan Pangan, Jajanan Anak

### **Pendahuluan**

Desa Sembalun terletak di bawah kaki Taman Nasional Gunung Rinjani. Iklim di desa Sembalun berbeda dengan desa yang lainnya dimana desa Sembalun memiliki suhu yang lebih rendah atau dingin dibandingkan dengan daerah yang lain sehingga hal tersebut mempunyai pengaruh langsung terhadap kesuburan tanah. Sehingga mayoritas mata pencaharian masyarakat Desa Sembalun adalah menanam sayur-sayuran (cabe, bawang putih, kol, tomat). Masyarakat di Desa Sembalun menanam sayur-sayuran pada musim kemarau. Dimana sayur sayuran banyak menghasilkan uang dan harga jual pun tinggi, tetapi permasalahannya selain penghasilannya yang tinggi harga pupuk pun mahal dan masyarakat di sana masih kesulitan untuk mencari pupuk karena pupuk yang begitu langka.

Di desa Sembalun potensi alamnya sangat baik dimana ada objek wisata yang ramai dikunjungi oleh wisatawan lokal sampai internasional karena keindahan alamnya. Dimana objek wisata itu bernama Taman Nasional Gunung Rinjani. Gunung Rinjani adalah salah satu keindahan alami yang dimiliki oleh desa Sembalun. Permasalahan Umum yang terjadi di Dusun Lendang Luar, Desa Sembalun, Kecamatan Sembalun, Kabupaten Lombok Timur yang di alami masyarakat setempat adalah kekurangan air bersih karena mayoritas masyarakat Sembalun sendiri merupakan petani sehingga lahan pertanian menjadi salah satu faktor utama terjadinya kekurangan air bersih.

Setelah diidentifikasi permasalahan yang dihadapi di Desa Sembalun adalah adanya permasalahan di bidang pendidikan yang disebabkan oleh kurangnya minat baca dari anak, kurangnya kesadaran masyarakat tentang pentingnya pendidikan serta tidak adanya fasilitas yang memadai untuk mendukung proses kegiatan belajar. Peran masyarakat, lembaga pendidik dan orangtua menjadi faktor utama dalam peningkatan minat membaca pada anak. Dibutuhkan peran aktif dari pihak-pihak tersebut agar dapat mengatasi permasalahan pendidikan yang terjadi di Desa Sembalun. Permasalahan lain yang terdapat di Desa



Sembalun secara keseluruhan diantaranya yaitu pangan jajanan anak sekolah yang dimana kebanyakan anak-anak sering jajan di luar tanpa pengetahuan orang tua yang menyebabkan mereka sakit karena kurang kehati-hatiannya dalam memilih jajan yang bersih ataupun jajan yang mengandung bahan-bahan berbahaya seperti, boraks, formalin, dan bahan pewarna tekstil.

Makanan jajanan merupakan salah satu bagian dalam kehidupan anak sekolah dasar. Kebiasaan jajan dan perilaku mengkonsumsi makanan anak sekolah mempengaruhi kontribusi dan kecukupan energi dan zat gizi sehingga mempengaruhi status gizi anak dan Kesehatan anak. Adapun solusi yang dilakukan yaitu dengan mengadakan penyuluhan tentang jajanan yang sehat dan tidak berbahaya dimana dengan mengadakan penyuluhan tersebut dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran anak terhadap pentingnya keamanan pangan sehingga mereka lebih waspada lagi dalam membeli jajanan.

## **Metode Pengabdian**

### **a. Tahap Persiapan**

Tahap persiapan sangat penting dilakukan sebagai bentuk perencanaan yang lebih matang untuk mencapai hal yang lebih baik. Tahap persiapan ini meliputi kegiatan berikut :

- Observasi dan wawancara dengan mitra dan masyarakat
- Koordinasi dengan mitra mengenai program yang diterapkan
- Mempersiapkan alat dan bahan serta teknis acara
- Perencanaan program seperti membuat jadwal dan lokasi pelaksanaan
- Mengecek lokasi pelaksanaan dalam hal ini saya menggunakan
- Mengatur jumlah peserta (anak-anak) dalam mengikuti program
- Pelaksanaan kegiatan

### **b. Tahap Pelaksanaan Program**

Tahap pelaksanaan program dijabarkan sebagai berikut :

- Penyampaian materi
- Tahap sosialisasi jajanan makanan yang bertujuan untuk memperkenalkan jajanan yang sehat dikonsumsi dan jajanan yang tidak sehat di konsumsi sehingga anak-anak sekolah dapat lebih cermat dalam memilih jajanan yang higienis
- Tahap evaluasi untuk mengetahui sejauh mana pemahaman mereka terhadap edukasi yang di sampaikan

## **Hasil dan Pembahasan**

Pelaksanaan kegiatan Penyuluhan pada Jumat, 18 November 2022, dari jam 08.00 – 09.00 WIB bertempat di Pondok Pesantren Al Yami di Desa Sembalun, Kecamatan Sembalun, Kabupaten Lombok Timur. Materi Penyuluhan adalah tentang Pangan jajanan Sehat dengan subtopik : Meningkatkan Pengetahuan Mengenai Jajanan Sehat serta Makanan Tidak Sehat yang Mengandung Pewarna Tekstil (Rhodamin B) bagi tubuh. Hasil pretest menunjukkan

secara keseluruhan pertanyaan yang diajukan dapat dijawab oleh siswa-siswi hanya 28%. Selanjutnya menyampaikan materi penyuluhan yang dibuat semenarik mungkin dengan poster serta memberikan contoh seperti krupuk warna-warni yang langsung dijadikan sebagai contoh jajanan sehat dan tidak sehat yang mengandung bahan pewarna tekstil rhodamin B, selanjutnya diskusi dan tanya jawab untuk mengukur sejauh mana para siswa memahami isi materi yang disampaikan dengan penyebaran postest dengan hasil 80% dari soal dapat dijawab oleh para siswa siswa. Terjadi peningkatan pengetahuan dan pemahaman sebelum dan sesudah penyuluhan jajanan sehat.



Gambar: Peserta Penyuluhan PJAS (Pangan Jajanan Anak (Sekolah))

Penyuluhan ini merupakan suatu upaya yang direncanakan untuk menambah pengetahuan tentang jajanan sehat yaitu kemampuan memilih jajanan yang merupakan sumber zat gizi (Febriyanto 2016). Peningkatan pengetahuan siswa tentang jajanan sehat menunjukkan keberhasilan kegiatan penyuluhan ini. Komitmen antara pihak sekolah dan kami teman-teman KKN Tematik sangat baik sehingga pelaksanaan penyuluhan ini tidak mendapat hambatan yang berarti. Materi penyuluhan diprioritaskan pada memilih jajanan sehat. Karena siswa tidak dibekali sarapan dari rumah maka jajan di sekolah merupakan alternatif pemenuhan gizi anak sekolah. Dalam memilih jajanan di sekolah siswa diharuskan untuk memilih jajanan yang aman, bermutu, bergizi dan disukai oleh anak. Keberhasilan kegiatan penyuluhan di tentukan oleh penggunaan metode menarik seperti Powerpoint, poster dll. Penggunaan metode dan media yang tepat. Saya menggunakan metode ceramah dan diskusi dengan media yang menarik seperti poster dan media langsung menggunakan krupuk warna-warni langsung sebagai contohnya.



Gambar: Antusias Peserta Penyuluhan Dalam Melihat Contoh jajanan yang mengandung bahan berbahaya

Peningkatan pengetahuan siswa Pondok Pesantren Al Yami di Desa Sembalun tersebut merupakan kondisi awal yang sangat baik untuk membiasakan hidup sehat pada anak. Jajanan sehat adalah indikator perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah. Menurut (Kemenkes 2011) indikator perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah adalah : mencuci tangan dengan air yang mengalir, mengkonsumsi jajanan sehat di kantin sekolah, menggunakan jamban yang bersih dan sehat, membrantas jentik nyamuk, menimbang berat dan mengukur tinggi badan setiap 6 bulan dan membuang sampah pada tempatnya.

Upaya untuk menambah pemahaman siswa dalam hidup bersih dan sehat di sekolah, selain melalui kegiatan penyuluhan kepada siswa juga bisa melalui peningkatan peran guru. Guru memiliki peran penting untuk menyampaikan atau memberi pendidikan kesehatan hidup bersih dan sehat di sekolah. Sehingga untuk pembinaan lingkungan sekolah dapat dilakukan penyediaan dan pembinaan kantin sehat. Sehingga apabila siswa tidak membawa bekal dari rumah, tetap akan mengkonsumsi makanan sehat, sehingga kesehatan siswa akan tetap terjamin.



Gambar: Pembagian jajanan Sehat Guna Menarik Perhatian Peserta Penyuluhan

Dalam penyuluhan tentang jajanan sehat tersebut disampaikan pula pentingnya asupan gizi pada anak sekolah. Sarapan di rumah tetap menjadi prioritas dalam asupan gizi anak sekolah, apabila belum tercukupi kebutuhan gizi dari sarapan maka jajanan sekolah menjadi salah satu alternatif untuk memenuhi kebutuhan gizi tersebut.

### **Kesimpulan**

Peserta penyuluhan sangat aktif dalam kegiatan penyuluhan tentang jajanan sehat para peserta antusias dalam menyimak materi dari awal sampai akhir. Adanya perubahan peningkatan pemahaman pesereta mengenai jajanan sehat yang di ukur dengan pretest dan posttest dimana terjadi peningkatan presentase dari 28% menjadi 80%. Karena jajanan sehat merupakan salah satu indikator perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah. Maka peningkatan jajanan sehat tersebut menjadi awal yang baik untuk menanamkan kebiasaan hidup bersih dan sehat di sekolah. Upaya yang dilakukan di sekolah yaitu menyediakan kantin sehat sehingga para siswa dapat diawasi dalam jajanan yang mereka konsumsi tersebut.

### **Saran**

Adapun saran yang disampaikan pada penyuluhan ini adalah perlu adanya pendampingan agar siswa-siswi bisa mulai hidup sehat dengan makan makanan jajanan yang sehat.

### **Daftar Pustaka**

- Anonim. 2013. *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang*. Direktorat Standarisasi Produk Pangan Deputi Bidang Pengawasan Keamanan Pangan dan Bahan Berbahaya Badan Pengawas Obat dan Makanan RI
- BBPOM RI. 2009. *Sistem Keamanan Pangan Terpadu Pangan Jajanan Anak Sekolah*
- Kemendes, R I. 2011. *Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI



Sajiman, Sajiman, Nurhamidi Nurhamidi, dan Mahpolah Mahpolah. 2015. *Kajian Bahan Berbahaya Formalin, Boraks, Rhodamin B dan Methalyn Yellow Pada Pangan Jajanan Anak Sekolah*. Jurnal Skala Kesehatan 6(1).