



PENERAPAN DAN SOSIALISASI PERATURAN PERMAINAN BOLA BASKET KEPADA ATLET PEMULA NASIONAL BASKETBALL ACADEMY DI KOTA SELONG

Gede Deny Kristian

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat
Universitas Pendidikan Mandalika
Alamat e-mail (Times New Roman 12, spasi 1, spacing after 6 pt)

Abstrak (Indonesia)

(Times New Roman 10, spasi 1, spacing before 10 pt, after 2 pt)
Ab

Tujuan dilakukan kegiatan ini agar anak usia dini (pemula) paham aturan permainan bola basket. Metode yang digunakan adalah dengan ceramah dan praktek secara langsung. Dengan adanya kegiatan KKN yang dilakukan oleh penulis sebagai mahasiswa KKN tematik 2022 UNDIKMA dapat memberikan manfaat yang positif dan efektif bagi ATLET MATARAM MUDA BASKETBALL

Kata Kunci

Sosialisasi, Peraturan,
Basket.

Pendahuluan (12pt)

Permasalahan yang dihadapi Mataram Muda Basketball yaitu pembinaan anak usia dini (pemula) tidak paham aturan permainan bola basket. Seiring berjalannya waktu juga membuat peraturan-peraturan bola basket banyak perbaruan yang mengakibatkan anak-anak sudah paham peraturan lama kebingungan terhadap peraturan baru yang belum disosialisasikan secara luas akan tetapi sudah diterapkan oleh beberapa orang yang mengakibatkan miskomunikasi.

Di NTB ini sangat banyak turnamen bola basket baik tingkat usia dini hingga profesional. Namun pada atlet itu sendiri yang berasal dari Kota Mataram sejauh ini, kondisi perkembangan tidak sejalan searah dengan apa yang diharapkan. Hal ini antara lain disebabkan pemahaman yang belum maksimal terhadap peristiwa dan system pelatihan yang baik dan benar secara merata di kawasan NTB.

Tentu kondisi tersebut sangat menghawatirkan, maka untuk mengantisipasi hal tersebut atlet pemula harus didisiplinkan agar bisa paham peraturan permainan bola basket. Demikian halnya dengan kondisi ATLET PEMULA MATARAM MUDA BASKETBALL, Kota Mataram yang belum secara keseluruhan paham peraturan permainan bola basket.

Metode Pengabdian (12pt)

Metode yang digunakan adalah dengan ceramah dan praktek secara langsung.



Hasil dan Pembahasan (12pt)

Dengan adanya kegiatan KKN yang dilakukan oleh penulis sebagai mahasiswa KKN tematik 2022 UNDIKMA dapat memberikan manfaat yang positif dan efektif bagi ATLET MATARAM MUDA BASKETBALL. Hal ini dilihat dari sebelumnya banyak yang belum menguasai teknik dasar permainan bola basket kemudian sekarang sudah bisa diajak fun game karena sudah paham bagaimana kesalahan-kesalahan yang ada di permainan bola basket.

- 1) Ketika latihan langkah lay-up banyak sekali yang lebih dari dua langkah langsung saya tegur dan mencontohkan langkah yang baik dan benar.



Gambar 1. langkah lay-up

- 2) Fun game menggunakan setengah lapangan yang bertujuan untuk memudahkan saya memantau kesalahan-kesalahan pemula dalam melakukan permainan bola basket



Gambar 2. Fun Game

- 3) Setelah fun game saya langsung brifing bersama atlet pemula



Gambar 3. Brefing

Kesimpulan (12pt)

kegiatan KKN pada tahun ini sangat bagus dan berjalan lancar sehingga kinerja mahasiswa dengan mitra berjalan dengan maksimal, Untuk tahun ini dilakukan di Club Basket Mataram Muda. Namun tidak mengubah semangat penulis dalam berkegiatan KKN dengan bekerjasama dengan mitra ketua club penulis mendapatkan permasalahan atlet pemula yang harus segera dicarikan solusi. Salah satunya yaitu permasalahan dalam hal peningkatan pemahaman peraturan permainan bola basket. Untuk saat ini solusi yang sudah diberikan yaitu melalui kegiatan mensosialisasikan peraturan permainan bola basket kepada ATLET MATARAM MUDA BASKETBALL, Kota Mataram.

Saran (12pt)

Saran untuk memperbanyak basecamp-basecamp basket di Nusa Tenggara Barat, agar banyak melahirkan bibit pembasketan khususnya Kota Mataram dan secara umum di Nusa Tenggara Barat.

Daftar Pustaka

Kusno., N. K. A. Suarti., A. Sukri., M. A. Rizka., D. Permana., Z. A. Syafitri., M. Firmansyah. (2022). Buku Panduan Program KKN Tematik Merdeka-Kampus Merdeka Berbasis Pendidikan dan Pemberdayaan. LPPM UNDIKMA. Mataram.