



Edukasi Kesehatan untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil dan Ibu Balita di UPT PUSKESMAS SESELA

Nur Intan Sari

Kesehatan Masyarakat

Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat

Universitas Pendidikan Mandalika

Email: nurintansari.30@gmail.com

Abstrak

Melalui Kegiatan KKN-T MBKM ini kami dituntut untuk mengamalkan ilmu pengetahuan yang telah di dapatkan selama masa perkuliahan. Mitra dan Masyarakat sekitar yang berada di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sesela dapat berbagi permasalahan yang ada dan mencari solusi dengan partisipasi peserta KKN-T MBKM ini, terjalin kerjasama dalam proses peningkatan pengetahuan masyarakat untuk hidup sehat. Adapun tujuan atau target diharapkan dapat tercapai adalah: (a) meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan ibu balita dalam masalah kesehatan/ 1000 hari pertama kehidupan yang saat ini di sebut dengan 1000 HPK; (b) meningkatkan pengetahuan dan kepercayaan masyarakat sekitar dalam pelayanan kesehatan yang diberikan; (c) memberikan penyuluhan terkait penyakit yang ada di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sesela; dan (d) melakukan pencegahan dan penanggulangan penyakit yang terjadi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sesela. Metode pelaksanaan kegiatan KKN-T MBKM ini dilakukan dalam bentuk turun kelapangan untuk mengetahui secara langsung masalah yang terjadi dan penyelesaiannya. Beberapa hasil yang dicapai dari kegiatan KKN-T MBKM ini adalah meningkatnya pengetahuan ibu hamil dan ibu balita dalam masalah kesehatan/1000 hari pertama kehidupan (HPK), meningkatnya pengetahuan dan kepercayaan masyarakat sekitar dari berita hoax yang terjadi terkait pelayanan kesehatan, pengetahuan tentang pencegahan penyakit scabies yang terjadi di Pesantren Desa Sesela, dan Pencegahan serta Penanggulangan penyakit Demam Berdarah yang terjadi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sesela.

Kata Kunci

Sosialisasi
Pengetahuan Ibu Hamil,
Ibu Balita

Pendahuluan

UPT Puskesmas Sesela merupakan Puskesmas Non Perawatan yang baru di bangun pada tahun 2019 sebagai pemekaran dari UPT BLUD Puskesmas Gunungsari sehingga di wilayah Kecamatan Gunungsari terdapat 3 Puskesmas yaitu UPT BLUD Puskesmas Gunungsari, UPT Puskesmas Penimbung dan UPT Puskesmas Sesela. UPT Puskesmas Sesela terletak di Jalan Raya Sesela Desa Sesela Kecamatan Gunungsari Kabupaten Lombok Barat dengan luas Wilayah Kerja mencapai 6,59 Km². Secara administratif Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sesela terdiri dari 3 Desa dengan 26 Dusun. Masing-masing Desa tersebut adalah : Desa Midang, Desa Sesela, dan Desa Jatisela.

Masalah yang terjadi pada Mitra/Masyarakat Sekitar cukup beragam, contohnya : Ibu hamil yang hendak melahirkan lebih memilih untuk melahirkan di Klinik yang cukup jauh dan melewati Puskesmas padahal rumah ibu hamil tersebut berdekatan dengan Puskesmas. Hal ini terjadi di karenakan beredarnya berita bahwa Puskesmas akan selalu melakukan rujukan ke RS dan tidak dapat melahirkan secara normal seperti klinik tersebut. Tenaga kesehatan yang berada di Puskesmas sudah melakukan pekerjaan dengan sesuai SOP untuk menekan



terjadinya Angka Kematian Ibu dan Bayi yang sudah beberapa kali terjadi di akibatkan penyumbangan dari Klinik sekitar Puskesmas. Kemudian masalah masyarakat sekitar dengan tidak bijaknya menggunakan sosial media sehingga menimbulkan berita yang kurang mengenakan tentang pelayanan Puskesmas, setelah di telusuri pelayanan Puskesmas yang telah di berikan sudah sesuai dengan SOP. Hal ini terjadi karena masalah kecil bahwa pasien tersebut ingin diberikan pelayanan yang ia inginkan setelah diperiksa oleh tenaga kesehatan Puskesmas tersebut sebenarnya tidak membutuhkan pelayanan itu. Permasalahan yang lain adanya Ibu Hamil KEK atau Kekurangan Energi Kronis, minimnya pengetahuan ibu hamil dan masih adanya kepercayaan-kepercayaan yang sudah tertanam sejak dulu pada masyarakat tentang mitos kehamilan, terjadi Penyakit Scabies di Pesantren Desa Sesela, DBD, dan minimnya pengetahuan ibu bayi dan balita tentang kesehatan seta gizi pada bayi dan balita.

Metode Pengabdian

Metode pelaksanaan kegiatan ini dilakukan dengan cara turun kelapangan untuk mengumpulkan data-data real yang ada sehingga permasalahan yang ada di UPT Puskesmas Sesela dapat teratasi. Kegiatan yang dilakukan adalah:

1. Kelas Ibu Hamil dilakukan agar meningkatkan pengetahuan, merubah sikap dan perilaku ibu agar memahami tentang kehamilan, perubahan tubuh dankeluhan selama kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan nifas, KB pasca persalinan, perawatan bayi baru lahir, mitos / kepercayaan / adat istiadat setempat, penyakit menular dan akte kelahiran.
2. Pencegahan dan Penanggulangan Penyakit Tropis Demam Berdarah.
3. Penyuluhan kesehatan pencegahan penyakit scabies terkait dengan penyakit kulit yang di derita ke Pondok Pesantren.
4. Kelas Ibu dan Balita dilakukan agar dapat Meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu dengan menggunakan Buku KIA dalam mewujudkan tumbuh kembang Balita yang optimal.

Hasil dan Pembahasan

Setelah menentukan permasalahan yang terjadi pada Mitra/Masyarakat sekitar, pelaksanaan KKN-T MBKMini disesuaikan dengan jadwal yang disusun. Program KKN-T MBKM ini dilakukan secara mandiri atau 1 orang mahasiswa di tempat kerja masing-masing bersama dosen pembimbing, mitra kkn, dan masyarakat sebagai sasarannya. Adapun kegiatan yang berhasil dilaksanakan dapat dilihat dalam dokumentasi berikut:







Setiap program kerja yang sudah direncanakan dapat dilaksanakan dengan baik sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan tetapi disadari dalam pelaksanaannya masih terdapat kekurangan yang perlu dibenahi dimasa yang akan datang.

Tidak hanya program kerja/masalah yang terjadi saja yang dikerjakan selama masa KKN ini, tetapi kegiatan-kegiatan lain juga ikut dan turut serta dalam melaksanakannya.

Kseimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan pengabdian, maka beberapa kesimpulan dari kegiatan ini adalah: (a) program KKN-T MBKM sangat didukung oleh pemerintah sebagai program pengabdian yang membantu pemerintah dalam pemberdayaan masyarakat; (b) program KKN-T MBKM menjadi sarana untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat agar menciptakan masyarakat yang hidup bersih dan sehat.

Saran

Selama mengadakan kegiatan KKN-T ini penulis menyadari masih banyaknya kekurangan baik dalam program kerja yang telah tercapai di masyarakat dan penulisan dalam laporan ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis menerima segala kritik dan saran dari pihak pembabaca dan penulis berharap program kerja yang telah terlaksana dapat bermamfaat bagi masyarakat dan di kembangkan.



Daftar Pustaka

Profil Kesehatan UPT Puskesmas Sesela Tahun 2020

Rizka, M. A. (2019). Buku Saku Pedoman Program KKN Tematik “Pemberdayaan Masyarakat Berbasis Pendidikan”. Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat. IKIP Mataram.