



---

## **Pembuatan Apotek Hidup untuk Meningkatkan Kesehatan Masyarakat di Desa Cendi Manik, Kecamatan Sekotong, Lombok Barat**

**Fitriani Ramdani**

Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Sains, Teknik dan Terapan  
Universitas Pendidikan Mandalika

Alamat e-mail (Times New Roman 12, spasi 1, spacing after 6 pt)

### **Abstrak (Indonesia)**

(Times New Roman 10, spasi 1, spacing before 10 pt, after 2 pt)

Tujuan dilakukannya kegiatan ini adalah untuk memanfaatkan tanah kosong yang tidak terpakai di Desa Cendi Manik, Kecamatan Sekotong, Kabupaten Lombok Barat. Metode yang digunakan yakni bergotong-royong bersama warga untuk menanam tanaman rempah yang memiliki khasiat sebagai obat. Hasil yang diperoleh adalah kebersamaan saat gotong-royong dan nantinya bermanfaat untuk masyarakat.

### **Kata Kunci**

isi, format, artikel.

### **Pendahuluan (12pt)**

Banyak lahan kosong yang tidak di manfaatkan oleh masyarakat desa cendi manik, dan Kurangnya pengetahuan masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan sehingga perlu di lakukannya pembuatan apotik hidup (Menanam Tanaman Obat-obatan) Seperti Kunyit (*Curcuma*), Jahe (*Zingiber Officinale*), Lengkuas (*Rhizoma alpinia galanga*), Serai (*Cymbopogon nordus L.Rendle*), serta Kunyit putih (*Curcuma zedoria*) yang bisa di manfaatkan Sebagai obat alami serta keperluan lainnya oleh masyarakat.

### **Metode Pengabdian (12pt)**

Sebelum dilakukan kegiatan penanaman apotik hidup perlu adanya koordinasi bersama antara mahasiswa dengan Kepala Dusun dan masyarakat setempat terkait Menyiapkan lahan atau pekarangan tempat penanaman Apotik Hidup. Melakukan Pengisian Media Tanam (tanah) kedalam polybag, kemudian Melakukan Penanaman Tanaman Apotik Hidup (Tanaman obat-obatan). Dan Membuat kerangka atau rak tempat Menaruh Tanaman Apotik Hidup

### **Hasil dan Pembahasan (12pt)**

Kegiatan ini Terselenggara dengan baik atas kerja sama dan dukungan penuh dari masyarakat Desa Cendi Manik dan Kepala desa Desa Cendi Manik sekaligus sebagai Mitra dan penanggung jawab kegiatan dan dibantu oleh seluruh kepala dusun setempat. Kegiatan ini diterima baik oleh masyarakat, hal ini dapat dilihat dari antusias pelaksanaan kegiatan. masyarakat sangat antusias dalam membantu kegiatan penanaman apotik hidup. Dengan adanya pembuatan apotik hidup ini memberikan pemahaman kepada warga tentang pentingnya menjaga kesehatan, serta mewujudkan masyarakat yang sehat dan pemanfaatan pengolahan lahan untuk di jadikan tempat penanaman tanaman apotik hidup yang berguna untuk dijadikan sebagai obat, dan keperluan sehari-hari lainnya.

*Nama, Bulan, Tahun*



Gambar 1. Dokumentasi kegiatan pembuatan apotek hidup

### **Kesimpulan (12pt)**

Masyarakat turun aktif dalam pelaksanaan program kegiatan sehingga masyarakat memperoleh pemahaman baru tentang pentingnya memanfaatkan lahan kosong untuk budidaya tanaman apotek hidup yang berguna untuk di jadikan obat oleh masyarakat.

### **Saran (12pt)**

Perlu perawatan secara berkala pada lahan yang ditanami tumbuhan yang memiliki khasiat obat, agar tanaman tersebut tidak kalah tumbuh dengan rumput

### **Daftar Pustaka**

- Akbar, R. 2015. Aneka Tanaman Apotik Hidup di Sekitar Kita. Edisi I. Editor F. Cahyono. Jakarta : One Book
- Hidayatulloh A., Mahandika. D., Yudiantoro, Y., dan Mudzakkir, M. D. (2018). Pembudidayaan Tanaman potik Hidup guna meningkatkan perekonomian masyarakat. Jurnal Pemberdayan : Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat. 2 (2), 341-346
- Kusno., N. K. A. Suarti., A. Sukri., M. A. Rizka., D. Permana., Z. A. Syafitri., M. Firmansyah. (2022). Buku Panduan Program KKN Tematik Merdeka-Kampus Merdeka Berbasis Pendidikan dan Pemberdayaan. LPPM UNDIKMA. Mataram.
- Sukma, Ramlan Dan Majid 2019. Peran Kader Dalam Pemanfaatan Apotik Hidup di desa karrang kecamatan cendana kabupaten Enrekang. Jurnal ilmiah mahasiswa dan kesehatan vol. 2, no. 2 mei 2019