



Pelatihan Teknik Dasar Permainan Sepak Bola Kepada Anak-Anak Dusun Keluncing, Desa Perian

Supratman Hakim

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat
Universitas Pendidikan Mandalika
supratmanhakim@gmail.com

Abstrak

Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah untuk kegiatan pelatihan Teknik sepak bola. program tersebut sangat bermanfaat bagi adek khususnya di Desa Perian. Dengan ada kepelatihan Sepak bola yang di buat oleh mahasiswa kkn di Desa Perian dapat di manfaat sebagai wadah tempat berlatih bermain Sepak bola dan mengurangi aktifitas yang di lakukan melalui HP ataupun media sosial.

Kata Kunci

Teknik dasar sepak bola

Pendahuluan

Desa Perian merupakan desa yang bisa dibilang desa yang masih dalam proses pengembangan baik dari segi sarana dan prasarananya, Terutama dari segi keolahragannya. Di Desa Perian dari segi sarana dan prasarana olahraganya masih terbilang minim sekali. Sehingga, karena hal tersebut membuat minat masyarakat terutama generasi mudanya dalam berolahraga atau beraktivitas kejasmanian sangat kurang sekali, mereka lebih senang bermain game dan rebahan di rumah ketimbang beraktivitas diluar.

Sehingga dengan masalah tersebut saya selaku peserta kkn mengambil suatu kesimpulan, bagaimana mengurangi aktivitas generasi muda desa perian yang tadinya main game dan rebahan di rumah menjadi aktivitas di luar rumah dengan berolahraga. Dengan cara membuat pelatihan olahraga dengan cabor sepak bola, karna berdasarkan observasi, minat generasi muda di desa perian lebih ke olahraga sepak bola. Sehingga dengan pelatihan ini, semoga dapat meningkatkan minat generasi muda di Desa Perian dalam berolahraga.

Metode Pengabdian

- jadwal pelatihan dilaksanakan 1/2 kali setiap minggu dengan waktu minimal 1 jam per pertemuan
- jadwal waktu disesuaikan dengan waktu luang adek-adek peserta pelatihan futsal binaan kkn-t undikma 2022
- peserta pelatihan yang dilatih adalah siswa yang masih menduduki bangku SD dan SMP, sekitar umur 10 s/d 13 tahunMotong Gading khususnya Desa Perian
- Waktu latihan dilaksanakan sore atau setelah shalat ashar
- Karna club binaan masih baru terbentuk maka pelatihan di programkan untuk latihan dasar saja.



Hasil dan Pembahasan

Melalui kegiatan yang di laksanakan mahasiswa kknt Desa Perian dapat membantu masyarakat yang terlibat dalam program kknt yang telah di buat oleh mahasiswa kknt , salah satu program yang di buat oleh mahasiswa kknt adalah melakukan kepelatihan Sepak bola kepada adek-adek yang masih duduk dibangku SD dan SMP, program tersebut sangat bermanfaat bagi adek khususnya di Desa Perian. Dengan ada kepelatihan Sepak bola yang di buat oleh mahasiswa kknt di Desa Perian dapat di manfaat sebagai wadah tempat berlatih bermain Sepak bola dan mengurangi aktifitas yang di lakukan melalui hp ataupun media sosial.

Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan di atas dapat diambil kesimpulan bahwa rata-rata peserta latihan Sepak Bola di Dusun Keluncing Desa Perian sudah banyak yang memahami dan mengerti teknik dasar sepak bola yang baik dan benar.

Saran

Diharapkan untu pihak sekolah mempertahankan dan meningkatkan lagi kualitas pelatihan dalam permainan sepak bola supaya kualitas permainan peserta semakin baik.

Daftar Pustaka

Rizka, M. A. (2019). Buku Saku Pedoman Program KKN Tematik “Pemberdayaan Masyarakat Berbasis Pendidikan”. *Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat. IKIP Mataram.*